

UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA

NUTRICIÓN

*Tesis para optar por el grado de académico de
licenciatura en nutrición*

**EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO
NUTRICIONAL EN PACIENTES CON
SOBREPESO U OBESIDAD QUE ASISTEN
REGULARMENTE A CONSULTA EN LA
UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA DE
COSTA RICA ENTRE EL 2016 Y 2017.**

MBA. Yorleny Chacón Sandí

Carlos Andrés Loria Brenes

Octubre, 2017

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|---|-----------|
| TABLA DE CONTENIDO | 2 |
| ÍNDICE DE FIGURAS..... | 5 |
| ÍNDICE DE TABLAS | 6 |
| RESUMEN | 7 |
| CAPÍTULO I: PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN | 10 |
| 1.1 Planteamiento del problema | 11 |
| 1.1.1 Antecedentes del problema | 11 |
| 1.1.2 Delimitación del problema | 14 |
| 1.1.3 Justificación | 15 |
| 1.2 Redacción del problema central | 16 |
| 1.3 Objetivos de investigación | 16 |
| 1.3.1 Objetivo general | 16 |
| 1.3.2 Objetivos específicos | 16 |
| 1.4 Alcances y limitaciones | 17 |
| 1.4.1 Alcances de la Investigación | 17 |
| 1.4.2 Limitaciones de la Investigación | 17 |
| CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO..... | 18 |
| 2.1 Contexto teórico-conceptual..... | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.1 Sobrepeso y obesidad..... | 19 |
| 2.1.2 Prevención y Tratamiento | 23 |
| 2.1.3 Regla de los 7700kcal..... | 26 |
| 2.1.4 Importancia de la consulta nutricional | 28 |
| 2.1.5 Distribución de la dieta | 28 |
| 2.1.6 Implicaciones en el mantenimiento del peso | 31 |
| 2.1.7 Efectividad de la intervención nutricional | 33 |
| 2.1.8 Adherencia al tratamiento nutricional | 34 |
| | |
| CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO | 36 |
| | |
| 3.1 Enfoques de la investigación | 37 |
| | |
| 3.2 Tipo de investigación | 37 |
| | |
| 3.3 Unidades de análisis u objetos de estudio..... | 37 |
| 3.3.1 Población | 38 |
| 3.3.2 Muestra | 38 |
| 3.3.3 Criterios de inclusión y exclusión..... | 40 |
| | |
| 3.4 Instrumentos para la recolección de la información..... | 40 |
| | |
| 3.5 Diseño de la investigación..... | 44 |
| | |
| 3.6 Operacionalización de variables..... | 45 |
| | |
| 3.7 Plan piloto..... | 46 |
| | |
| CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN DE RESULTADOS..... | 47 |
| | |
| 4.1 Generalidades | 48 |

| | |
|---|------------|
| 4.2 Presentacion de resultados..... | 50 |
| CAPÍTULO V: DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS | 79 |
| 5.1 Discusión e interpretación de resultados | 80 |
| CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES..... | 96 |
| 6.1 Conclisuiones | 97 |
| 6.2 Recomendaciones | 99 |
| REFERENCIAS..... | 100 |
| GLOSARIO Y ABREVIATURAS..... | 106 |
| ANEXOS | 108 |

ÍNDICE DE FIGURAS

| | |
|--|----|
| Figura N° 1. Distribución de expedientes revisados por género..... | 51 |
| Figura N° 2. Distribución de la edad según por rangos.. | 52 |
| Figura N° 3. Cantidad de personas según IMC, con sobrepeso y obesidad. | 53 |
| Figura N° 4. Distribución de obesidad según IMC..... | 54 |
| Figura N° 5. Distribución de IMC según género | 55 |
| Figura N° 6. Distribución de IMC según la edad | 56 |
| Figura N° 7. Distribución de frecuencias de citas..... | 57 |
| Figura N° 8. Distribución de la frecuencia de citas por género. | 58 |
| Figura N° 9. Diferencia de cambio de peso según el inicial..... | 59 |
| Figura N° 10. Cambio de peso según restricción calórica | 61 |
| Figura N° 11. Efectividad de la consulta nutricional..... | 67 |
| Figura N° 12. Datos de la restricción calórica. | 68 |
| Figura N° 13. Datos sobre la restricción calórica por género.. | 69 |
| Figura N° 14. Cambio de peso según restricción calórica. | 70 |
| Figura N° 15. Evaluación de IMC con respecto al peso final..... | 71 |
| Figura N°16. Datos de la comparación entre el IMC inicial y el IMC final | 72 |
| Figura N° 17. Distribución de número de días en control. | 73 |
| Figura N° 18. Porcentaje de sujetos según número de citas de seguimiento..... | 74 |
| Figura N° 19. Distribución de número de citas según edad. | 75 |
| Figura N° 20 Distribución de número de citas según edad. | 76 |
| Figura N° 21. Distribución de número de citas según sexo..... | 76 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla N°1 Cuadro de clasificación según IMC | 21 |
| Tabla N°2 Cuadro de Criterios de inclusión y exclusión | 40 |
| Tabla N°3 Cuadro de Operacionalización de variables..... | 45 |
| Tabla N°4 Criterios de apego al plan nutricional | 49 |
| Tabla N°5 Caracterización y datos generales de la muestra de estudio..... | 50 |
| Tabla N°6. Datos de pacientes que mantuvieron el mismo peso con el que iniciaron la intervención .. | 60 |
| Tabla N°7. Datos de pacientes que aumentaron el peso con el que iniciaron la intervención | 60 |
| Tabla N°8 Datos generales de la pérdida de peso según género | 62 |
| Tabla N°9 Datos de la pérdida de peso según el género en términos porcentuales..... | 63 |
| Tabla N°10 Recuento de casos que bajaron de peso y lograron mantener el menor peso alcanzado durante el tratamiento nutricional. | 63 |
| Tabla N°11 Recuento de casos que bajaron de peso y lograron mantener el menor peso alcanzado durante el tratamiento nutricional en términos porcentuales..... | 64 |
| Tabla N°12 Datos generales de los pacientes que tuvieron una pérdida de peso..... | 65 |
| Tabla N°13 Datos de la efectividad de la consulta nutricional..... | 66 |
| Tabla N°14 Datos generales de los expedientes en los que la consulta se considera efectiva | 66 |
| Tabla N°15 Resultados de la restricción calórica | 71 |
| Tabla N°16. Datos generales de la pérdida de peso. | 77 |
| Tabla N°17. Análisis de variables. | 82 |
| Tabla N°18. Análisis de variable..... | 88 |
| Tabla N°19. Análisis de variable..... | 90 |
| Tabla N°20. Análisis de variables | 94 |

RESUMEN

Introducción: En los últimos 20 años se ha incrementado la prevalencia del sobrepeso y la obesidad a nivel mundial, entre el 1980 y 2014 la prevalencia mundial se ha más que doblado, la obesidad como tal es un desencadenante de los principales factores de riesgo en el desarrollo de enfermedades crónicas no trasmisibles, datos rescatados de la última encuesta nacional de nutrición sugieren que más de la mitad de la población es afectada en alguna medida por problemas de exceso de peso corporal, ya sea sobrepeso u obesidad. **Objetivo general:** Estimar la efectividad del tratamiento nutricional en pacientes con sobrepeso u obesidad que asisten regularmente a consulta en la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica, sede de Aranjuez, entre el 2016 y 2017. **Metodología:** Esta investigación contempla un enfoque cuantitativo, mediante una matriz diseñada para el estudio se recolectaron los datos de 250 expedientes y se analizaron los seguimientos con el fin de establecer la efectividad de la consulta en pacientes con sobrepeso y obesidad. **Resultados:** De los 250 expedientes de pacientes, de los cuales un 79% fueron pacientes de sexo femenino (197/250), con promedio de edad de 39,7 años, y un IMC de 32kg/m^2 masculino de 21% (53/250), con un promedio de edad de 31,6 años, y con un promedio de IMC de $31,8\text{kg/m}^2$. Del 100% de expedientes 76,4% logro bajar de peso y 49,6 consiguió bajar de peso y mantenerse en el menor peso alcanzado **Discusión:** el bajar de peso es el objetivo de todo plan de nutrición, la restricción calórica es el método más usado para conseguir esta meta y es el método usado en la consulta nutricional que se imparte en los consultorios de la Universidad Hispanoamericana, se consideró efectivo en la medida en la que el paciente pudo perder peso y mantenerse en ese menor peso alcanzado. **Conclusiones:** La consulta nutricional consigue datos positivos en 7 de

cada 10 sujetos y se considera efectiva en casi 5 de cada 10. **Palabras claves:** Nutrición, Consulta, Clínica, Efectividad, Sobrepeso, Obesidad, Expedientes.

SUMMARY

Introduction: The prevalence of overweight and obesity worldwide has increased over the last 20 years. Between 1980 and 2014, world prevalence has more than doubled. Obesity as such is a major risk factor for obesity. development of chronic non communicable diseases, data retrieved from the latest national nutrition survey suggest that more than half of the population is affected to some extent by problems of excess body weight, either overweight or obesity.

Objective: To estimate the effectiveness of nutritional treatment in overweight or obese patients who regularly attend a consultation at the Universidad Hispanoamericana de Costa Rica, Aranjuez, between 2016 and 2017. **Methodology:** This research contemplates a quantitative approach, using a matrix designed for the study, data were collected from 250 files and follow-ups were analyzed in order to establish the effectiveness of the consultation in overweight and obese patients. **Results:** Of the 250 patient files, of which 79% were female patients (197/250), with a mean age of 39.7 years, and a male BMI of 21% (53% 250), with an average age of 31.6 years, and with an average BMI of 31.8 kg / m². 100% of cases 76.4% achieved weight loss and 49.6 managed to lose weight and stay at the lowest weight achieved

Discussion: weight loss is the goal of any nutrition plan, calorie restriction is the most used to obtain this mint and is the method used in the nutritional consultation that is given in the offices of the Universidad Hispanoamericana, was considered effective to the extent that the patient was able to lose weight and stay at that lower weight reached. **Conclusions:** The nutritional consultation obtains positive data in 7 out of 10 subjects and is considered effective in almost 5 out of 10. **Keywords:** Nutrition, Consultation, Clinic, Effectiveness, Overweight, Obesity, Fiile.

CAPÍTULO I: PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

1.1.1 Antecedentes del problema

En los últimos 20 años se ha incrementado la prevalencia del sobrepeso y la obesidad a nivel mundial, al 2014, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales más de 600 millones eran obesos. En general alrededor del 13% de la población adulta mundial (un 11% de los hombres y un 15% de las mujeres) eran obesos. El 39% de los adultos mayores de 18 años tenían sobrepeso. Entre el 1980 y 2014 la prevalencia mundial de la obesidad se ha doblado. (Organización Mundial de la Salud, 2016).

Hacia el 2014, la FAO, publicó un artículo sobre la seguridad alimentaria en Centroamérica, haciendo mención a lo que hoy día se conoce como una doble carga de malnutrición, indica que los países del área en su mayoría ha presentado avances en seguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos al punto de disminuir los indicadores de la desnutrición, paradójicamente estos mismos países afrontan ahora índices creciente de subalimentación que terminan en mayores porcentajes de población adulta con sobre peso y obesidad. (FAO, 2014).

En el 2015, se reportó según el informe anual de obesidad de EEUU que, una de cada cinco personas sufre de obesidad, los estados más afectados por la obesidad reportan porcentajes mayores al 30% de los habitantes con obesidad, Luisiana tiene el porcentaje más alto, 36,2% de sus habitantes padecen de algún grado de obesidad, y el estado que menos presente es Colorado, con un 20.2% que no deja de ser un dato significativo (Instituto Médico Europeo de la Obesidad, 2016)

Costa Rica no escapa al problema y a pesar de que se pensaba anteriormente que el sobrepeso y la obesidad eran problemas de países de ingresos altos, actualmente ambos trastornos aumentan en países de ingresos medios y bajos, en particular en los entornos urbanos. Así mismo lo refleja la última encuesta nacional sobre nutrición, donde se logra observar la incidencia que tienen ambos trastornos dentro de los diferentes grupos de edades. Por lo que tampoco, se puede decir que se trata de un padecimiento que afecte a las personas adultas, sino que con el paso del tiempo se ha logrado detectar, rangos de inicio de edades más tempranas. (Ministerio de Salud , 2014)

Hacia el 2014 Costa Rica presentó los desafíos y estrategias para frenar la obesidad en la niñez y la adolescencia. Estos se realizan en conjunto con representantes de OPS/OMS, autoridades de gobierno y de la CCSS. Dentro de estas acciones se mencionaba el desarrollo de iniciativas intersectoriales orientadas a factores de riesgo y protectores que inciden en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, la creación de políticas, planes, programas, y legislaciones, con el fin de promover y articular los procesos institucionales que fortalecen las acciones que se desarrollan en este campo. Se conformaron equipos intersectoriales como la comisión Intersectorial de Guías Alimentarias, Comité Ejecutivo de la Estrategia 5 Al Día, Comisión Nacional de Malnutrición infantil, Comisión Nacional de Salud y Nutrición Escolar, y la comisión Nacional para el abordaje integral de enfermedades Crónicas y Obesidad. (Ministerio de Salud , 2014)

La obesidad como tal es un desencadenante de los principales factores de riesgo en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, como por ejemplo cabe citar la diabetes mellitus, hipertensión, enfermedades cardiacas y respiratorias, incluso algunos tipos de cáncer que son la principal causa de muerte en el mundo

En Costa Rica la enfermedad cardiovascular cobra en promedio 6 vidas por día, lo cual viene representando un aumento escalonado en los últimos años, un estudio ubica la obesidad en los primeros factores asociados a esta enfermedad, la ingesta de alimentos de alto contenido calórico, junto con una deficiente actividad física, generan un desequilibrio energético que favorece la acumulación de grasa y el desarrollo de la obesidad (Castillo S., Alvarado G, & Sánchez V., 2006).

Costa Rica cuenta con encuestas de nutrición de los años 1992, 1996 y 2009, como dato de referencia, en 1992 el 34% de las mujeres de 20 a 44 años tenían sobrepeso u obesidad; en el 2009 la cifra ronda el 60%. En el caso de los hombres los datos disponibles abarcaban las edades de 20 a 64 años. En 1992 el 22% estaban con sobrepeso y obesidad; en el 2009 fue de 62% (Vargas Gonzáles, 2014).

El 65% de la población de en Costa Rica son inactivas o sedentarias, esta situación incrementa de manera directa los datos sobre obesidad y sobrepeso de la población en general, así como el de trastornos asociados a esta condición. Con relación a esto, las mujeres son más sedentarias que los hombres pues un 71,8% de la población femenina no realiza actividad física, contra un 57,8% de la población masculina. (Salas Murillo, 2017)

Según datos estadísticos de la última Encuesta Nacional de Nutrición 2008-2009, realizada por el Ministerio de Salud se rescatan datos a considerar:

Tres de cada diez niños presentan problemas de sobrepeso y obesidad, el 8.1% de los niños entre 1- 4 años presentan sobrepeso, el 11.8% de los niños entre 5-12 años presentaban sobrepeso y el 9.6% son obesos, en Adolescentes 14.7% presentan sobrepeso y el 6.1% obesidad, se estima que la tasa de sobrepeso y obesidad en adultos asciende al 64,5%, el 66%

de las mujeres costarricenses entre 20 y 45 años son obesas o tienen sobrepeso y el problema es mayor en las mujeres de 45 a 64 años que representan un 77.3%. (Costa Rica. Ministerio de Salud...(et al.), 2013).

En el caso de los hombres, esta problemática afecta al 62.4% de la población, el 39.8% de los hombres costarricenses entre 20 y 40 años presentan sobrepeso y el 19.1% obesidad, asimismo, entre los 45 y los 64 años los datos se incrementan a 49.2% y 18.7% respectivamente. (Ministerio de Salud, 2013).

De igual manera son preocupantes los datos que maneja la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), sobre las estadísticas de la gerencia médica que detallan que la atención de una persona con obesidad ronda los 5 millones de colones al año, que en una persona con hipertensión se invierten 94.174 colones por año, y que en promedio para el 2012 la caja invirtió cerca de 47.308.000 colones, en atención médica para estas personas. Aparece como dato que el 31% de la población costarricense padece de hipertensión, cerca de 1 millón de personas están en tratamiento en la CCSS por este mal. Y que la CCSS invirtió 5 millones de dólares en la compra de 1,7 millones de frascos de insulina para el tratamiento de las personas con diabetes para el 2016. (Reto País Premio a la Innovación Social, 2016)

1.1.2 Delimitación del problema

La investigación se realizará con los expedientes de pacientes de la clínica de nutrición de la Universidad Hispanoamericana, sede de Aranjuez, diagnosticados con sobrepeso u obesidad que asisten de manera regular a consulta, la muestra de estudio comprende a adultos en edades entre los 18 y los 65 años, tanto masculinos como femeninas. El estudio abarca la historia clínica y evolución de pacientes regulares con al menos 2 citas de seguimiento y se

lleva a cabo en los consultorios de la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica, sede de Aranjuez, San José, Costa Rica.

1.1.3 Justificación

Lamentablemente Costa Rica no ha atacado el problema de la obesidad, ni le ha prestado la atención necesaria, el sistema de salud se centra en el tratamiento curativo y no en la prevención de la patología, hoy día Costa Rica es el sexto país de América Latina con más sobrepeso, y se encuentra entre los 25 países más obesos del mundo. Al ritmo al que aumenta de peso la sociedad, pronto el sistema de salud será obsoleto debido a el gasto en mantenimiento de una población obesa cada vez más joven.

Debido a la ubicación geográfica de la sede de Ciencias Médicas de la Universidad Hispanoamericana, donde precisamente se brinda la atención nutricional por medio de consultorios que sirven para la formación de campo, de futuros profesionales en nutrición, con relación a uno de los hospitales clase A del país como lo es el Hospital Dr. Calderón Guardia, es que la cantidad de pacientes que requieren intervención en su alimentación, debido a diferentes patologías, ha crecido en los últimos años. Esto obedece a que el mismo centro de salud se ve imposibilitado en brindar una intervención adecuada a la gran cantidad de pacientes que lo necesitan, y que por un beneficio mutuo ellos refieren a muchos de sus pacientes a la consulta que se brinda en la Universidad.

Conocer la manera en la que está influyendo la consulta nutricional en una población como la de pacientes con sobrepeso y obesidad puede favorecer la toma de decisiones, sobre el rumbo de cómo se está llevando a cabo la intervención nutricional, si es necesario replantear aspectos, mejorarlos o cambiarlos, de manera que el principal beneficiado sea el paciente

1.2 REDACCIÓN DEL PROBLEMA CENTRAL

¿Cuál es la efectividad de la consulta nutricional en pacientes con sobrepeso u obesidad que asisten a consulta de nutrición de la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica en el 2017?

1.3 OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

1.3.1 Objetivo general

Estimar la efectividad del tratamiento nutricional en pacientes con sobrepeso u obesidad que asisten regularmente a consulta en la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica, sede de Aranjuez, entre el 2016 y 2017.

1.3.2 Objetivos específicos

- ✓ Caracterizar a la población de pacientes que presentan sobrepeso u obesidad y el tipo de la misma.
- ✓ Valorar el cambio de peso que ha tenido el paciente a lo largo de la consulta nutricional, como indicador de cumplimiento de metas.
- ✓ Determinar en aquellos pacientes con diagnóstico de sobrepeso u obesidad el apego al plan de alimentación, que se le brindan en la consulta, como factor de eficacia del cumplimiento del tratamiento.
- ✓ Analizar los datos antropométricos iniciales de los pacientes y su evolución a lo largo del tratamiento nutricional con el fin de evidenciar cambios en el estado nutricional.
- ✓ Establecer si existe relación entre el número de citas a las que asiste el paciente y los resultados evidenciados a lo largo del tratamiento nutricional.

1.4 ALCANCES Y LIMITACIONES

1.4.1 Alcances de la Investigación

La investigación se desarrolló de la forma esperada, sin que ocurran hechos inesperados o sobresalientes.

1.4.2 Limitaciones de la Investigación

La investigación se realizó según lo establecido en el anteproyecto, sin percances ni contratiempos mayores que afecten lo planificado para llevar a cabo el análisis de los expedientes nutricionales.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 CONTEXTO TEÓRICO-CONCEPTUAL

2.1.1 Sobrepeso y obesidad.

2.1.1.1 Generalidades.

La obesidad es un desorden multifactorial, su aparición y desarrollo se relaciona principalmente con antecedentes genéticos, factores ambientales, conductuales, patologías de base y el nivel socioeconómico. (Kuzmar, Cortés, & Rizo, 2014)

El sobrepeso se debe al desequilibrio entre los alimentos consumidos y la actividad física. La obesidad es un complejo problema vinculado con el estilo de vida, el ambiente y el trasfondo genético. (Kathleen Mahan, Escott- Stump, & Raymond, 2013). La obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por un aumento de la masa grasa y por ende un incremento del peso corporal con respecto al que le correspondería tener una persona por su talla, edad y sexo (Gil Hernández, 2010); como consecuencia de un ingreso calórico superior al gasto energético del individuo (Mataix Verdú, 2009). La inactividad física se ha incrementado como resultado de una disminución del trabajo manual, el empleo de aditamentos que ahorran trabajo y una modificación de las preferencias por el esparcimiento (Berdanier, Dwyer, & Feldman, 2010).

La obesidad es una enfermedad la cual constituye un factor de riesgo en la generación de múltiples enfermedades crónicas tan importantes como la diabetes mellitus tipo II, la hipertensión arterial, las dislipidemias, la enfermedad cerebrovascular, el síndrome de apnea del sueño, las artropatías y algunos cánceres (Gil Hernández, 2010). En el mundo mueren 57 millones de personas al año según la Organización Mundial de la Salud el aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles es el responsable de las dos terceras partes de estas

muerres y del 46% de la morbilidad global (Kathleen Mahan, Escott- Stump, & Raymond, 2013). Estos porcentajes van en aumento, por lo que si no invertimos esta tendencia, en el año 2020 las enfermedades no transmisibles serán la causa del 73% de las defunciones y del 60% de la carga mundial de enfermedad. (Bellido, 2006)

2.1.1.2 Clasificación del y la obesidad.

Índice de masa corporal (IMC).

El IMC es el parámetro más utilizado ya que es el que ha demostrado mejor correlación con el porcentaje de grasa corporal y con el riesgo de morbimortalidad. En el caso de sobrepeso este va de 25-29,9 kg/m^2 y el de obesidad es cuando el IMC es $\geq 30 \text{ kg}/\text{m}^2$. Según la OMS la el peso corporal de los adultos se clasifica: $< 18,5 \text{ kg}/\text{m}^2$ bajo peso; 18,5-24,9 kg/m^2 peso normal; 25-29,9 kg/m^2 sobrepeso; 30-34,9 kg/m^2 obesidad grado I; 35-39,9 kg/m^2 obesidad grado II; ≥ 40 obesidad grado III. Según el documento de Consenso de la Sociedad Española, se definió un nuevo grado, el de obesidad extrema cuando el IMC es $\geq 50 \text{ kg}/\text{m}^2$ y se subdividió el sobrepeso en grado I con un IMC de 25-26,9 kg/m^2 y grado II con 27-29,9 kg/m^2 (Gil Hernández, 2010).

Tabla N° 1 Cuadro de clasificación según IMC

| Clasificación | IMC (kg/m²) |
|------------------------------|-------------------------------|
| Bajo peso | <18,5 |
| Peso normal | 18,5 – 24,9 |
| Sobrepeso | 25 – 29,9 |
| Obesidad tipo 1 | 30 – 34,9 |
| Obesidad tipo 2 | 35 – 39,9 |
| Obesidad tipo mórbida | >40 |

Fuente: (Organización Mundial de la Salud, 2015)
Adaptada por: Carlos Andrés Loria Brenes

2.1.1.3 Morfológica.

Según la distribución de la grasa en el cuerpo se puede clasificar en androide y ginecoide. La obesidad abdominal, central o superior también llamada androide porque es mucho más frecuente en varones; aplica cuando la masa grasa se acumula principalmente en la región cervical facies, tronco y abdomen superior; estando compuesta por grasa subcutánea y grasa perivisceral, esta última es la que tiene una mayor trascendencia pronóstica; se le conoce como obesidad tipo manzana. La obesidad gluteofemoral o periférica también llamada ginoide ya que es más frecuente en mujeres, la acumulación de tejido adiposo se produce principalmente en la parte inferior del cuerpo: caderas, región glútea y muslos se le conoce como obesidad tipo pera. La obesidad de distribución homogénea, es aquella en la que el exceso de grasa no predomina en ninguna zona del cuerpo. (Gil Hernández, 2010) (Mataix Verdú, 2009)

2.1.1.4 Histológica.

En este caso se clasifica hiperplásica e hipertrófica; en el caso de la hiperplásica se da un aumento del volumen de la grasa corporal la cual se debe a un incremento en el número de adipocitos, ésta es más común en los primeros años de vida; y por otro lado la hipertrófica se da un aumento del volumen de la grasa corporal el cual es a expensas del aumento del tamaño de los adipocitos, en los que se almacenas triglicéridos y esta ocurre principalmente en individuos adultos y es más relacionada con la obesidad androide. (Gil Hernández, 2010)

2.1.1.5 Etiológica.

Existe la obesidad primaria, esencial o idiopática la cuál es la más frecuente se presenta en un 95% de los casos, no suele ser idiopática ya que aunque puede existir una predisposición genética, casi siempre está presente un desbalance entre la cantidad de calorías ingeridas con la alimentación y el gasto energético.

Por otro lado está la obesidad secundaria, la cual solo afecta a un 5% de la población obesa, y se puede presentar por distintas causas:

- De origen endocrino: como lo es el síndrome de Cushing que conlleva a un incremento de peso a expensas de la grasa y el hipotiroidismo grave que suele causar una baja tasa metabólica basal.
- De origen hipotalámico: es poco frecuente, se da cuando lesiona el núcleo ventromedial del hipotálamo, produciendo hiperfagia, por ende obesidad; se asocia a traumatismos craneoencefálicos, tumores cerebrales, e infecciones.

- De origen genético: se causa por anormalidades cromosómicas; son síndromes como la ostedistrofia hereditaria de Albright, Prader-Willi, Angelman, Bardet-Biedl, Alstrom, Cohen, Mehmo, Simpson-Golabi-Behmel.
- Por fármacos: los que más frecuentes que se asocian a la obesidad son los glucocorticoides. Los estrógenos y las glitazonas también se relacionan con un aumento de peso pero este debido a la retención hídrica. (Gil Hernández, 2010)

2.1.2 Prevención y Tratamiento

Para el obeso, el primer objetivo es detener dicha obesidad, lo cual no es fácil, ya que suele agravarse, y para el sujeto con sobrepeso, su primer objetivo será impedir que el sobrepeso pase a obesidad. Los programas de adelgazamiento deben conseguir mantener el peso logrado, durante al menos diez años, y esto supondrá la eficacia de la técnica. En un sujeto obeso, la pérdida de un 10-15% del peso total anual, (unos 5-10kg aprox) supone una disminución del 25% de riesgo de mortalidad debida a las enfermedades concomitantes (Hermosin Peña, 2014).

El tratamiento del sobrepeso y la obesidad debe considerarse similar al tratamiento de cualquier enfermedad crónica: es necesario realizar cambios en el estilo de vida a largo plazo (Byrd-Bredbenner, Moe, Bernig, & Beshgetoor, 2010). El tratamiento plantea muchas dificultades en el ejercicio clínico diario, dando lugar a una elevada tasa de fracasos. Algunos autores sostienen que el tratamiento eficaz de la obesidad es imposible, e incluso defienden no tratar a los pacientes obesos argumentando su ineffectividad, la frecuencia con la que se producen efectos rebotes que empeoran el pronóstico vital y producen patologías psíquicas, fundamentalmente depresógenas; por otro lado considerando los beneficios para la salud que reporta la pérdida más o menos modesta de masa grasa, e incluso la propia estabilización del

peso disminuyendo los riesgos metabólicos y cardiovasculares, habría que afirmar que es aconsejable instaurar un tratamiento dietético (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003).

Los programas de adelgazamiento asociados a resultados más o menos satisfactorios combinan los cambios en la selección de alimentos con el ejercicio, la modificación de la conducta, la educación nutricional y el apoyo psicológico (Kathleen Mahan, Escott- Stump, & Raymond, 2013).

El tratamiento dietético siempre debe constituir el pilar básico y obligatorio, independientemente de otras decisiones terapéuticas adicionales; de modo que la dieta no quede convertida en el único tratamiento sino parte de él (Gil Hernández, 2010). El objetivo inicial en la gran mayoría de los casos es conseguir un control del peso o conseguir una pérdida de peso de alrededor de un 10% en el curso de seis meses, que conduce a una mejora metabólica y clínica evidente, sin intentar alcanzar un supuesto peso ideal, en especial en aquellos pacientes que presentan una gran obesidad o que hace muchos años que se encuentran con un peso superior o alejado del recomendado, lo que conduce al fracaso y a la pérdida de motivación del paciente; una reducción de peso más lenta es adecuada en quienes tienen menores grados de obesidad; en los sujetos preobesos que no están motivados para bajar de peso, el objetivo debe ser prevenir un incremento de peso adicional y todo esto con el fin de conseguir el mejor peso posible en el marco de la salud global (Kathleen Mahan, Escott- Stump, & Raymond, 2013) (Mataix Verdú, 2009) (Berdanier, Dwyer, & Feldman, 2010).

Aunque a corto plazo el tratamiento de la obesidad puede dar buenos resultados, es muy frecuente que en unos meses o años se recupere el peso perdido. El mejor tratamiento de la obesidad es sin duda su prevención. Pero ante el problema ya instaurado, la dieta hipocalórica que genere un balance energético negativo, sigue siendo en la actualidad el pilar fundamental y la base irrenunciable del tratamiento de la obesidad (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003).

El balance energético es la relación entre el consumo de energía y el gasto energético. Cuando las calorías consumidas en alimentos y bebidas concuerdan con la cantidad de energía gastada, se obtiene un equilibrio energético; si el consumo energético rebasa a la energía gastada, el resultado es un balance positivo de energía. Por lo tanto, la obesidad puede verse como un trastorno de la homeostasis de la energía. También está el balance energético negativo cuando el consumo energético es menor al gasto, la pérdida ocurre porque la energía almacenada en el cuerpo se usa para compensar la deficiencia en el consumo energético; este es deseable en adultos cuando la gordura rebasa las concentraciones saludables (Byrd-Bredbenner, Moe, Bernig, & Beshgetoor, 2010) (Berdanier, Dwyer, & Feldman, 2010).

La restricción de calorías es un componente integral de los regímenes para perder peso. La restricción puede ser moderada a intensa, sin embargo, disminuye el cumplimiento si se establecen restricciones poco realistas (Berdanier, Dwyer, & Feldman, 2010). La disminución exclusiva de la grasa sin disminuir la ingestión total de energía no es suficiente para producir adelgazamiento; la reducción de carbohidratos puede ayudar a esta reducción de peso (Gil Hernández, 2010). La reducción de las grasas de los alimentos, junto con un incremento de la fibra alimentaria y una disminución de los azúcares refinados, constituye un programa razonable para bajar de peso y también para mantenerlo (Berdanier, Dwyer, & Feldman,

2010). La disminución rápida del peso corporal conlleva obligatoriamente una proporción de pérdida de masa muscular, lo cual lógicamente no debe ser el objetivo de ningún programa de adelgazamiento (Gil Hernández, 2010).

2.1.3 Regla de los 7700 kcal

Una caloría es la cantidad de calor necesaria para elevar un grado centígrado la temperatura de un gramo de agua pura a nivel del mar. Cuando se come y el alimento se transforma en energía, lo que estamos haciendo es ingerir calorías y, por lo tanto energía. Teóricamente si se consume 7700 calorías adicionales a las que venía consumiendo y no cambia la actividad física, se gana 1 kg de peso; la fórmula de las 7700 calorías por kilo de peso ganado no es tan exacta ya que difiere el metabolismo de cada persona, pero sí es un buen indicador. Al revés es lo mismo es decir si se reducen 7700 calorías a lo que se acostumbra a comer se reducirá peso, pero esto no es necesariamente exacto ya que el cuerpo puede almacenar la grasa en caso de períodos de “hambruna”. (Castañeda Martínez, 2003)

Adelgazar significa, en términos precisos, perder contenido graso del organismo. Teniendo en cuenta que el tejido adiposo en su mayor parte es grasa 1 Kg de tejido adiposo contiene alrededor de 800g de grasa, esto es cerca de 7200 a 7700 kcal/kg almacenadas; por lo tanto, para perder 1kg de grasa es preciso inducir un balance energético negativo de 1000 kcal al día; ósea para perder 500g de tejido graso por semana, el consumo calórico debe reducirse en cerca de 500 kcal al día o la actividad física debe incrementarse en 500 kcal por día. La meta de perder alrededor de 500gr de grasa cada semana podría requerir una limitación del consumo energético a 1200 kcal al día para mujeres y 1500 kcal diarias para varones, la recomendación calórica debe ser mayor para las personas muy activas. Por lo tanto, el déficit energético recomendable es de entre 500 y 1000 kcal/día lo que daría lugar a una pérdida de

entre 2 y 4 kg al mes. Estos cálculos son orientados, puestos que la pérdida de peso no se produce exclusivamente a costa de masa grasa, es inevitable que se den pérdida de masa magra, especialmente al comienzo del tratamiento, como consecuencia del catabolismo muscular (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003) (Byrd-Bredbenner, Moe, Bernig, & Beshgetoor, 2010).

Así mismo lo indican diversos autores como Claudia Hunot, Barbara Vizmanos y Laura Arellano que refieren lograr una pérdida de 500g a 100g por semana a través de la disminución de 500 a 100 kcal/día solo si el paciente ingiere grandes cantidades de energía, es decir, para poder reducir esta cantidad diaria y no dar una dieta con menos de 1200 Kcal diarias, la cual no aporta los requerimientos de vitaminas y nutrientes necesarios y se requeriría de la administración de multivitamínicos, (Hunot, Vizmanos, & Arellano, 2007); también, Susana Aznar Laín que menciona que para una pérdida de peso efectiva de 1 Kg por semana se deben restringir de 500 a 1000 Kcal/día, lo mismo que decir 7700 en 15-16 días, sin embargo señala que esta debe ir acompañada de actividad física para que una vez terminado el tratamiento no exista una ganancia de peso. (Aznar Laín, S.F)

El tratamiento de la obesidad debe emprenderse cuando los beneficios de la pérdida de peso superen el valor derivado de alcanzarlo; en muchos casos tanto los pacientes como los profesionales de la salud no parecen apreciar los beneficios que la reducción de peso le reporta al paciente; las pequeñas pérdidas de peso a corto plazo corrigen, incluso erradican enfermedades metabólicas asociadas a la obesidad (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003).

2.1.4 Importancia de la consulta nutricional

La consulta nutricional constituye una herramienta que permite realizar un abordaje global del paciente, se analizan las causas y consecuencias del problema de alimentación, permite orientar y educar a las personas usando herramientas y procesos que permitan restaurar la salud del paciente. Se ha demostrado su capacidad de mejora por si sola en el comportamiento dietético y el estado nutricional. Su alcance es muy extenso y contribuye a todos los pilares de la seguridad alimentaria y nutricional, pero se centra especialmente en todo lo que pueda influir en el consumo de alimentos y las prácticas dietéticas; los hábitos alimentarios, la selección de alimentos, la preparación de estos. Gran parte de las causas de una nutrición deficiente y por ende un estado de salud inadecuado, son actitudes y prácticas que la educación nutricional de la mano de un adecuado plan y distribución de la dieta, puede modificar (FAO, 2011)

2.1.5 Distribución de la dieta

La dieta equilibrada es aquella que permite al individuo cubrir todos sus requerimientos nutricionales, aun cuando su contenido energético sea inferior al recomendado, en estos casos, el aporte energético debe ser cuantitativamente restringido y cualitativamente equilibrado (Gil Hernández, 2010).

La distribución de macronutrientes de la dieta parece desempeñar un papel clave en la regulación del peso y composición corporal, así como en las respuestas metabólicas originadas. Así, las dietas con un alto aporte de grasa parecen conducir a la ganancia de peso y aumento de los depósitos grasos corporales a través de dos mecanismos: estimulación de la sobrealimentación; e inhibición de la oxidación de grasas y aumento de la lipogénesis (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003).

En cuanto al aporte de energía una dieta hipocalórica es usual y perfectamente recomendable la cual suministrará aproximadamente entre 1200 y 1700 kcal/día, según el tamaño corporal y el sexo del individuo; esta dieta permite cumplir los objetivos previamente indicados, y lograr unas pérdidas ponderales de 0,5-1kg/semana. La dieta debe aportar como mínimo la cantidad de proteínas recomendadas (0,8-1,3 g de proteína por kilogramo de peso corporal). En cuanto a los carbohidratos deben aportarse inevitablemente, debido a la exigencia metabólica de los tejidos que dependen de la glucosa para su funcionalidad, fundamentalmente el sistema nervioso y las células hemáticas; es importante cuidar qué tipo se aporta, estos serán complejos, se deben reducir los carbohidratos simples. La reducción calórica se conseguirá en gran medida limitando el aporte graso de la dieta; con un pequeño aporte de calorías lipídicas, se evitarán en lo posible alimentos ricos en grasa y se limitarán los aceites, también es importante decidir la calidad de la grasa de la dieta. Los alimentos que suministran proteínas, carbohidratos complejos y grasa también aportan vitaminas y minerales, pero para cubrir los aportes adecuados de estos micronutrientes se exige la inclusión de frutas, verduras y hortalizas. Es necesario que el agua esté presente en cantidades suficientes en las dietas hipocalóricas, asegurando una diuresis mínima de 1,5 L/día; y siempre en mayor cantidad que en situación normal de aporte normocalórico (Mataix Verdú, 2009).

2.1.5.1 Tipos de dietas

- Dietas bajas en valor calórico: las dietas que contienen más de 1200kcal/día; estas dietas pueden producir potencialmente alteraciones metabólicas para el que las sigue durante períodos prolongados; no se recomienda en ningún caso la autoprescripción de este tipo de dietas por períodos de más de dos semanas sin que exista un seguimiento por parte de un experto (Mataix Verdú, 2009).

- Dietas muy bajas en valor calórico: regímenes que proporcionan entre 450 y 800 kcal/día, aunque generalmente suministran menos de 600 kcal; el aporte proteico constituye la mayor parte de la energía aportada, ya que se parte de una recomendación mínima de 1,5 g/kg/día con la finalidad de minimizar, en la medida de lo posible la inevitable movilización proteica. Se trata de dietas de composición líquida, que promueven importantes pérdidas de peso en breves períodos de tiempo. Su uso se limitará al paciente obeso con alto riesgo inmediato o bien como prueba diagnóstica de una obesidad refractaria. Estas deben incluir la colaboración de dietistas, psicólogos y fisiólogos bajo el control médico durante períodos de tiempo no superiores a doce semanas, donde en algunos casos es conveniente intercalar una dieta hipocalórica convencional sobre todo cuando se producen mesetas en el ritmo de reducción ponderal (Mataix Verdú, 2009) (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003) (Gil Hernández, 2010).
- Dietas de ayuno: proporcionan menos de 200 kcal diarias, rara vez se prescribe el ayuno como tratamiento, suele practicarse como forma de protesta o por motivos religiosos, o bien como un esfuerzo personal para adelgazar; en estos casos no suele mantenerse durante un período suficiente para ocasionar los graves efectos neurológicos, hormonales y de otra índole que acompaña a la inanición prolongada. Más del 50% de la disminución rápida del peso corresponde al líquido, lo que suele dar lugar a hipotensión grave (Kathleen Mahan, Escott- Stump, & Raymond, 2013).
- Dietas de remplazo de comida: dado que el control de las porciones es una medida primordial en el control del peso, se ha demostrado que las dietas de reemplazo de comidas son eficaces, los reemplazos de comidas son alimentos ideados para sustituir

toda o parte de una comida y a la vez proporcionar un nivel calórico conocido (Berdanier, Dwyer, & Feldman, 2010).

- Dietas heterodoxas o aberrantes: existen numerosas dietas con un denominador común es carecer de respaldo científico que acredite su éxito e inocuidad; siembran ilusiones y recogen decepciones. Es un grupo de dietas de moda, tienen en común ser desequilibradas, ineficaces y peligrosas para la salud. Los pacientes buscan en ellas una mayor pérdida de peso, en el menor tiempo posible y con un mínimo esfuerzo, ignorando los posibles riesgos que puedan sufrir en su salud (Gil Hernández, 2010) (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003)
- Dietas ricas en proteínas y bajas en carbohidratos: estas dietas casi nunca tienen la supervisión de un profesional, estas permiten o fomentan un exceso de grasa saturada y proteínas; la elevada ingestión de proteína puede favorecer la saciedad y mejorar el cumplimiento de la alimentación (Berdanier, Dwyer, & Feldman, 2010).

2.1.6 Implicaciones en el mantenimiento del peso

Como objetivo secundario de las dietas para las personas con sobrepeso y obesidad es el mantenimiento de peso corporal reducido.

La dificultad más importante del tratamiento de la obesidad es el mantenimiento del peso perdido; cuanto mayor es la adiposidad, mayor es la dificultad para mantener el peso; cuando un individuo obeso realiza una dieta hipocalórica, reduce el peso a partir no sólo de la cantidad de grasa sino también de la cantidad de masa magra; durante este período se reduce su gasto energético, por lo que cuando se liberaliza el contenido calórico de la dieta, por lo que tiene mayor facilidad para recuperar el peso perdido. La dificultad de mantener la pérdida de peso que se ha logrado se puede dar por:

- Disminución del gasto energético, la masa corporal perdida tras una terapia de adelgazamiento comprende una reducción del 60 al 70% de grasa y del 30 al 40% de masa magra; esta última fracción es metabólicamente activa, lo que hace que el gasto energético basal necesario para mantener el peso alcanzado se obviamente menor; esto se suma a que el gasto energético debido al efecto térmico de los alimentos sea también menor y, asimismo, aunque el grado de actividad física se mantenga, el gasto energético de la misma con un peso menor sea también más bajo.
- Disminución de la oxidación diaria de grasa, existen estudios que muestran cómo personas que habían reducido su peso, mostraban una menor capacidad de oxidar las grasas en 24 horas, esto puede explicarse por una menor actividad simpática. Este hecho puede ser un factor predisponente para la ganancia de peso ya que la grasa que no se oxida, se acumula en el organismo (Mataix Verdú, 2009).

Por lo que se puede decir que al principio del seguimiento de una dieta la reducción de peso es grande, sin embargo con el tiempo la eficacia disminuye, por distintas razones: a los 4- 6 meses la reducción ponderal debido a la pérdida de masa grasa y algo de masa magra reduce el gasto energético sobre todo el de reposo; aparece una cierta adaptación metabólica de los tejidos ante una menor ingesta energética, de hecho la disminución del gasto energético de reposo observada durante la realización de una dieta es superior a la esperada por la pérdida de peso; es frecuente la reducción de la actividad física cotidiana; y suele ocurrir en gran número de casos una disminución de adherencia a la dieta que el paciente suele negar. (Mataix Verdú, 2009).

El pronóstico del mantenimiento de la reducción del peso suele ser bastante malo, las dietas continuas, con reanudaciones y abandonos repetidos, conducen gradualmente hacia un

aumento neto de la grasa corporal y, por tanto, entrañan riesgo de hiperlipidemia, hipertensión, diabetes e incluso artrosis. Las necesidades energéticas para el mantenimiento de peso con posterioridad a su reducción son un 25% menores que las asociadas al peso inicial; el efecto neto de este hecho es que los individuos obesos han de observar una ingesta energética más baja incluso después de haber perdido el peso deseado; se desconoce si es preciso mantener esta ingesta reducida de manera indefinida. El mantenimiento de la reducción del peso puede resultar más sencillo con el paso del tiempo; la probabilidad de éxito a largo plazo aumenta notablemente cuando una persona ha logrado mantener el peso de 2 a 5 años (Kathleen Mahan, Escott- Stump, & Raymond, 2013).

2.1.7 Efectividad de la intervención nutricional

Se entiende por eficacia el grado mayor o menor de pérdida de peso como tal en relación al tiempo. (Mataix Verdú, 2009). Muy a menudo las personas consideran una “dieta” como algo temporal y una vez que pierdan el peso, regresan a sus hábitos dietéticos y rutinas de actividad física antiguas. Esta es la principal razón por la que tantas personas recuperan el peso perdido. Un programa para pérdida de peso debe considerarse exitoso solo cuando los sujetos implicados en el proceso permanezcan en o cerca del peso más bajo. (Byrd-Bredbenner, Moe, Bernig, & Beshgetoor, 2010). Los tratamientos de patologías crónicas en general, dependen de un proceso de cuidado activo y responsable en el que el paciente trabaja para mantener su salud en estrecha colaboración con el profesional en salud. Así esta relación resulta uno de los pilares fundamentales de la atención y el tratamiento junto a la adherencia del paciente que sería otro factor clave en el éxito de cualquier tratamiento nutricional. (Torresani, y otros, 2011)

2.1.8 Adherencia al tratamiento nutricional

La falta de adherencia al tratamiento es de los uno de los factores que más agravan la condición del paciente, pues el paciente toma una actitud pasiva frente a su enfermedad. Candelaria y Estrada en su estudio sobre la adherencia al tratamiento nutricional utilizan una definición de la adherencia terapéutica como la implicación activa y voluntaria del paciente en un comportamiento relacionado al cumplimiento del tratamiento, aceptado de mutuo acuerdo con su médico (Candelaria Martínez & Estrada Aranda, 2016).

La OMS Menciona en un informe sobre el estudio de la adherencia a los tratamientos de largo plazo, una alarmante preocupación por la falta de adherencia al tratamiento nutricional, las cifras de la organización mundial de la salud en países en desarrollo indica que no se alcanza ni el 50% de la adherencia, 8 de cada 10 pacientes que inician un tratamiento para bajar de peso lo abandonan antes de concluirlo, debido a expectativas irreales, períodos vacacionales, estilos de vida incompatibles con la dieta y estrés; sin embargo, ninguna causa por sí misma se considera determinante al momento de tomar la decisión de abandonar el tratamiento, Los factores que intervienen en la adherencia son el contexto socioeconómico, la complejidad del tratamiento, la participación del paciente, las condiciones de la enfermedad y el tipo de participación de los profesionales de la salud (Organización Mundial de la Salud, 2004).

El tratamiento de las enfermedades crónicas demanda larga duración, con alta adherencia al mismo y un auto cuidado responsable para que se generen cambios en los hábitos de vida del paciente. La escasa adherencia terapéutica de los pacientes con obesidad, es uno de los mayores obstáculos a los que se enfrentan en la actualidad, los profesionales de la nutrición. Aproximadamente dos tercios de los pacientes que realizan un tratamiento efectivo y logran bajar de peso, recuperan su peso inicial luego de un año, y casi todos lo hacen luego de cinco

años. Esta recuperación del peso perdido se asocia frecuentemente con la falta de adherencia (Torresani, Maffei, Squillace, Belén , & Alorda, 2011)

La adherencia al tratamiento nutricional es afectada negativamente por la escasa realización de actividad física y una dieta con alto contenido calórico, variables que se relacionan directamente con el cumplimiento del tratamiento. Asimismo la pérdida de peso se relaciona con la percepción positiva de adherencia que tiene la persona. (Torresani, Maffei, Squillace, Belén , & Alorda, 2011).

Para fomentar la adherencia es necesario un cambio en la conducta en el paciente con exceso de peso, y ha sido estudiado por diferentes profesionales de la salud. La psicología aborda el problema desde diferentes enfoques terapéuticos, entre ellos la terapia cognitivo-conductual (una de las más utilizadas), la entrevista motivacional y, en menor medida, la terapia breve centrada en soluciones. La Terapia Cognitivo-Conductual se muestra como un procedimiento útil para la pérdida de peso. Se trata de modificar no solo el peso si no los hábitos alimentarios y de vida (Denia Lafuente, 2011).

En cualquiera de los casos, el apoyo multidisciplinario es sin lugar a duda la mejor herramienta en la efectividad de una intervención en el estado patológico del paciente con exceso de peso, estos métodos tiene un impacto directo aumentando o manteniendo la adherencia terapéutica (Candelaria Martínez & Estrada Aranda, 2016).

CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO

3.1 ENFOQUES DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación contempla un enfoque cuantitativo, que posee características de tipo secuencial y probatorio. Cada etapa precede a la siguiente y no se puede brincar o eludir los pasos, el orden es riguroso aunque desde luego se puede redefinir alguna fase. La base del enfoque es utilizar la recolección de datos para probar la teoría, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer las pautas del comportamiento y probar así las teorías. (Hernández Sampieri, 2014)

3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN

El tipo de investigación consiste en un estudio descriptivo, tiene como objetivo indagar la incidencia de las modalidades o niveles de una o más variables en una población. El procedimiento consiste en ubicar en una o diversas variables, a un grupo de personas, objetivos, situaciones, contextos, fenómenos, comunidades, etc., y proporcionar su descripción. Es por lo tanto un estudio meramente descriptivo. (Hernández Sampieri, 2014)

3.3 UNIDADES DE ANÁLISIS U OBJETOS DE ESTUDIO

En este caso las unidades de análisis están conformadas por los expedientes de pacientes que de manera regular asiste a la consulta nutricional que se brinda en los consultorios de la Universidad Hispanoamericana.

Área de estudio: El estudio se lleva a cabo en la clínica de nutrición de la Universidad Hispanoamérica, sede de ciencias médicas, ubicada en la provincia de San José, específicamente en los consultorios de nutrición situados en el edificio anexo 2, la misma brinda atención nutricional profesional y gratuita a la personas, que lo solicitan y acuden ya sea por recomendación de otros pacientes o incluso por referencia hospitalaria, la consulta es

impartida por los estudiantes avanzados de la carrera de nutrición bajo la tutoría de docentes profesionales en nutrición que verifican y validan las pautas del tratamiento que se le brinda a cada persona.

3.3.1 Población

La población de la investigación está comprendida por los expedientes de pacientes que asisten de manera regular a la consulta nutricional de la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica, sede de Aranjuez, para la investigación únicamente se analizarán los expedientes de los pacientes, existe un total de 3874 expedientes nutricionales pertenecientes a pacientes que ha asistido a consulta años atrás, de los cuales se tomarán los datos de interés.

3.3.2 Muestra

Esta investigación tiene un tipo de muestra probabilística lo que implica que todos los elementos tienen la misma posibilidad de ser escogidos por medio de una selección aleatoria.

La muestra se calcula bajo la fórmula donde

N= población

n= muestra

Z= factor de confiabilidad (1,96= 95% de confianza)

P= 0,5

Q= 1- P = 0,5

d: margen de error permisible (0,01)

$$n = \frac{NZ^2PQ}{d^2(N-1) + Z^2PQ} = 93,7 = 94$$

Mediante la aplicación de la fórmula se establece que el número de expedientes de pacientes que se necesitan para que la muestra sea relevante según el tamaño de la población aplicando un 95% de nivel de confianza y un margen de error permisible de 1% (0,01) es de 94 expedientes. Con el afán de brindar mayor validez al estudio y tomando en cuenta la naturaleza del mismo, siendo que la revisión de expedientes nutricionales no representa mayor riesgo para los sujetos que compone la muestra, se toma la decisión de extenderlo a 250 expedientes.

3.3.3 Criterios de inclusión y exclusión

Para la realización de este trabajo únicamente se evalúan los expedientes de pacientes que cumplan con los criterios expuestos en la tabla N° 2. Esta se presenta a continuación.

Tabla N 2 Cuadro de Criterios de inclusión y exclusión

| CRITERIOS DE INCLUSIÓN | CRITERIOS DE EXCLUSIÓN |
|---|--|
| Expedientes de personas adultos entre los 18 y los 65 años de edad. | Con diagnóstico de sobrepeso u obesidad y patología o estado fisiológico que interfiera con la función normal del metabolismo o el peso del individuo. |
| Expedientes de pacientes regulares de consulta nutricional con un mínimo de 2 citas previas | Expedientes de personas con tratamiento farmacológico que interfiera o interactúe con distintos nutrientes |
| Expedientes de pacientes que asistieran a su primer consulta entre el año 2016 y el 2017. | |
| Con diagnóstico de sobrepeso u obesidad | |

Fuente: Elaboración propia, 2017

3.4 INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Debido a la naturaleza del estudio, este se enfoca en medir el avance de los pacientes en relación al seguimiento que reciben a lo largo de la consulta nutricional. Para ello se diseñó una matriz de cálculo que permite recoger y corroborar los datos de los expedientes de cada uno de los pacientes seleccionados para el estudio. La matriz consta de un documento de hoja

de cálculo elaborado en Microsoft office Excel 2010. Esta cuenta con pestañas para digitar los datos según género con el nombre de “**Cont y Seg Hombres**”(Conteo y Seguimiento de Hombres) y “**Cont Seg Mujeres**”(Conteo y Seguimiento de Mujeres), esta clasificación se realiza de forma manual según los datos del expediente, luego, en el primer apartado de *Datos Generales* se coloca el nombre del paciente, que luego se cifra, para salvaguardar la identidad de los sujetos de estudio, su género, su edad, la fecha de inicio del tratamiento nutricional, la fecha en la que se realizó la revisión del expediente y la ocupación, todos datos de la primer entrevista que se realiza de forma rutinaria en la consulta nutricional.

El segundo apartado se coloca los datos antropométricos, dentro de los cuales se anota la talla en mts (metros) y en cm (centímetros), la circunferencia de muñeca (CM), y la composición corporal (CC), luego se anota el peso inicial en kilogramos (Kg), y el porcentaje de grasa, y por ende el peso graso y magro. En base a estos datos se calcula mediante la fórmula peso entre talla al cuadrado ($\text{Peso Kg} / (\text{Talla M})^2$) el índice de masa corporal (IMC) que se verificaba contra el anotado en el expediente para hacer un control cruzado. Lugo se anota el peso ideal según ADA (American Diabetes Association) y el peso ideal según IMC que se toman de los expedientes, de la misma forma el peso ajustado de ser necesario, y el peso utilizado para el cálculo de los requerimientos nutricionales.

En un tercer apartado se anotan los datos pertinentes al cálculo de energía que se prescribió para cada paciente en la evaluación de la consulta. Se toma en cuenta la TMB de cada sujeto, el F.T. (Factor Térmico), 1,1 como constante, y el F.A. (Factor Actividad) 1,3 o dependiendo del criterio del estudiante hasta 1,4(personas que realizan actividad física con algún grado de intensidad) de igual manera se anota el VET (Valor Energético Total). Ambos datos se corroboraron con el fin de establecer un control, la TMB se corrobora mediante la fórmula

$=65,5+(13,75*\text{Peso en Kg})+(5*\text{Talla en CM})-(6,78*\text{Edad en años})$ y el VET mediante la fórmula: $\text{TMB} * (\text{FT}+\text{FA})= \text{VET}$

Luego se anota el VET con restricción propuesta para cada sujeto, y la restricción en otra celda para llevar un control sobre los datos.

En otro apartado se anotan los datos relacionados a la actividad física, si realizaban o no, y la frecuencia con la que se realizaba por semana.

El siguiente apartado corresponde al seguimiento de las citas de evaluación, se anotaran las ultimas 6 citas a las que los pacientes asistieron empezando con el peso de la cita en kg, luego la fecha y luego se anotó el VET propuesto con restricción, así con las siguientes 5 citas como máximo en el caso de los pacientes que acudieran a más de 6 citas se anotaron las ultimas 6 y como mínimo 2 citas de seguimiento para poder evidenciar un cambio en el peso debido a la intervención nutricional. En una celda al final se extraerá el peso de la última cita de seguimiento o el peso al que llego el paciente en su última revisión. Con base en los datos recolectados en cuanto al seguimiento se tabulara la información, esto permite en una etapa posterior de análisis de resultados, aplicar fórmulas de lógica y matemáticas para obtener los datos de mayor relevancia e interés para el estudio. Los diferentes pesos alcanzados por los pacientes a lo largo del tiempo en que se mantuvieron en control será agrupados, para obtener el menor peso alcanzado, y observar si el paciente logro mantenerse en ese menor peso hasta su ultimo seguimiento, esto se consideraría como un plan efectivo, según la teoría expuesta que sustenta el estudio, por otra parte permite agrupar a los expedientes de pacientes con el fin de identificar variables asociadas al éxito de la intervención como lo son la cantidad de citas a las que asisten los pacientes evidenciadas en los expedientes, la frecuencia en la que los

pacientes asisten a seguimiento, el número de días que se encuentran en un plan de restricción calórica.

En el siguiente apartado se coloca la Frecuencia de las citas, tomando en cuenta el número de citas, la fecha de la primera cita, la fecha de la última cita, la frecuencia con la que acudieron los pacientes a las citas, y el número de días en plan.

En el último apartado de la matriz de cálculos se elaboran promedios de interés que luego se utilizaran para el análisis del estudio, se calculará el promedio de restricción calórica por día así como el peso al que llegó el paciente en su última cita.

Los datos serán recolectados mediante el trabajo de campo, realizado en el consultorio de la Universidad Hispanoamericana, en horarios a convenir con el responsable o coordinador del servicio de clínica de nutrición. Los expedientes serán escogidos al azar, de entre el total de expedientes que tiene el consultorio de nutrición, sin ningún otro criterio que no sea los establecidos en el apartado de Criterios de inclusión y exclusión, que se encuentra en el cuadro N 2, en el apartado 3.3.3 con el título de criterios de inclusión y exclusión.

Una vez alcanzado el número de expedientes revisados establecido para el tamaño de la muestra, los datos recolectados serán ordenados y graficados para luego ser estudiados y poder realizar el análisis en función de identificar los factores que muestran tener mayor relevancia en la efectividad de la consulta nutricional en términos de pérdida de peso y mantenimiento del menor peso alcanzado, la matriz permite agrupar los datos de los expedientes para analizar los resultados en función de género, edades, clasificación según IMC, también permite identificar a los expedientes de pacientes que hayan logrado bajar de peso con la restricción propuesta en su plan de alimentación, identificar con cuanta restricción

se tuvieron mejores resultados en términos de pérdida de peso, así como las características que tienen en común este segmento de población y compararla con los datos de los segmentos que se mantuvieron con el mismo peso con el que iniciaron o que por el contrario aumentaron de peso para los cuales se establece que el apego no fue bueno o no hubo apego, para estos se dice que la intervención nutricional no fue efectiva.

Los datos serán analizados en función de los objetivos específicos del estudio con el fin de llegar a una conclusión precisa y objetiva sobre el grado de efectividad que ha tenido la consulta nutricional en los sujetos de la muestra y según el grado de confianza del estudio poder extrapolar los resultados a la población de estudio.

3.5 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El diseño de la investigación es de tipo no experimental transversal, ya que se procede a observar el fenómeno en este caso, el estado nutricional y la efectividad de la consulta nutricional, en un estado natural y sin intervenir en ningún momento, ya que se limita meramente al análisis de los datos de expedientes nutricionales.

3.6 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Tabla N° 3. Cuadro de Operacionalización de variables

| Objetivo específico | Variable | Definición conceptual | Definición operacional | Dimensión | Indicadores | Instrumento |
|---|---|---|---|--|--|-----------------------------------|
| Caracterizar a la población de pacientes que presentan sobrepeso u obesidad y el tipo de la misma | Sobrepeso y Obesidad | El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. | El sobrepeso y la obesidad se determinaran según la interpretación de las medidas antropométricas de peso en kg, talla en cm, circunferencia de muñeca en cm y circunferencia abdominal en cm | Sobrepeso OB I OB II OB III | Edad Peso Talla | Matriz de revisión de expedientes |
| Valorar el cambio de peso que ha tenido el paciente a lo largo de la consulta como indicador de cumplimiento de metas | Peso | Cantidad de masa que alberga una persona o individuo en su cuerpo, del cual es posible estimar ciertas características acerca de su condición de salud | Se toma el peso de la persona y se compara con el peso de la cita anterior o las citas anteriores | Sin cambios Cambios normales | Peso en kg | Matriz de revisión de expedientes |
| Determinar en aquellos pacientes con diagnóstico de sobrepeso u obesidad el apego al plan de alimentación, que se le brindan en la consulta, como factor de eficacia del cumplimiento tratamiento | Restricción calórica propuesta por el profesional | Cantidad de calorías estimadas por el profesional a cargo, necesarias para lograr un déficit calórico y la utilización de las reservas propias del individuo sin comprometer de ninguna manera la salud del paciente. | Se realiza una revisión detalla y analítica de los datos existentes y evidenciados en el expediente nutricional del cada individuo | Apego nulo Apego parcial Apego total | Restricción calórica Estimación del peso esperado Calculo del déficit calórico propuesto | Matriz de revisión de expedientes |

| Objetivo específico | Variable | Definición conceptual | Definición operacional | Dimensión | Indicadores | Instrumento |
|--|--|---|---|------------------------------------|--|-----------------------------------|
| Analizar los datos antropométricos iniciales de los pacientes y su evolución a lo largo del tratamiento nutricional con el fin de evidenciar cambios en el estado nutricional. | La antropometría como tal es una ciencia que estudia las medidas y dimensiones de las diferentes partes del cuerpo humano ya que estas varían de un individuo para otro según su edad, sexo, raza, nivel socioeconómico, etcétera. | Los datos antropométricos se refieren a las medidas y dimensiones de las diferentes partes del cuerpo tomadas por un profesional en salud, con el fin de analizarlas y poder determinar en función de ellas, una idea general acerca del estado nutricional de un individuo | Se realiza una revisión detalla comparativa y analítica de los datos existentes y evidenciados en el expediente nutricional y los indicados luego de varias consultas nutricionales del cada individuo. | Si hubo cambios No hubo cambios | Cambio de Peso Diferencias entre el IMC inicial, y el IMC final Mantenimiento del menor peso alcanzado | Matriz de revisión de expedientes |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

3.7 PLAN PILOTO

Debido a la naturaleza del estudio, que se enfoca en la revisión de expedientes, el plan piloto no se aplica como tal, en su lugar se procede a la elaboración de una matriz que permita la recolección y posterior análisis de los datos recolectados de los expedientes, esta se detalla en el apartado de 3.4 bajo el título “instrumentos para la recolección de datos.”

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1 GENERALIDADES

La muestra la conforman 250 expedientes de pacientes, de los cuales se evaluaron los resultados obtenidos en el período que asistieron a consulta nutricional en los consultorios de la Universidad Hispanoamericana, de los cuales un 79% son pacientes de sexo femenino (197/250), con promedio de edad de 39,7 años que fluctúa entre los 18 y 65 años, en promedio con un IMC de 32kg/m^2 . Asimismo, los pacientes de sexo masculino, con un total porcentual de 21% (53/250), con un promedio de edad de 31,6 años, y con un promedio de IMC de $31,8\text{kg/m}^2$. Los datos se recolectan de manera aleatoria buscando que la muestra cumpliera con las características necesarias para ser incluidos en el estudio.

Para el análisis se toman en cuenta las citas de seguimiento, como mínimo 2 citas, y un máximo de 6 citas. En el caso de pacientes que tuvieran un seguimiento de más de 6 citas de control, solo se toman en cuenta las últimas 6, con el fin de evaluar el último peso que alcanzó el paciente.

El análisis y recopilación de los datos de los expedientes se realiza por medio de una matriz de cálculo en Excel, que permite el posterior análisis de las variables que se consideran relevantes para el estudio, el análisis bivariado se realiza por medio de un análisis ANOVA, que permite comparar dos o más variables y sus similitudes con el fin de validar o descartar una hipótesis de similitud entre variables.

Para determinar el apego al plan se utiliza como criterio el cambio en el peso del paciente, por ser la restricción sobre las calorías de ingesta diarias el método de tratamiento en la consulta nutricional, si bajó con referencia al primer peso se establece que si hubo un apego al plan, por lo que se difiere que la consulta y por lo tanto la intervención nutricional es efectiva, si el

peso se mantuvo o subió, se dice que el paciente no tuvo un buen apego al plan nutricional por lo que la consulta en este caso no es efectiva.

Tabla N° 4 Criterios de apego al plan nutricional

| Tratamiento | Bajó | Se mantuvo | Subió |
|--------------------|--|--|---|
| Buen apego al plan | Paciente pierde peso y mantiene el menor peso alcanzado durante el tiempo que se mantiene en plan de restricción | | |
| Sin apego al plan | | Paciente mantiene el peso con el que inicio la consulta nutricional durante el tiempo que se mantiene en plan de restricción | Paciente aumenta el peso con el que inicio la consulta durante el tiempo que se mantiene en plan de restricción |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

4.2 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.

Con respeto a la caracterización de la población, a las personas que presentan sobrepeso u obesidad y el tipo de la misma.

Tabla N° 5 Caracterización y datos generales de la muestra de estudio.

| Datos generales de la muestra | | | |
|---------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|
| Antropometría | | | |
| | Máxima | Mínima | Promedio |
| Edad (Años) | 65 | 18 | 38,0 |
| Talla (Metros) | 1,86 | 1,43 | 1,60 |
| Peso (Kilogramos) | 144,5 | 54 | 82,504 |
| IMC (Kg/m²) | 55,8 | 25,0 | 32,1 |
| Calculo de energía | | | |
| TMB* (Kcal) | 2092 | 1097 | 1433,7 |
| VET (Kcal) | 3000 | 1500 | 2019,9 |
| Restricción (Kcal) | 1229 | 0 | 389,8 |
| Seguimiento | | | |
| Número de citas (Días) | | | 4,408 |
| Frecuencia de las citas (Días) | | | 23,0 |
| Número de días en plan (Días) | | | 103,54 |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

La tabla número 5 hace una introducción de los datos generales recopilados del estudio de los 250 expedientes seleccionados para la muestra, se brindan datos relacionados con la edad de los sujetos, la talla el peso en kilogramos y la clasificación de IMC, datos promedio de la muestra, además se muestran los cálculos sobre la TMB y el requerimiento calórico así como la restricción aplicada a los sujetos en datos promediados y datos sobre el seguimiento.

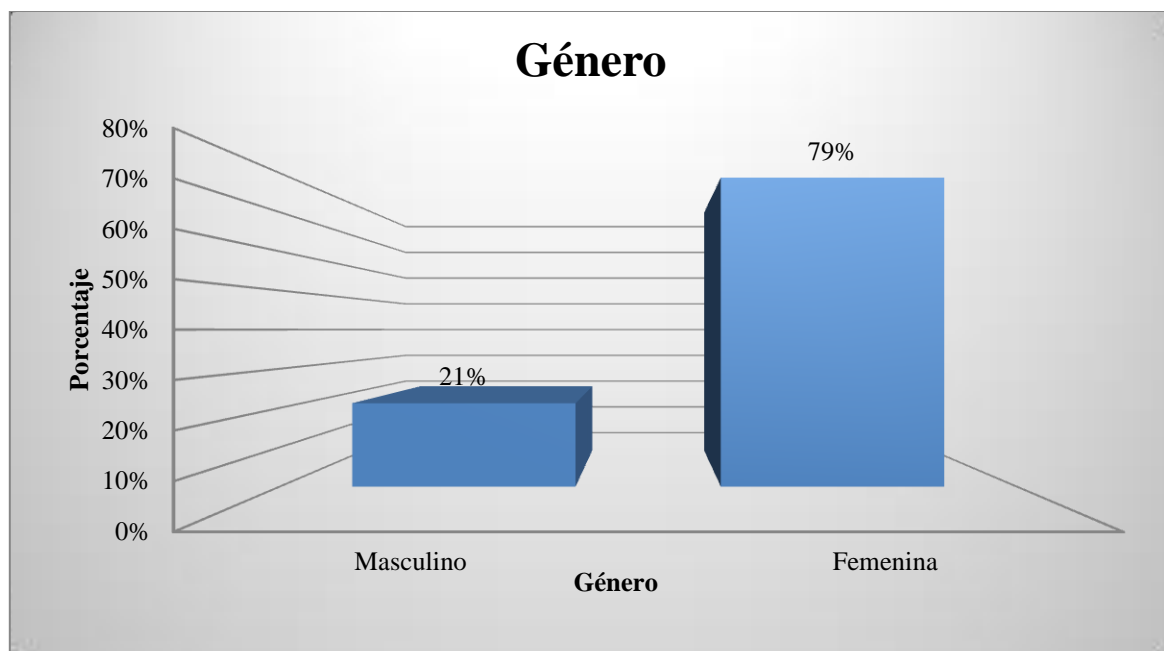


Figura N° 1. Distribución de expedientes revisados por género. Fuente: Elaboración propia, 2017.

Los datos de caracterización de la población según el género que se presentan en la figura N°1, se muestra que del total de expedientes revisados, 250 un 79% corresponde a mujeres (197/250) y un 21% a varones (53/250).

Lo que sugiere que en una mayor proporción la cantidad de población que asiste a la consulta nutricional en la Universidad Hispanoamericana son mujeres.

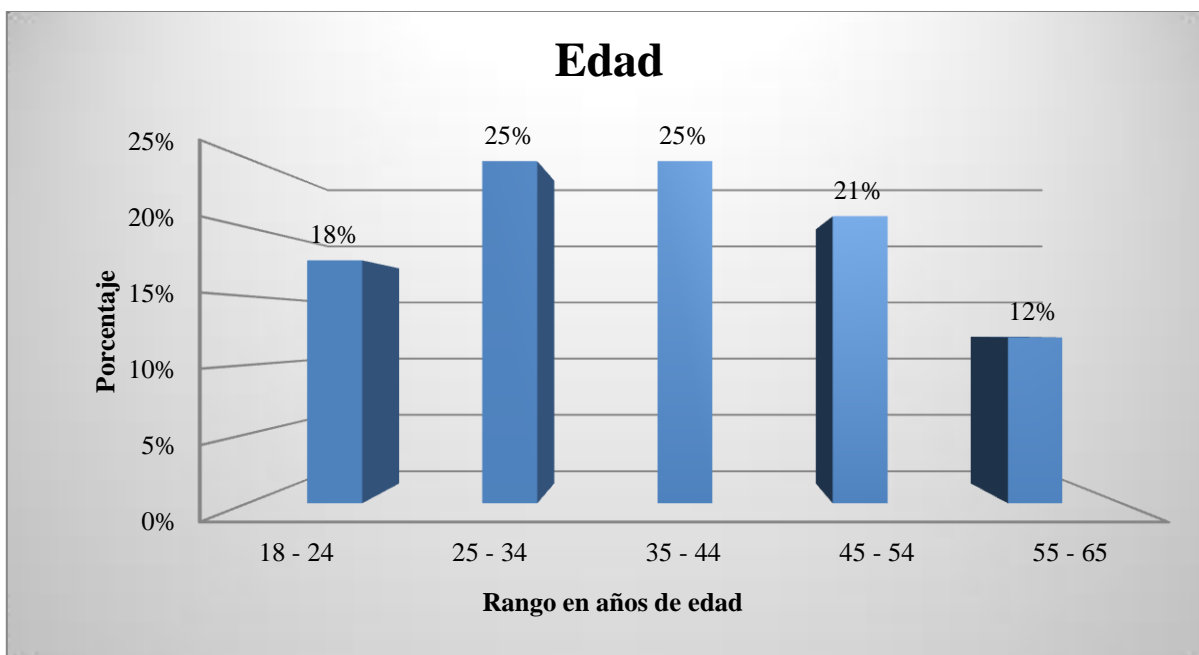


Figura N° 2. Distribución de la edad según por rangos. Fuente: Elaboración propia, 2017.

Las edades establecidas según criterios de inclusión son entre los 18 años y los 65 años de edad, en la figura N°2, se obtiene la siguiente distribución porcentual; 18% entre los 18 y los 24 años, 25% entre los 25 y los 34 y 35 y los 44 años, 21% entre los 45 y los 54 años, 12% entre los 55 y los 65 años de edad.

Siendo 37,9 años el promedio de edad de la muestra total y 20 la edad que se repite con mayor frecuencia.

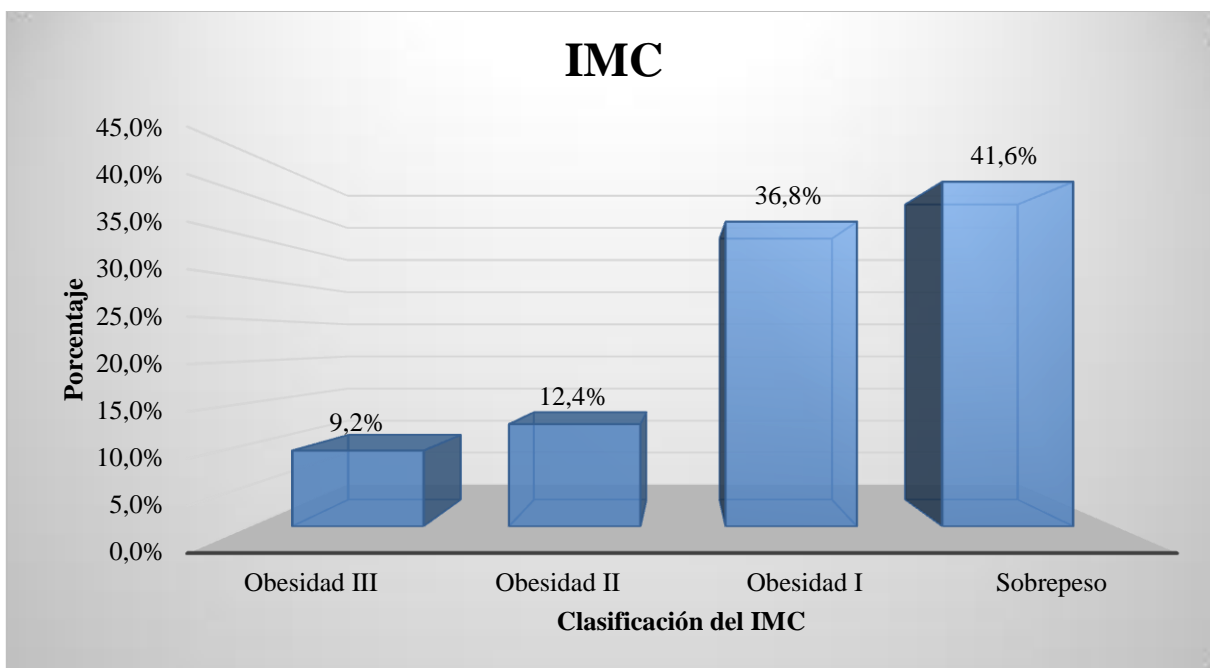


Figura N° 3. Cantidad de personas según IMC, con sobrepeso y obesidad. Fuente: Elaboración propia, 2017.

De los expedientes correspondientes a los sujetos de la muestra se presenta en la figura N°3 el IMC, y con base en este dato se analiza y clasifica posteriormente donde se obtuvo qué; 104 pacientes se encontraban con sobrepeso lo que representa un 41,6% de la muestra y 146 se encontraban en un grado de obesidad lo que representa un 58,4% del total.

La población con obesidad es la mayor que asiste a consulta en la Universidad Hispanoamericana.

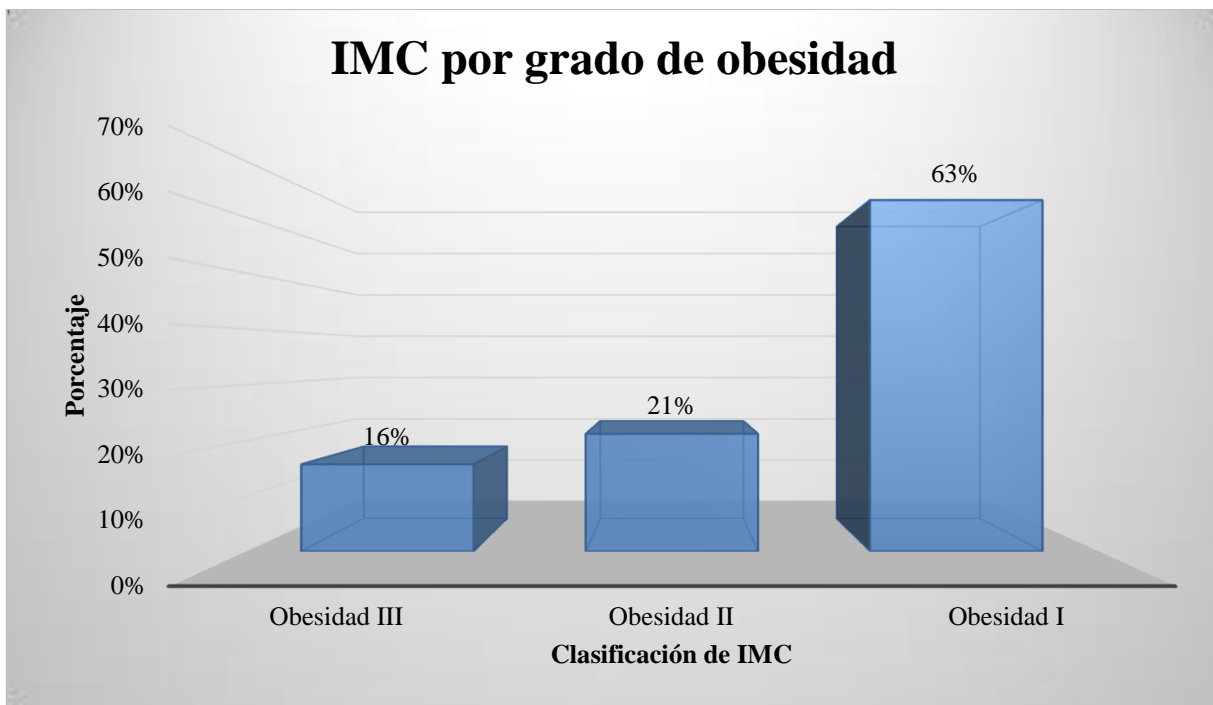


Figura N° 4. Distribución de obesidad según IMC. Fuente: Elaboración propia, 2017

En la figura N°4 se observa que dentro de las personas con IMC en rango de obesidad, el 63% (92/146) presenta OB en grado I (IMC 30-34,9), 21% (31/146) presenta OB en grado II (IMC 35-39,9), y un 16%(23/146) presenta OB en grado III (IMC 40).

Del total de pacientes con obesidad, el mayor porcentaje presenta OB I, seguido de la OB II, y por último en menor porcentaje la OB III.

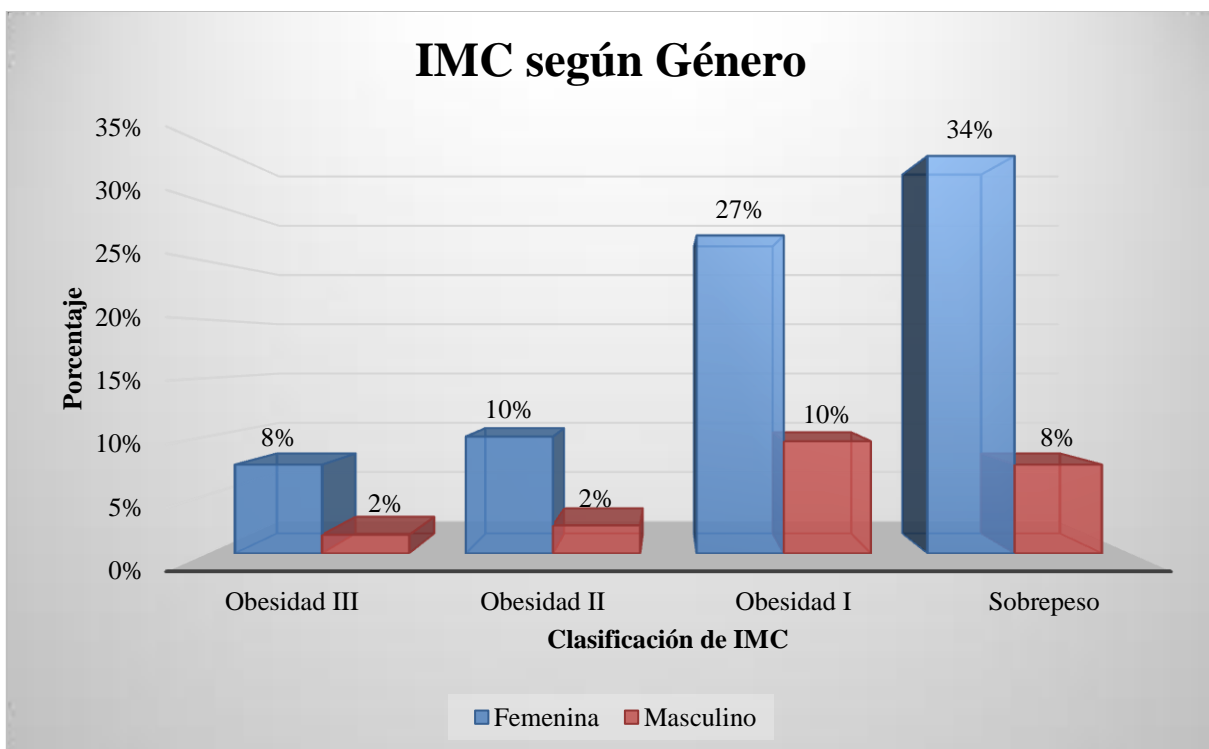


Figura N° 5. Distribución de IMC según género. Fuente: Elaboración propia, 2017

Con respecto al IMC y el género de los sujetos de la muestra, en la figura N°5, se puede apreciar claramente que el sobrepeso prevalece en la mayor parte de las mujeres que asisten a la consulta, 34% del total de pacientes con sobrepeso son mujeres, en los hombres el mayor porcentaje se encuentra en un grado de OB I, 10% del total de la muestra seguido de sobrepeso con un 8% y la OB II y III con 2% para cada uno.

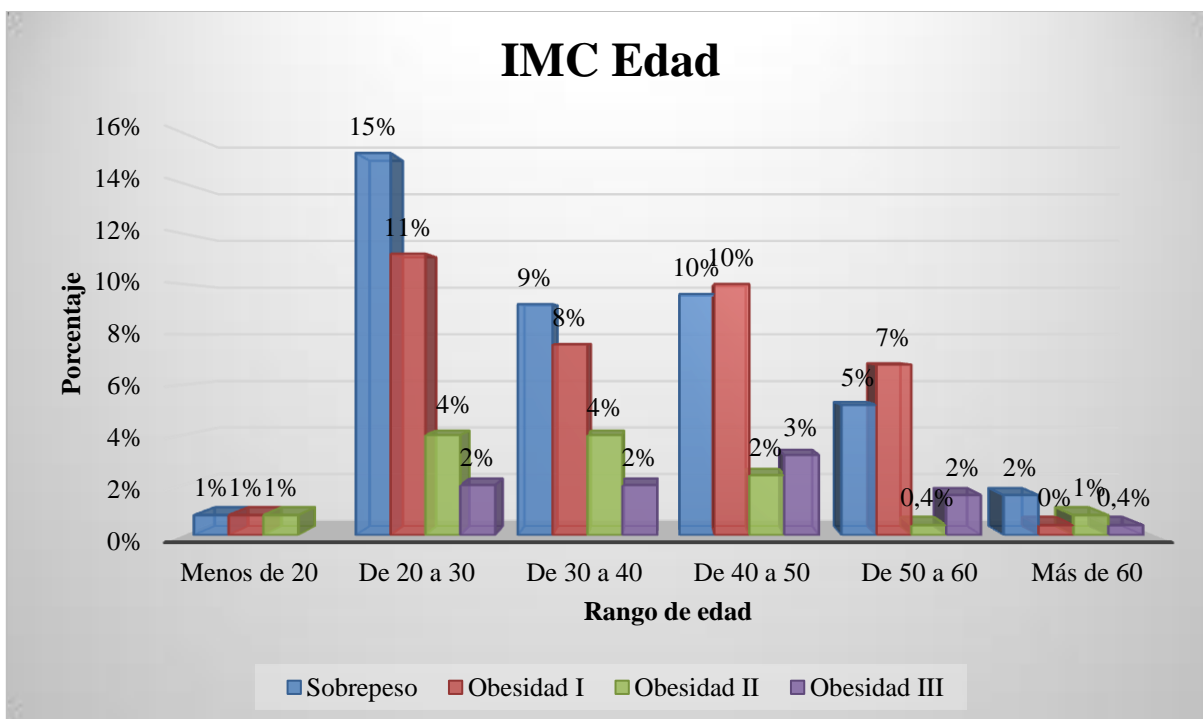


Figura N° 6. Distribución de IMC según la edad. Fuente: Elaboración propia, 2017

En la figura N°6 se muestra que existe presencia tanto de sobrepeso como de OB en todos los rangos de edad, siendo el rango de edad entre los 20 y 30 años donde se encuentra el mayor número de casos de sobrepeso (15% del total de la muestra) y OB (11% del total de la muestra), el rango de 30 a 40 años presenta la misma tendencia donde es mayor el sobrepeso que la OB, luego de los 40 años, la tendencia se rompe y se da un ligero desequilibrio entre OB I, 10% del total de la muestra y sobrepeso 9,6% de los casos. Ya en el rango de los 50 a 60 años la diferencia es de 6,8% de OB I del total de la muestra contra un 5,2% del sobrepeso del total de la muestra (Ver figura N°6).

Con respecto a valorar el cambio de peso que ha tenido el paciente a lo largo de la consulta nutricional, como indicador de cumplimiento de metas.

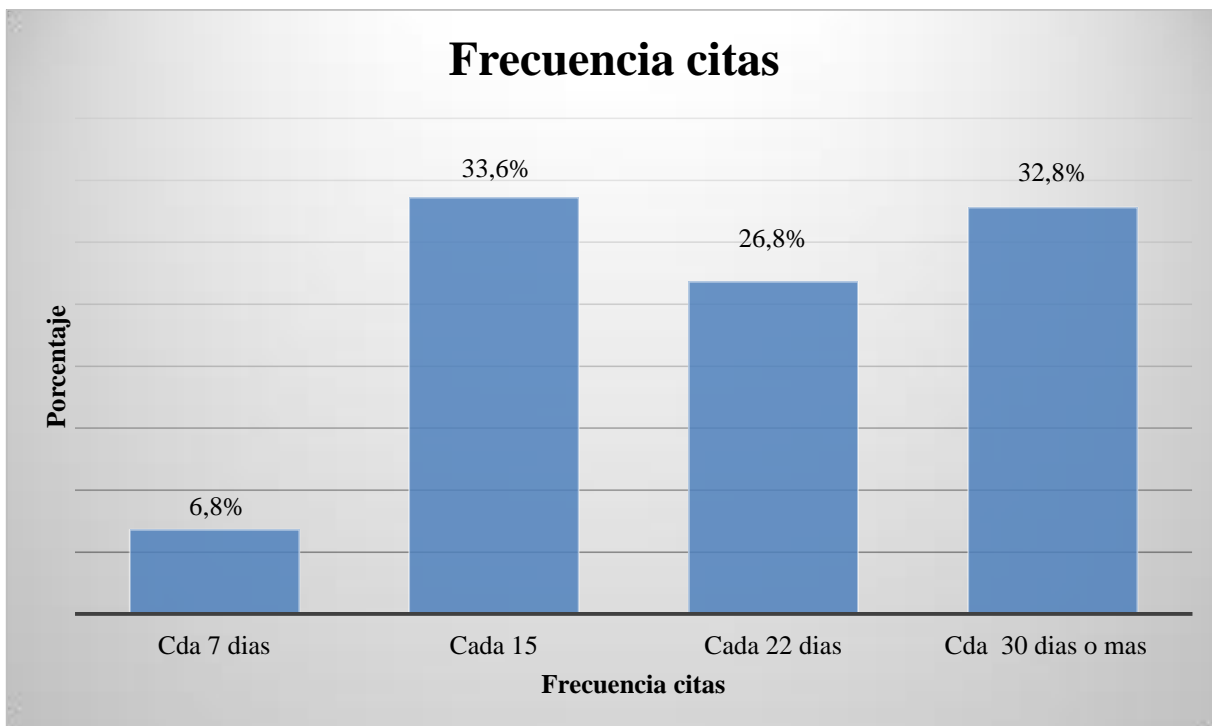


Figura N° 7. Distribución de frecuencias de citas, Fuente: Elaboración Propia. Fuente: Elaboración propia, 2017

La figura N°7 se muestra la distribución de las citas según rango de días, los pacientes que asisten cada 7 días representa un 6,8%, los pacientes que asisten a consulta cada 15 días representan un 33,6%, los pacientes que asisten cada 22 días representan un 26,8%, los pacientes que asisten cada 30 días o más representan un 32,8%.

Los pacientes que asisten en mayor medida lo hacen entre 15 y 30 días y un menor número de pacientes, la minoría asisten cada 7 días.

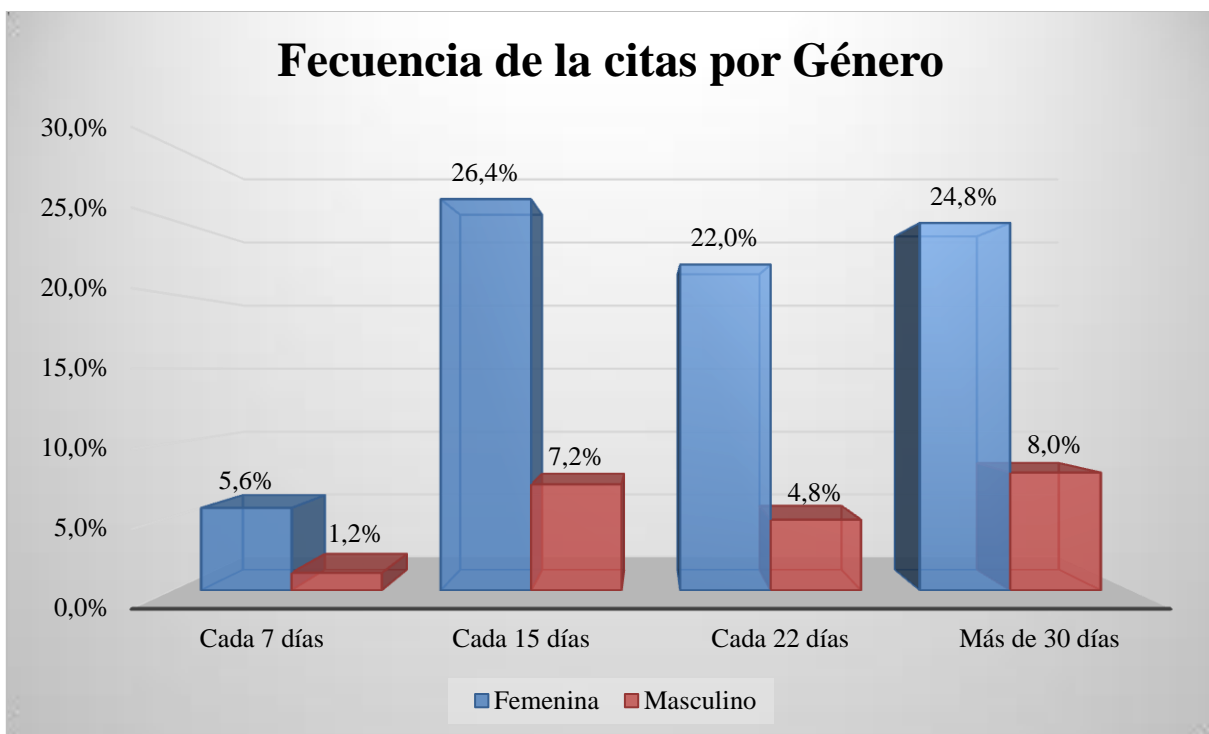


Figura N° 8. Distribución de la frecuencia de citas por género. Fuente: Elaboración propia, 2017.

En la figura N°8 se muestra la distribución de la frecuencia de citas por género, las mujeres en un 26,4% asisten cada 15 días donde este es el mayor rango de este género, los hombres asisten en mayor porcentaje cada 30 días, un 8% del total de citas corresponde a masculinos que asisten cada 30 días o más

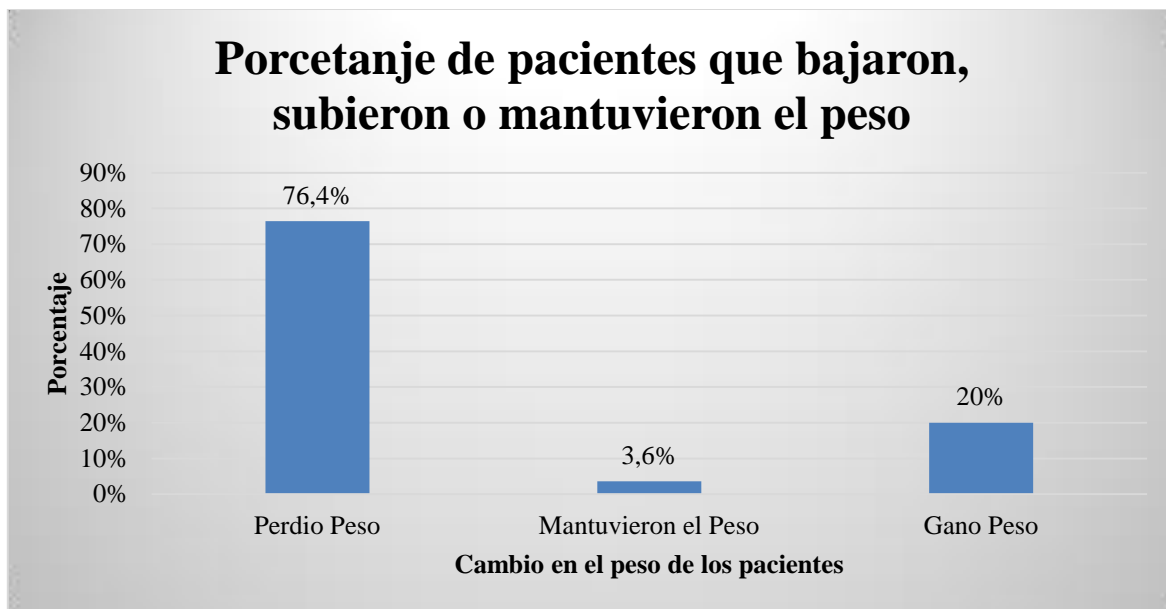


Figura N° 9. Diferencia de cambio de peso según el inicial. Fuente: *Elaboración propia, 2017*

En la figura N°9 se muestra la diferencia entre el peso inicial con respecto al peso final de los pacientes en función de si hubo pérdida de peso, se mantuvo el peso o si se ganó peso

Con base en la diferencia entre el peso inicial del paciente y el peso registrado en su último seguimiento, un 76,4% del total de la muestra redujo en alguna medida su peso, un 3,6% mantuvo el peso que registro en su primera medición y un 20% gano peso a la última medida.

En la tabla N°6 y la tabla N°7 se muestran en detalle los datos relacionados a los expedientes de pacientes que reportaron mantenerse en el mismo peso con el que iniciaron la intervención nutricional (ver tabla 6) y los datos de los pacientes que aumentaron el peso con relación a la primer toma de peso que se les hizo al iniciar la intervención. (Ver tabla 7).

Tabla N 6. Datos de pacientes que mantuvieron el mismo peso con el que iniciaron la intervención

| Datos de pacientes que mantuvieron el peso | |
|--|-------|
| Personas que mantuvieron el peso | 9 |
| Promedio de restricción calórica (Kcal) | 385,2 |
| Promedio de citas a las que asistió (Días) | 3,22 |
| Promedio de frecuencias de las citas (Días) | 13,7 |
| Promedio de N° de días en plan (Días) | 50 |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

9 sujetos mantuvieron el peso estos tuvieron una restricción calórica promedio de 385,2 kcal, asistieron a 3,2 citas de seguimiento, en una frecuencia de 13,7 días y se mantuvieron en control por un promedio de 50 días.

Tabla N 7. Datos de pacientes que aumentaron el peso con el que iniciaron la intervención

| Datos de pacientes que aumentaron el peso | |
|--|-------|
| Personas que mantuvieron el peso | 9 |
| Promedio de restricción calórica (Kcal) | 444,2 |
| Promedio de citas a las que asistió (Citas) | 4,12 |
| Promedio de frecuencias de las citas (Días) | 30,4 |
| Promedio de N° de días en plan (Días) | 121,3 |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

50 sujetos mantuvieron el peso estos tuvieron una restricción calórica promedio de 444,2 kcal, asistieron a 4,12 citas de seguimiento, en una frecuencia de 30,4 días y se mantuvieron en control por un promedio de 121,3 días.

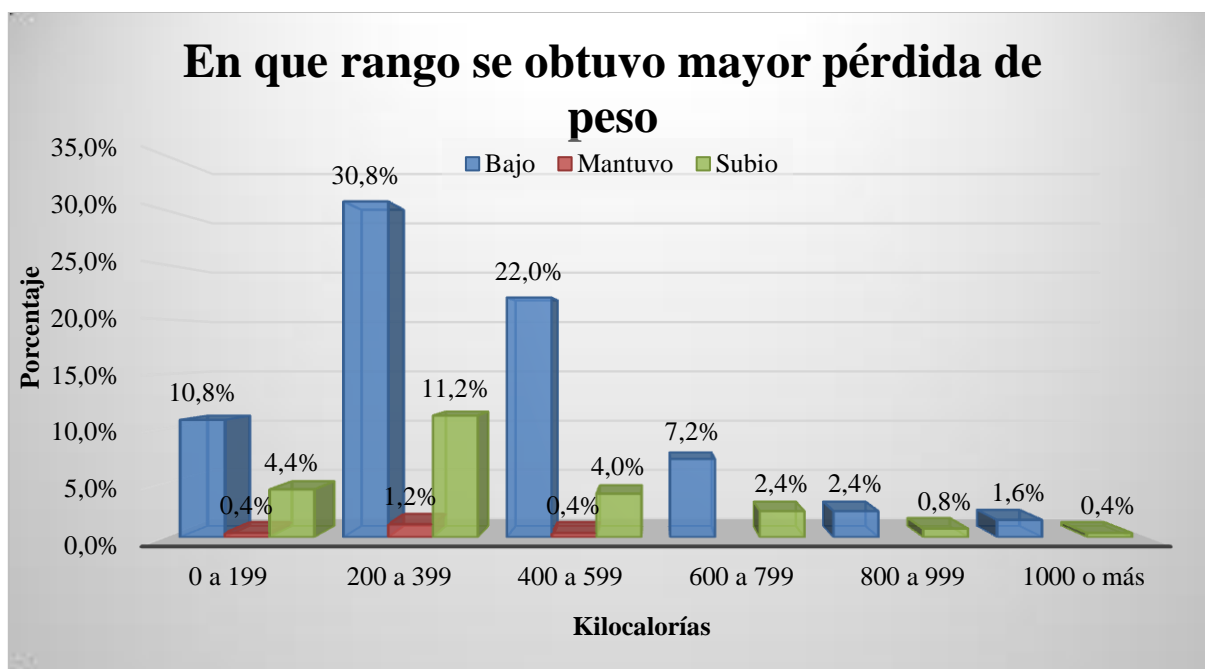


Figura N° 10. Cambio de peso según restricción calórica. Fuente: Elaboración propia, 2017

En la figura N°10 se agrupa a los sujetos según la restricción calórica que se les aplicó y los resultados que obtuvieron, esto se grafica, ya que para la restricción de 0 a 199 kcal, se encontró a 39 personas (10,8%), 27 sujetos lograron bajar de peso (10,8%), 1 sujeto mantuvo el peso (0,4%), y 11 subieron (4,4%). Del rango entre 200 a 399 kcal, se obtienen 108 sujetos, 77 lograron bajar de peso (30,8%), 3 sujetos lo mantuvieron (1,2%) y 28 sujetos subieron de peso (11,2%), en el rango de 400 a 599 kcal, se agrupan a 66 sujetos de la muestra, 55 lograron bajar de peso (22%), 1 lo mantuvo (0,4%), y 10 aumentaron el peso (4%). En el

rango de los 600 a 799 kcal, se agrupan a 24 sujetos, 18 logrón bajar de peso(7,2%), y 6 lo aumentaron (2,4%), en el rango de los 800 a las 999 kcal de restricción se agrupa a 8 sujetos, 6 bajaron de peso (2,4%) y 2 subieron (0,8%), y para el rango de restricción calórica de más de 1000 kcal se encuentran a 5 sujetos, 4 bajaron de peso (1,6%)y 1 sujeto aumento(0,4%). En el rango establecido entre las 200kca y 399 kcal es donde un mayor número de sujetos perdieron peso.

Tabla N° 8 Datos generales de la pérdida de peso según género

| Datos generales de la pérdida de peso por género | | | | |
|---|--------------|-------------|----------------|--------------|
| Género | Total | Bajo | Mantuvo | Subió |
| Masculino | 53 | 38 | 1 | 14 |
| Femenino | 197 | 153 | 8 | 36 |
| Total | 250 | 191 | 9 | 50 |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

En la tabla N° 8 se muestran los datos generales sobre la pérdida de peso de los pacientes en el tiempo en el que se encontraron bajo un control nutricional asistiendo regularmente a consulta, y lo divide según el género, de un total de 53 expedientes correspondiese a varones, 38 lograron bajar de peso, 1 sujeto mantuvo el peso en el que inicio la intervención y 14 sujetos aumentaron el peso, esto en relación al peso que se documentó en el momento de la primer cita de evaluación y tomando en cuenta la diferencia con el último peso registrado en el expediente. De igual manera de un total de 197 sujetos de género femenino, 153 sujetos

lograron bajar de peso, 8 sujetos mantuvieron el mismo peso al final de la consulta y 36 sujetos subieron de peso. Estos datos se muestran en la tabla N°9, en valores porcentuales para lograr observarlos de manera más clara.

Tabla N° 9 Datos de la pérdida de peso según el género en términos porcentuales

| Datos generales de la pérdida de peso por género en porcentaje | | | | |
|---|----------------|-------------|----------------|--------------|
| Género | Total % | Bajo | Mantuvo | Subió |
| Masculino | 21,2% | 15,2% | 0,4% | 5,6% |
| Femenino | 78,8% | 61,2% | 3,2% | 14,4% |
| Total | 100% | 76,4% | 3,6% | 20% |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Tabla N° 10 Recuento de casos que bajaron de peso y logaron mantener el menor peso alcanzado durante el tratamiento nutricional.

| Recuento de casos que bajaron de peso | | |
|--|----------------|------------------------------|
| Género | Bajaron | Mantuvo el menor peso |
| Masculino | 38 | 27 |
| Femenino | 153 | 97 |
| Total | 191 | 124 |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

En la tabla N°10 se muestra el recuento de casos en los que los sujetos de la muestra de estudio que bajaron de peso, y además logaron mantener el menor peso alcanzado. De los 38

expedientes correspondientes a varones que lograron bajar de peso, 27 sujetos lograron mantenerse en el menor peso alcanzado, durante al menos 2 seguimientos lo que según la teoría representaría una intervención efectiva del tratamiento nutricional, de los 153 expedientes correspondientes a sujetos de género femenino, 97 sujetos lograron mantener el menor peso que alcanzaron durante el tiempo en el que estuvieron en control nutricional. Los datos se exponen en términos porcentuales en la tabla N°11, que se muestra a continuación.

Tabla N° 11 Recuento de casos que bajaron de peso y lograron mantener el menor peso alcanzado durante el tratamiento nutricional en términos porcentuales.

| Recuento de casos que bajaron de peso | | |
|--|----------------|------------------------------|
| Género | Bajaron | Mantuvo el menor peso |
| Masculino | 19,9% | 14,1% |
| Femenino | 80,1% | 50,8% |
| Total | 100% | 64,9% |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Tabla N° 12 Datos generales de los pacientes que tuvieron una pérdida de peso.

| Datos generales en relación a la pérdida de peso durante el tiempo en consulta. | |
|--|------|
| Pérdida de peso promedio de los sujetos (kg) | 2,8 |
| Promedio de restricción calórica (Kcal) | 406 |
| N° de personas que lograron bajar de peso | 191 |
| Promedio de citas a las que asistió (Citas) | 4,53 |
| Promedio de frecuencias de las citas (Días) | 21,5 |
| Promedio de N° de días en plan (Días) | 101 |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

En la tabla N°12 se muestra los datos generales con relación a los sujetos que tuvieron una pérdida de peso, esto tomando en cuenta el peso obtenido en la primer cita de intervención y el peso registrado al momento de la última cita de seguimiento a la que asistieron los sujetos de la muestra.

Determinar en aquellos pacientes con diagnóstico de sobrepeso u obesidad el apego al plan de alimentación, que se le brindan en la consulta, como factor de eficacia del cumplimiento tratamiento.

A continuación se muestran los datos recolectados y agrupados de los sujetos que bajo el concepto de efectividad de tratamiento nutricional manejado para este estudio, a saber que se considera efectiva una intervención en la cual el paciente logre rebajar el peso inicial y mantener el menor peso alcanzado, lograron bajar de peso y mantener el menor peso alcanzado durante al menos 2 seguimientos y hasta el último seguimiento realizado.

Tabla N° 13 Datos de la efectividad de la consulta nutricional.

| Datos de la efectividad de la consulta | | |
|---|-------------------------|----------|
| Género | Total de sujetos | % |
| Masculino | 27 | 10,8% |
| Femenino | 97 | 38,8% |
| Total | 124 | 49,6% |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

En la tabla N°13 se muestra el total de sujetos en los que se puede considerar efectiva la intervención nutricional, y su representación porcentual, agrupados según género, muestra que del total de 124 sujetos en los que el tratamiento fue efectivo, 27 sujetos son de género masculino representando así un 10,8% del total de la muestra evaluada, y 97 sujetos son de género femenino, un 38,8% del total de la muestra lo que sumaría un 49,6%, en los que se puede decir que el tratamiento nutricional es efectivo.

Tabla N° 14 Datos generales de los expedientes en los que la consulta se considera efectiva

| Datos de la efectividad de la consulta | |
|--|------|
| Promedio de pérdida de peso de los sujetos (kg) | 3,2 |
| Promedio de restricción calórica (Kcal) | 396 |
| Personas que mantuvieron el menor peso | 124 |
| Promedio de citas a las que asistió (Citas) | 3,8 |
| Promedio de frecuencias de las citas (Días) | 19,7 |
| Promedio de N° de días en plan (Días) | 81 |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

En la tabla N°14 se muestran datos generales de los expedientes en los cuales la consulta fue efectiva, recolectados mediante la matriz de cálculo, instrumento fabricado para este estudio. Se obtiene que el promedio de la pérdida de peso en los sujetos es de 3,2kg, el promedio de restricción calórica aplicada a estos sujetos es de 396 kcal, los sujetos que lograron mantenerse en el menor peso alcanzado suman 124 sujetos, asistieron a un promedio de 3,8 citas de seguimiento, con una frecuencia promedio de 19,7 días y se mantuvieron en control nutricional asistiendo regularmente a la consulta nutricional en los consultorios de la Universidad por 81 días promedio. Estos datos fueron obtenidos mediante la sumatoria de los datos individuales dividido entre el total de expedientes de consulta efectiva.

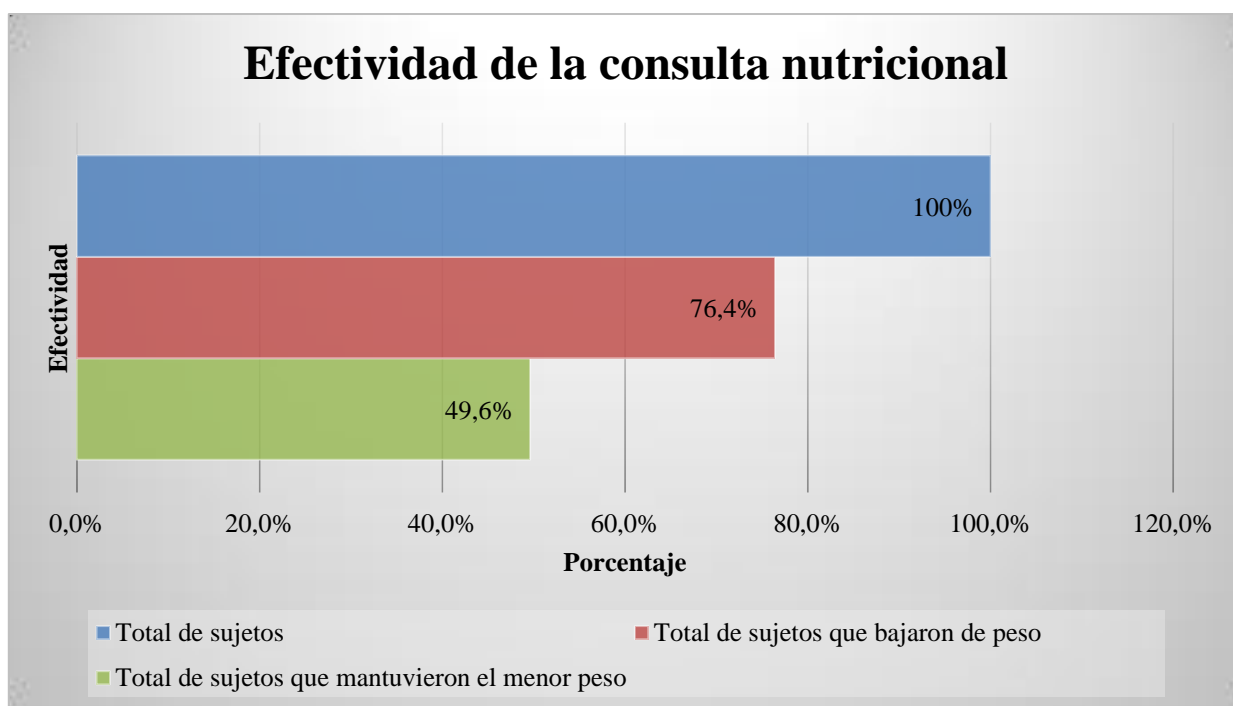


Figura N° 11. Efectividad de la consulta nutricional. Elaboración propia, 2017.

En la figura N°11 se muestra la efectividad de la consulta nutricional comparando los datos del total de expedientes revisados 250 expedientes que representan el 100% de la muestra en

una barra azul, luego tenemos el dato porcentual de los pacientes que tuvieron una pérdida de peso en comparación al peso obtenido en la primer consulta, pero que tuvieron pérdidas de peso que no pudieron sostener, los cuales representa un 76,4% en estos sujetos la consulta nutricional tuvo un impacto positivo sobre la pérdida de peso pero no se considera efectiva en términos de poder mantener el menor peso alcanzado, y por último se muestra el porcentaje de pacientes que lograron bajar de peso y mantener el menor peso alcanzado, un 49,6% del total de expedientes revisados.

Analizar los datos antropométricos iniciales de los pacientes y su evolución a lo largo del tratamiento nutricional con el fin de evidenciar cambios en el estado nutricional.

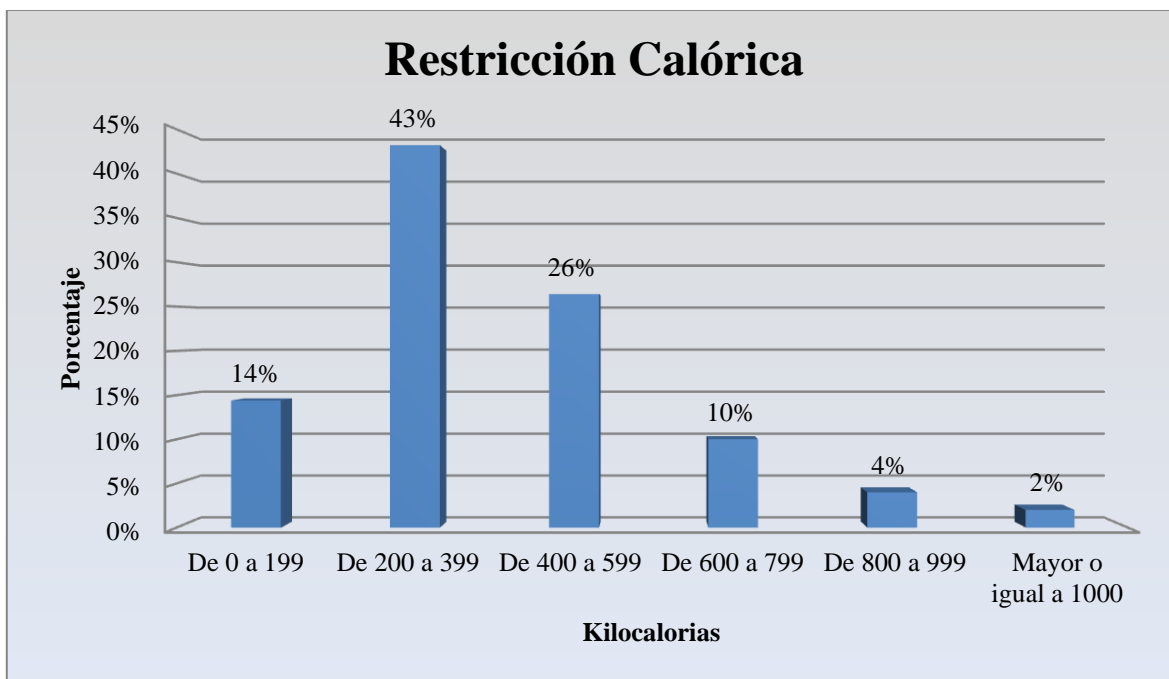


Figura N° 12. Datos de la restricción calórica. Elaboración propia, 2017.

En la figura N°12 se muestra la restricción calórica que se aplicó y los porcentajes de la muestra a la que se aplicó, a un 14% del total de la muestra se le aplicó una restricción de menos de 199kcal, a un 43%, el segmento que representa la mayor parte de los sujetos se les aplicó una restricción de entre 200 y 399kcal, a un 26% se aplicó una restricción de entre 400 y 599 kcal, a un 10% se le aplicó una restricción de 600 a 799, a un 4% se le aplicó una restricción de entre 800 y 999kcal y a un 2% de total de la muestra se le aplicó una restricción igual a mayor a 1000kcal. En la figura N°13 se muestra la restricción por género.

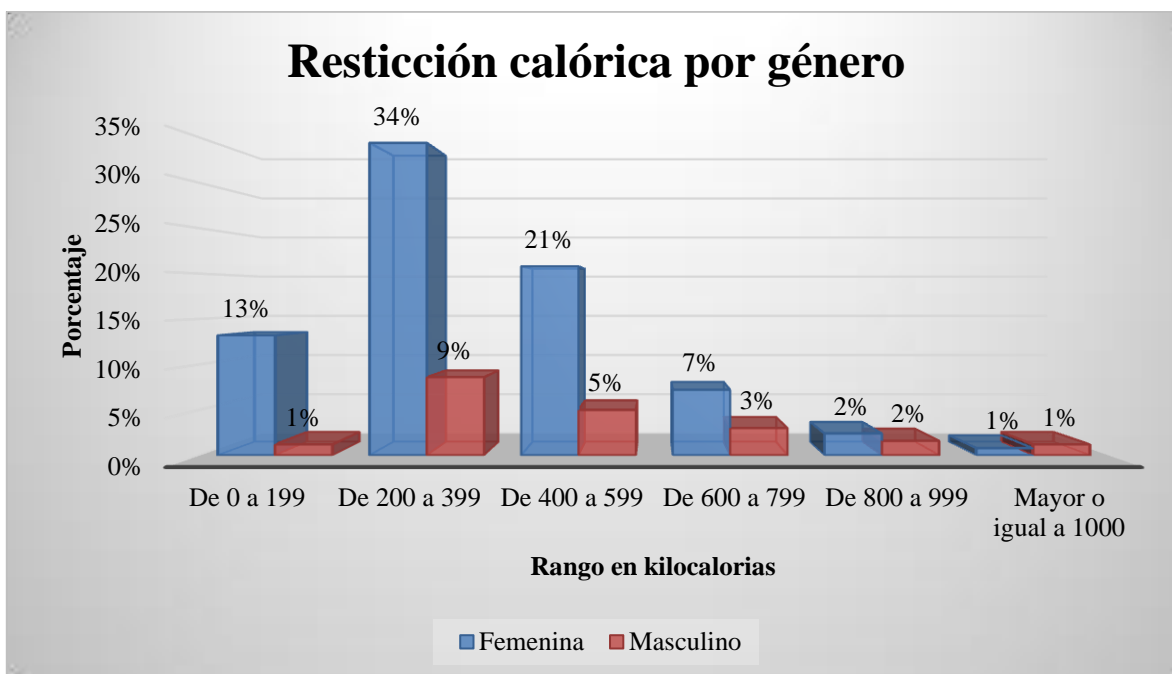


Figura N° 13. Datos sobre la restricción calórica por género. Elaboración propia, 2017.

En la figura 13 se muestra la restricción calórica obtenida de los datos recolectados de los expedientes distribuidos según el género en femenino y masculino.

Se muestra que la mayor cantidad de sujetos tanto de género femenino como de género masculino se les aplicó una restricción de entre 200 y 399kcal.

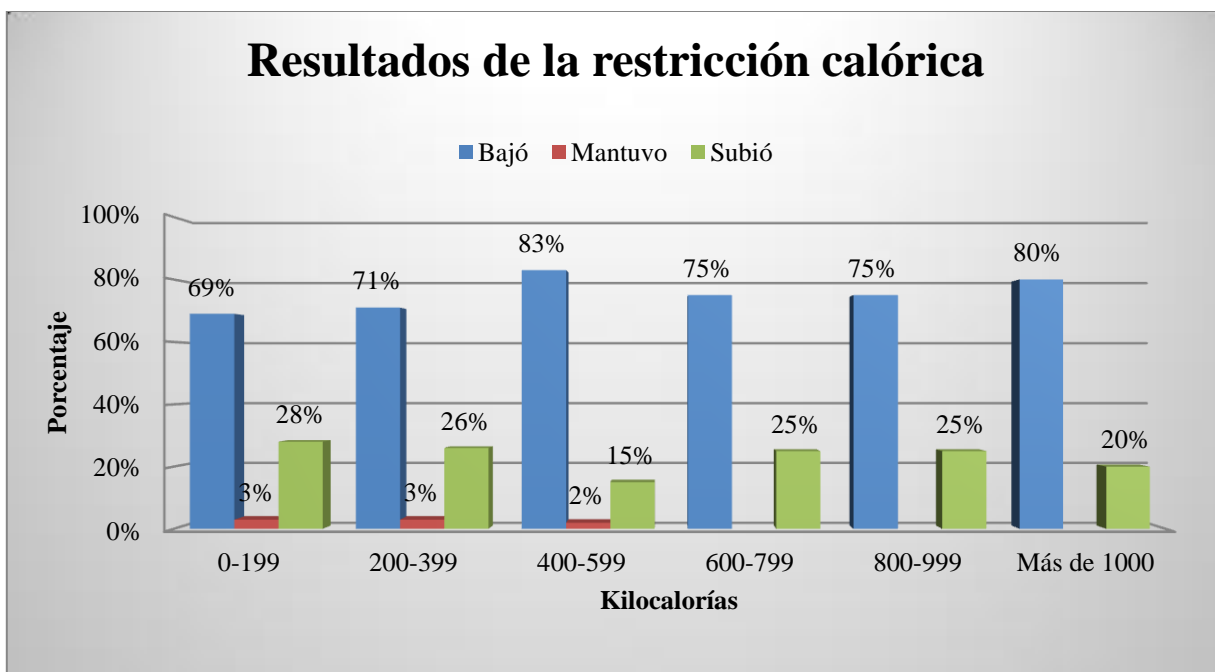


Figura N° 14. Cambio de peso según restricción calórica. Elaboración propia 2017.

En la figura N°14 se muestran los diferentes resultados que se obtuvieron en los distintos rangos de restricción calórica, Para el rango de los 0 a las 199kcal 69% consiguió perder peso un 3% mantuvo el peso y un 28% subió, para el rango de 200 a 399kcal, 71% consiguió bajar de peso, un 3% mantuvo el peso y un 26% subió, para el rango de las 400 a las 599kcal un 83% consiguió bajar de peso un 2% mantuvo el peso, mientras un 15% subió de peso, para el rango de las 600 a las 799 un 75% consiguió una baja en el peso con respecto al peso inicial y 25% subió, para el rango de 800 a 999kcal 75% bajo de peso y 25% subió y por último en el rango de los 1000 o más un 80% logro bajar de peso mientras que un 20% subió.

La tabla N°15 detalla los resultados que se obtuvieron según cada rango de restricción calórica, se observa que en el rango de 200 a 399 mayor número de sujetos lograron bajar de peso, sin embargo es donde más personas subieron de peso, en términos porcentuales el rango con mejor resultado en función de expedientes de sujetos que perdieron peso es de 400 a 599kcal también es donde porcentualmente menos personas subieron.

Tabla N° 15 Resultados de la restricción calórica

| Restricción calórica | | | | | | | |
|-------------------------|-------|------|-----|---------|----|-------|-----|
| Rango de Restricción | Total | Bajó | % | Mantuvo | % | Subió | % |
| 0-199 kcal | 39 | 27 | 69% | 1 | 3% | 11 | 28% |
| 200-399 kcal | 108 | 77 | 71% | 3 | 3% | 28 | 26% |
| 400-599 kcal | 66 | 55 | 83% | 1 | 2% | 10 | 15% |
| 600-799 kcal | 24 | 18 | 75% | 0 | 0% | 6 | 25% |
| 800-999 kcal | 8 | 6 | 75% | 0 | 0% | 2 | 25% |
| Más de 1000 kcal | 5 | 4 | 80% | 0 | 0% | 1 | 20% |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

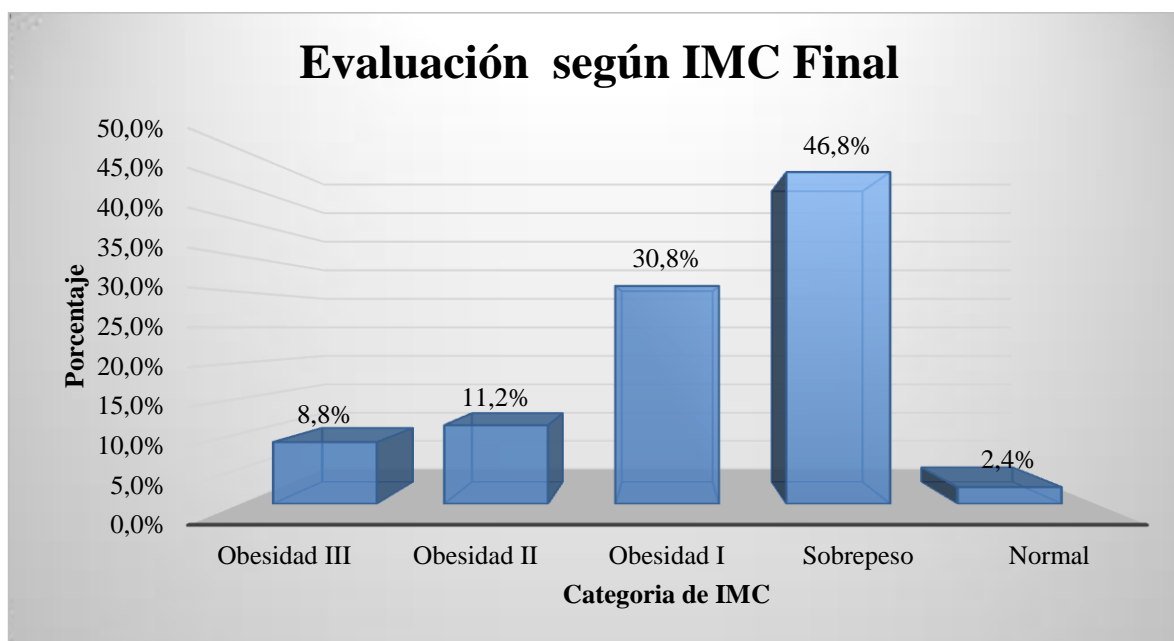


Figura N° 15. Evaluación de IMC con respecto al peso final. Elaboración propia, 2017.

En la figura N°15 se muestra la evaluación del IMC, según el último peso obtenido del seguimiento de cada expediente, se encuentra que es necesario incluir el sango de

“NORMAL”, 2,4% del total de la muestra pasó de estar en un rango de sobrepeso a un rango de IMC normal lo que representa un total de 6 sujetos.

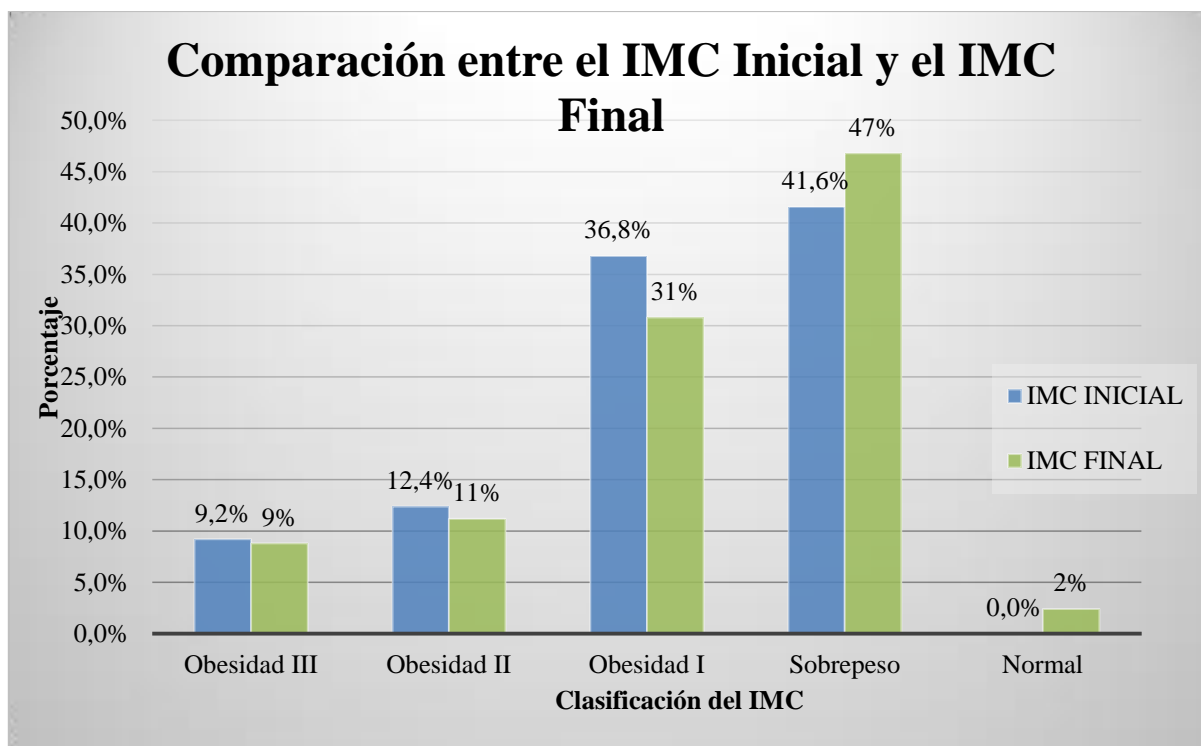


Figura N°16. Datos de la comparación entre el IMC inicial y el IMC final .Elaboración propia, 2017.

En la figura N°16 se muestra la comparación entre los rangos de IMC iniciales de los sujetos obtenidos del expediente nutricional, comparado con la clasificación hecha en base al último peso del sujeto según los datos obtenidos y recolectados por medio de la matriz de cálculo de los expedientes. Se observa que la OB III paso de un 9,2% a 9% la OB II paso de 12,4% a 11% y la OB I paso de 36,8% a 31% en las categorías de obesidad las personas disminuyeron el rango de IMC, el SP paso de 41,6 a 47% y un 2% del total de la muestra se puede clasificar como normal.

Establecer si existe relación entre el número de citas a las que asiste el paciente y los resultados evidenciados a lo largo del tratamiento nutricional.

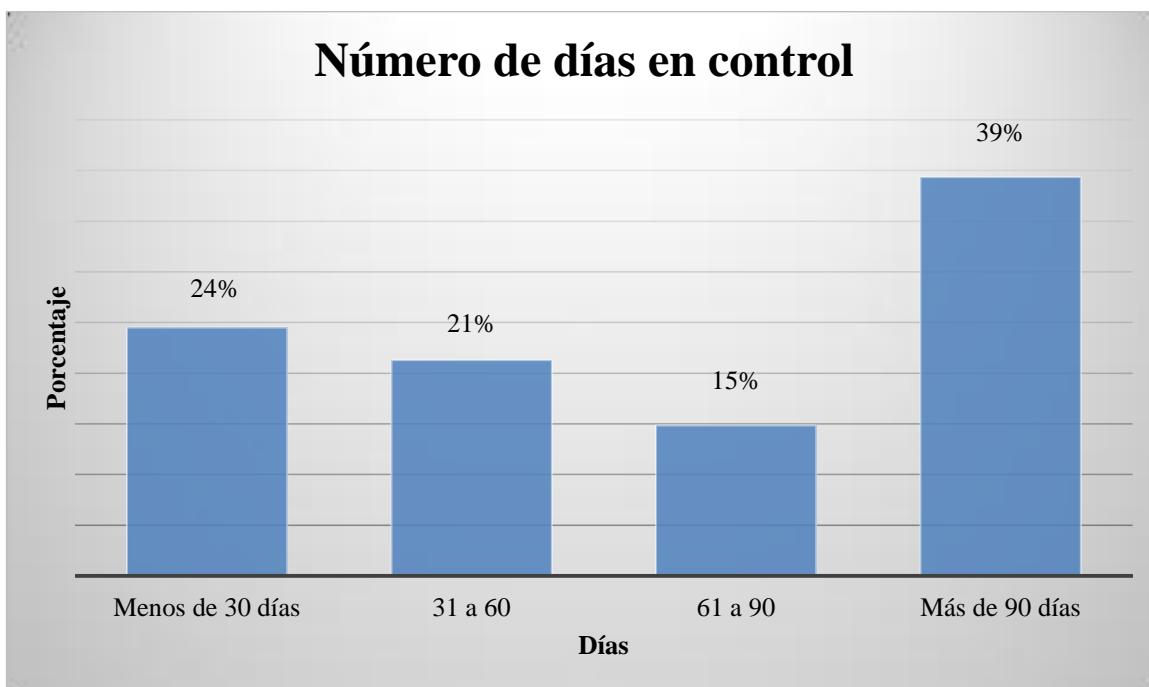


Figura N° 17. Distribución de número de días en control. Elaboración propia, 2017.

En la figura N° 17 se muestra la distribución del número de días en control, del total de sujetos revisados un 24% se mantiene menos de 30 días en control, 21% se mantiene de 31 a 60 días en control, un 15% se mantiene de 61 a 90 días en control mientras que la mayoría de los sujetos de la muestra se mantiene por más de 90 días en control nutricional, un 39% del total.

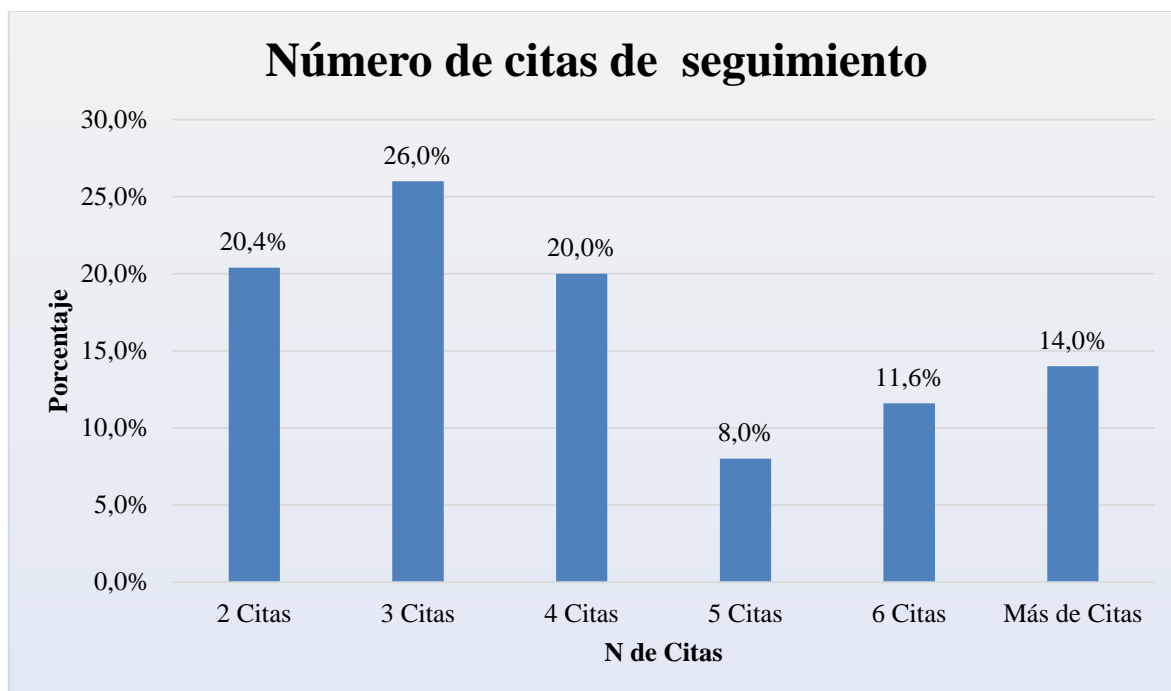


Figura N° 18. Porcentaje de sujetos según número de citas de seguimiento. Elaboración propia, 2017.

En la figura N°18 se muestran los datos porcentuales en relación a la cantidad de citas de seguimiento a las que asistieron los sujetos de la muestra documentadas en los expedientes nutricionales, siendo que el 20,4% asistió a 2 citas de seguimiento, un 26% asistió a 3 citas de seguimiento, un 20% reporto tener 4 citas de seguimiento, un 8% asistió a 5 citas de seguimiento, un 11,6^asistió a 6 citas, y un 14% del total de la muestra reportaba seguimientos de más de 6 citas de control, de estos se evaluaron las últimas 6.

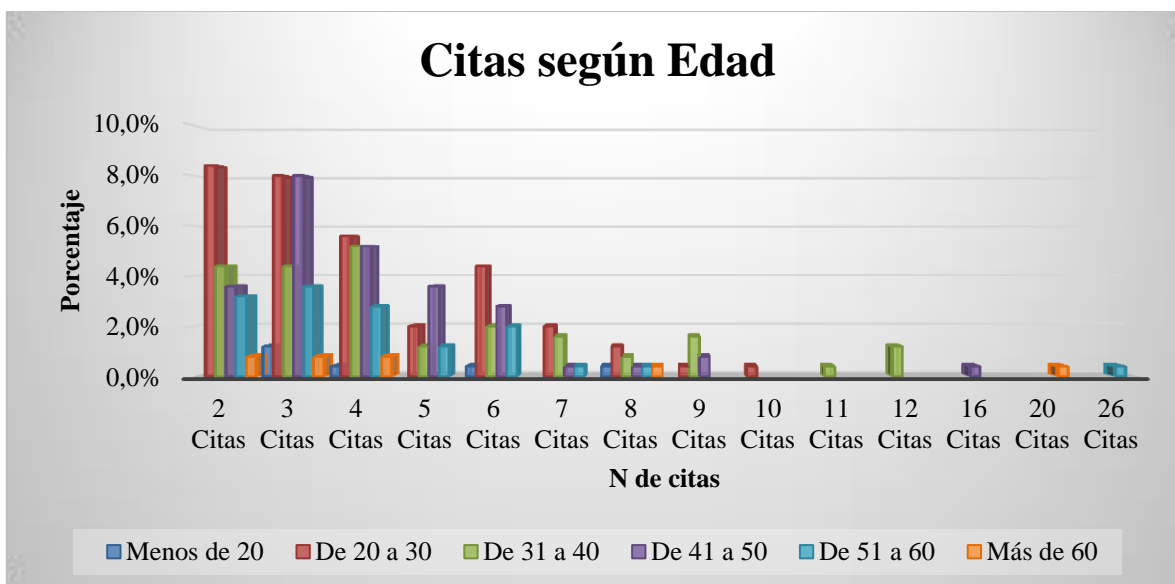


Figura N° 19. Distribución de número de citas según edad. Elaboración propia, 2017.

En la figura N° 19 se muestra la distribución de citas en función de la edad, se observa que los rangos de edad de personas más jóvenes disminuyen con forme aumenta el número de citas, las personas de más de 41 años son los que tiene seguimientos mayores incluso a 26 citas de control.

Los datos se amplían en la figura N° 20 que corresponde a la tabla que alimenta el gráfico de la figura N°19, para facilitar su comprensión.

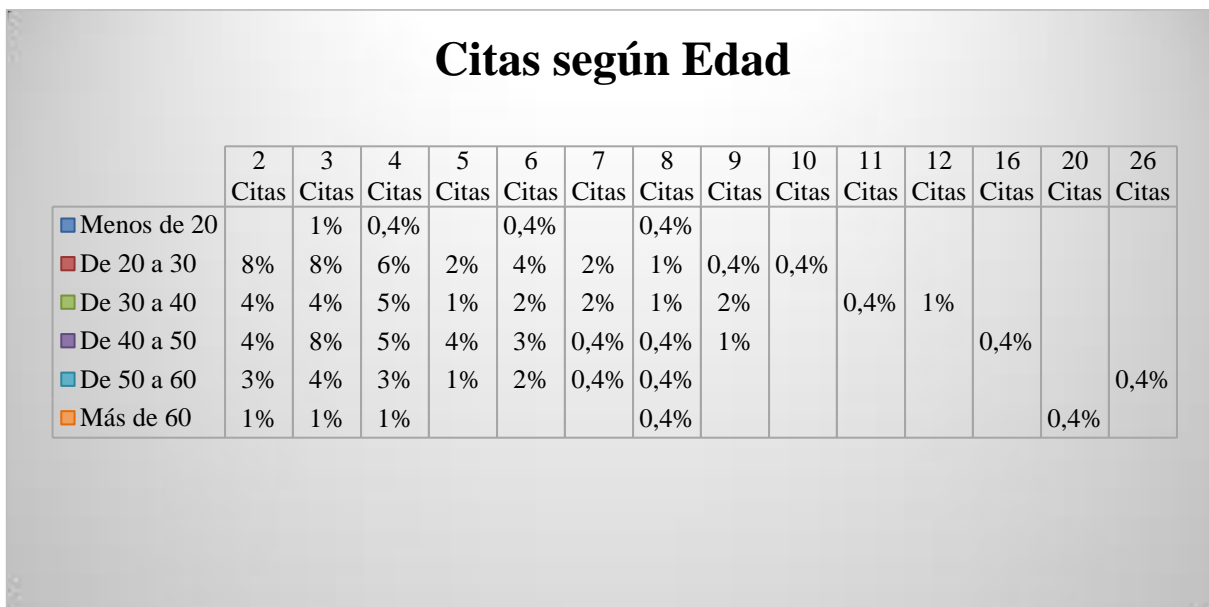


Figura N° 20 Distribución de número de citas según edad. Elaboración propia, 2017.

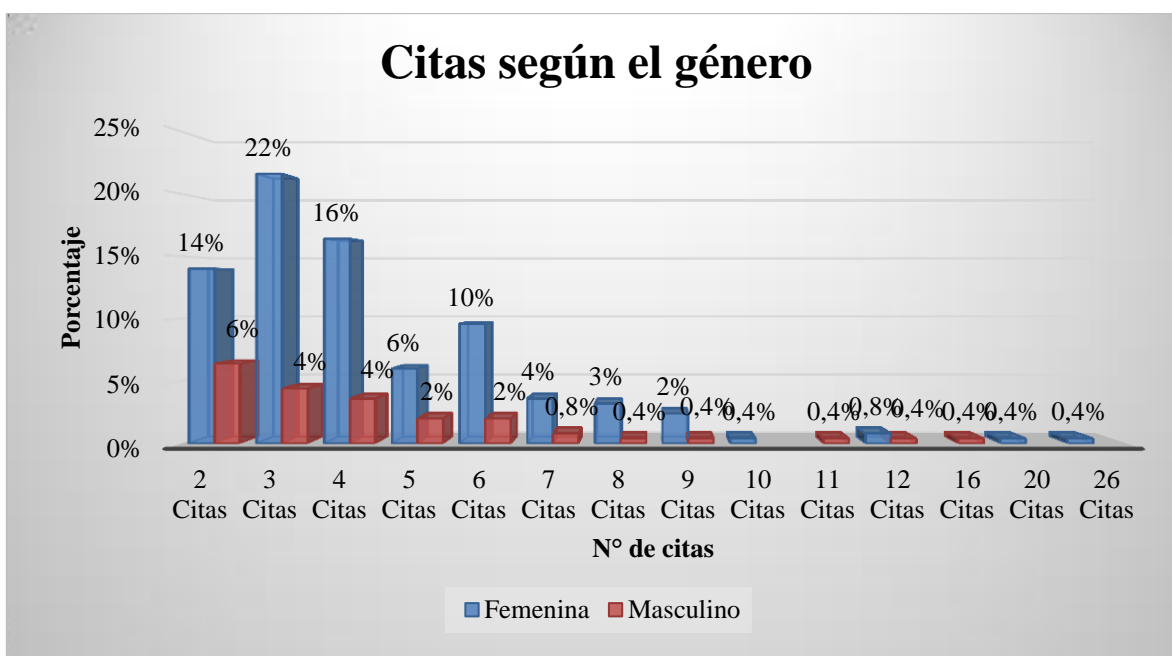


Figura N° 21. Distribución de número de citas según sexo. Elaboración propia, 2017.

En la figura N°21 se muestra la distribución de las citas en función del género, el mayor número de hombres asistió entre 2 y 3 citas de control, siendo 2 citas el segmento con mayor porcentaje de asistencia, mientras que el mayor número de mujeres asistió a 3 y 4 citas respectivamente en con mayor frecuencia, esto con base en los datos recolectados de los expedientes nutricionales.

Tabla N 16. Datos generales de la pérdida de peso.

| Datos generales de la pérdida de peso por género en porcentaje | | | | |
|---|----------------|-------------|----------------|--------------|
| Género | Total % | Bajo | Mantuvo | Subió |
| Masculino | 21,2% | 15,2% | 0,4% | 5,6% |
| Femenino | 78,8% | 61,2% | 3,2% | 14,4% |
| Total | 100% | 76,4% | 3,6% | 20% |

Según los datos generales de la pérdida de peso que se muestran en la tabla N° 16 , de un total de 38 expedientes pertenecientes a sujetos de género masculino con edad promedio de 30 años se observa un promedio de pérdida de peso de 2,9kg, con una restricción calórica de peso de 604kcal. Del total de expedientes de género femenino de pacientes que reportaron una pérdida de peso, se obtiene una edad promedio de 39 años, una pérdida promedio de 2,01kg, con una restricción calórica promedio de 346kcal. Del total de mujeres y hombres que bajaron de peso se puede decir que más mujeres bajaron de peso que hombres, esto por un factor de tamaño de muestra, hay más mujeres que hombres, pero no se puede decir que las mujeres bajaron más que los hombres, esto ya que los datos muestran que de 53 expedientes de género masculino, 41, un 77,4% bajaron de peso mientras que de los 197 expedientes de sujetos femenino, 149, un 76%, corresponde a mujeres que bajaron de peso. Ambos datos son muy similares lo que

indica que el género no influye en gran medida en la pérdida de peso. La restricción calórica más frecuente aplicada a los sujetos se encuentra entre 200 a 399kcal, 108 sujetos se les aplicó restricción en ese rango pero el rango con mejor efectividad fue el rango de 400 a 599kcl. En este rango de restricción 83% de los sujetos bajaron de peso y solo el 15% subió.

**CAPÍTULO V: DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE
RESULTADOS**

5.1 DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

El estudio se centra en la medición de cuan efectiva está siendo la intervención nutricional que se brinda en los consultorios de la Universidad Hispanoamérica. La investigación se llevó a cabo con un total de 250 expedientes, se recolectaron los datos de 1102 citas de seguimiento de los cuales el 79% (197/250) corresponde a personas de género femenino, y un 21% (53/250) a personas de género masculino.

Con respecto a la caracterización de la población, de pacientes que presentan sobrepeso u obesidad y el tipo de la misma:

La primer figura (Figura 1) muestra la distribución de la muestra según género, se puede apreciar que mayormente está conformada por personas de género femenino, las mujeres representan un 79% de la muestra contra un 21% que representan los hombre, esto nos señala que en cuanto a la consulta nutricional que se imparte en los consultorios de la Universidad Hispanoamérica, existe una clara tendencia a ser mayor la atención brindada a mujeres que a hombres en el rango de edad comprendido de los 18 a los 65 años.

Por criterios de inclusión únicamente se contemplaron expedientes de pacientes cuya edad se encontraban entre los 18 años de edad y los 65 años, según la clasificación de IMC establecida para este rango de edad, que es una de las variables del estudio, ya que en la etapa de la vida de la niñez así como en adultos mayores difiere los valores de IMC. (Gil Hernández, 2010).

La mayoría de la muestra se encuentra en un rango de 25 a 44 años de edad (Ver figura 2) que suman el 50% de la muestra (124/250), este dato concuerda con las estimaciones del Instituto Nacional de Estadística y CENSO, (INEC), que la población goza de una edad media de 25 años donde se encuentra cerca de la mitad de la población nacional y la pirámide poblacional

destaca que la mayoría de la población se encuentra en un rango de los 20 a los 40 años de edad. (mideplan, 2017)

Según la clasificación de IMC de manera general se puede agrupar a las personas que se encuentran en un rango de sobrepeso (+25-30) y obesidad (+ de 30), y establecer que según los datos recolectados la mayoría de la población se encuentra en un grado de OB, para tener un panorama más amplio del estado en el que se encontraba la muestra, se optó por segmentar al grupo de OB, en tres categorías que se subdividen según el rango de IMC que propone la OMS (Organización Mundial de la Salud, 2016)

Según el rango de IMC recolectado de cada expediente se obtiene que el 63% presenta un rango de OB tipo I, 21% presenta una grado de OB II, y un 16% de OB III, al comparar estos datos con los datos recolectados en la figura N°6 que muestra la edad de los pacientes y su clasificación según IMC(ver figura N°6), obtenemos que el sobrepeso es mayor en edades más tempranas, el rango de edad de los 20 a los 30 años, presenta el mayor porcentaje de casos de pacientes con sobre peso, 15% del total de la muestra, a medida que avanza la edad de los sujetos disminuye la prevalencia de SP, y da lugar a valores que se interpretan en el rango de OB, si tomamos encuenta que la OB, está relacionada con el desarrollo de comorbilidades tales como hipertensión, diabetes *mellitus* tipo II, enfermedades cardiovasculares, osteo articulares y algunos tipos de cáncer entre otras, esto representaría una expectativa de vida, o calidad de vida disminuida para los pacientes, por la posibilidad de padecer de cualquiera de estas patologías (Paniagua Asensio, Educación para la salud en el abordaje de la obesidad y sus comorbilidades, 2016).

Se podría suponer que la edad está ligada al tipo de sobrepeso u obesidad y que a mayor edad mayor la obesidad y por ende el rango de IMC y su categoría. Se utilizó un método de análisis de variables para determinar cuan relacionadas estaban las mismas, con un 95% de confiabilidad un valor de $P \leq 0,05$; significaría que ambas variables tiene similitudes por lo tanto estarían relacionadas. Para el análisis de las variables IMC y Edad, un análisis de varianza al 95% de confiabilidad nos indica que no existe relación entre las variables Edad, e IMC, de los individuos (valor $P=0,0653$),

Tabla N° 17. Análisis de variables.

Anova: Single Factor

| SUMMARY | | | | | | |
|--------------|-------|-------|------------|------------|--|--|
| Groups | Count | Sum | Average | Variance | | |
| Sobrepeso | 6 | 0,416 | 0,06933333 | 0,00299307 | | |
| Obesidad I | 6 | 0,368 | 0,06133333 | 0,00209067 | | |
| Obesidad II | 6 | 0,124 | 0,02066667 | 0,00027147 | | |
| Obesidad III | 5 | 0,092 | 0,0184 | 0,0001008 | | |

| ANOVA | | | | | | |
|---------------------|-----------|----|------------|------------|----------|---------|
| Source of Variation | SS | Df | MS | F | P-value | F crit |
| Between Groups | 0,0121905 | 3 | 0,00406351 | 2,84065564 | 0,065323 | 3,12735 |
| Within Groups | 0,0271792 | 19 | 0,00143048 | | | |
| Total | 0,0393697 | 22 | | | | |

Fuente: Elaboración propia, 2017

La Figura N°6 muestra que existe presencia tanto de SP como de OB en todos los rangos de años de los pacientes en menor o mayor medida tanto en hombres como en mujeres. La muestra está mayoritariamente conformada por mujeres, un 79% del total de la muestra, donde 34% se encuentran en SP, 27% en OB I, 10% en OB II, y 8% en OB III. Una revisión

bibliográfica sobre las complicaciones del sobrepeso y la obesidad en adultos encontró una estrecha relación entre un IMC de más de 30,2 en mujeres y un mayor índice de mortalidad asociada (Barnes, 2015). Al evaluar el promedio de edad de los pacientes se obtiene que es de 37,9 años, en el rango de edad comprendida entre los 30 a 40 años un 9% presenta SP, un 8% OB I, un 4% OB II y un 2% OB III, (ver figura N°6)

Con respecto a valorar el cambio de peso que ha tenido el paciente a lo largo de la consulta nutricional, como indicador de cumplimiento de metas.

Se entiende por eficacia el grado mayor o menor de pérdida de peso como tal en relación con el tiempo. (Mataix Verdú, 2009), bajo este entendido se evalúa el progreso que obtuvieron los pacientes a lo largo del tiempo que se mantuvieron en control nutricional. En promedio los pacientes asistieron a un total de 4,4 citas, en una frecuencia de 23 días en promedio, en la figura 7 se muestra la distribución de las citas según frecuencia de días, los pacientes que asisten cada 7 días representan un 6,8% donde este es el dato menos frecuente, la mayoría asiste a consulta cada 15 días (33,6% del total de la muestra) y en casi igual proporción cada 30 días o más, si lo observamos por género el mayor porcentaje de mujeres asiste a cita cada 15 días, representado por un 26% mientras que los hombres asiste en mayor porcentaje cada 30 días, de los pacientes que asiste cada 7 días, y que están representados por el 6,8% de la muestra, 5,6% son personas de género femenino, y un 1,2% de género masculino.(Ver figura N°8)

Para efectos del estudio se considera el IMC FINAL, como el dato obtenido según la variación en el peso registrado en la última cita de seguimiento, se aplica la misma distribución por rango de IMC tenemos que al final de la consulta nutricional los datos en porcentaje habían

variado significativamente, encontramos que la OB III paso de ser un 9% (23/250) a un 8,8%(22/250), la OB II paso de 12,4%(31/250) al inicio, a un 11,2%(28/250), la OB I, paso de 36,8%(92/250) a un 30,8%(77/250), el SP, paso de 41,6%(104/250) a un 49,2(123/250) este último es el mayor cambio, y a pesar de que el valor de SP aumentó, esto se traduce a menos personas en rango de OB, que bajaron su categoría a SP(Ver figura N°16)

Con el análisis del IMC FINAL se debe agregar una categoría que no se contempló al inicio debido a que se centró el estudio en personas con SP y OB, esta categoría adicional está comprendida por los pacientes que logran alcanzar un rango de IMC dentro del parámetro normal, de 18,5kg/m² a 24,9kg/m², la conforman un total de 6 pacientes que representarían un 2% de la muestra total (Ver figura N°16).

Como lo exponen Byrd-Bredbenner y otros un programa solo es éxito cuando los sujetos logran mantener el menor peso alcanzado (Byrd-Bredbenner, Moe, Bernig, & Beshgetoor, 2010), por lo que medir la efectividad de la consulta nutricional en función de las personas que alcanzan un IMC normal no tendría mayor validez.

Con respecto a determinar en aquellos pacientes con diagnóstico de sobrepeso u obesidad el apego al plan de alimentación, que se le brindan en la consulta, como factor de eficacia del cumplimiento del tratamiento.

La figura N°17 muestra la distribución según días en control de los pacientes, la mayoría de los pacientes se encuentran en control por más de noventa días naturales, eso quiere decir que si un paciente asiste por noventa días a consulta, 22 días sería el promedio en el que asisten este estaría en al menos 4 citas de seguimiento, en promedio los pacientes asisten efectivamente a alrededor de 4 citas, sin embargo, la mayoría de los pacientes acuden cada 15

días a consulta eso nos daría un mínimo de 6 citas de seguimiento, a un promedio de restricción calórica aplicada de 390 kcal, por día en 90 días sumarían un déficit calórico de 35000 kcal, en teoría se necesita de un déficit de 7700 kcal para perder 1 kg, en 90 días se debería tener una pérdida promedio de 4,5 kg por paciente. (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003) (Byrd-Bredbenner, Moe, Bernig, & Beshgetoor, 2010).

La pérdida de peso promedio registrada en los pacientes que lograron bajar de peso fue de 2,8 kg, en un promedio de 101 días con una restricción calórica de 406 kcal promedio (Ver tabla N°12). En el caso de los pacientes que lograron perder peso y mantener la menor medida el promedio de pérdida de peso fue de 3,2 kg, y se mantuvieron en control en promedio por 81 días con una restricción promedio de 396 kcal. (Ver tabla N°14), en ninguno de los dos casos se acerca siquiera a los datos teóricos de pérdida de peso que se debieron de haber registrado siendo que las personas que lograron bajar de peso y mantener el menor peso se acercaron más al peso teórico que debieron haber alcanzado. El peso según la regla de las 7700 kcal que debieron haber perdido en promedio los pacientes en los que se puede considerar efectiva la consulta nutricional en términos de mantener el menor peso alcanzado a un promedio de 81 días de restricción a 396 kcal por día, sería de 4,16 kg; 0,96kg más del peso que en realidad alcanzaron.

El promedio de los datos en cuanto a restricción calórica es muy similar, 10 kcal de diferencia entre un grupo y otro siendo que se obtuvo menor resultado con menos restricción, el mejor resultado se obtuvo con un menor número de días en control, 81 días, lo que podría suponer que la población que logró mantener el menor peso tuvo un mejor apego al plan de nutrición ya que en teoría a un mayor número de días la pérdida de peso debería ser mayor.

Se vuelve más interesante aun cuando se unen todos los datos, de los criterios de “Bajar”, “Mantuvo” y “Subió” evidenciados en las tablas 14, 7 y 8 respectivamente, pues vemos que los pacientes que aumentaron el peso estuvieron por mayor tiempo promedio en plan de restricción y con una restricción calórica mayor que la de los demás criterios, la frecuencia con la que asistían a control parece ser una variable más relacionada con el aumento de peso pues los pacientes acudieron a seguimiento en promedio cada 30,4 días, sin embargo tampoco acudir más frecuentemente a citas es indicativo de éxito pues los pacientes que se mantuvieron en el mismo peso acudieron en promedio cada 13,7 días, siendo los más regulares.

La figura N°21 muestra la distribución de las citas por género, los datos son persistentes al mostrar que la mayoría de los pacientes tanto de género femenino como masculinos asisten entre 2 y 4 citas mayoritariamente y conforme se mueve el rango de citas disminuye la frecuencia con que asisten a ellas hasta llegar a valores de 0,4% del total de la muestra revisada.

Los pacientes de mayor edad son los que tienen seguimientos por mayor tiempo (hasta 26 citas) los pacientes entre 20 y 30 años asisten entre 2 y 4 citas en su mayoría y rara vez acuden a más de 10 citas de control, los pacientes entre 30 y 40 años muestran datos similares en cuanto mayoría de citas entre 2 y 4 citas de control sin embargo son el rango de edad que mantiene mayor porcentaje por más citas de control (hasta 12 citas de seguimiento)

Sin embargo, es aquí donde empieza a tomar importancia el principio de individualización de la dieta y el que cada persona pierde peso de forma distinta. Los factores que se ven inmersos en la pérdida de peso son muy variados y difieren de ser un problema meramente matemático aunque es innegable el uso de la restricción calórica de la ingesta para el control de peso.

Si un paciente se somete a una restricción calórica y tiene un buen apego a esta, debería de mostrar una disminución en su peso corporal, incrementar el déficit o aumentar el gasto, ambas son factores dentro de la ecuación que significa la pérdida de peso.

Como parte de las recomendaciones generales que se realizan a los pacientes que acuden a la consulta nutricional es que realice actividad física como parte del cambio de hábitos más saludables y en pro de una buena salud. Sin embargo, ante la incapacidad de medir de manera efectiva cuantos pacientes realizan rigurosamente actividad física y en que intensidad la realizan así como el tiempo que la realizan y debido a la naturaleza del estudio siendo que se limita a la revisión de los datos suministrados en los expedientes nutricionales es que se optó por no tomarla en cuenta como una variable del estudio.

Analizar los datos antropométricos iniciales de los pacientes y su evolución a lo largo del tratamiento nutricional con el fin de evidenciar cambios en el estado nutricional.

Según se puede observar en la figura 12 y 13 que corresponde a la restricción calórica aplicada, a un 14% se les aplicó una restricción de 0 a 199 kcal, distribuido en un 13% de mujeres y un 1% de hombres siendo un total de 35 personas, mientras que la restricción de 200 a 399 kcal es el valor mayor siendo 108 personas que corresponde a un 43%, del total de la muestra, distribuido en 34% mujeres y 9% hombres; el 26% de la población bajo estudio se le aplicó una restricción de 400 a 599 kcal conformado por 65 personas, distribuyéndose en 21% de mujeres y 5% de hombres; en cuando a la restricción de 600 a 799 kcal fue aplicada a un 10% de los cuales 7% fue a mujeres y 3% a hombres con un total de 25 personas; un 4% de los pacientes atendidos se les aplicó de 800 a 999 kcal de restricción siendo un 2% de cada género conformado por 10 personas y el 2% restante es el valor que se aplica en menor

cantidad siendo una restricción de más de 1000 kcal conformado por 5 personas distribuido en 1% de cada género.

Al analizar las variables de restricción calórica con el criterio de si bajo, se mantuvo o subió, la prueba de ANOVA, nos indica que con un valor de $F=1,8355$ menor a $F_{crit}=4,1028$ un valor de $P=0,0209$ (ver cuadro N 5). Ambas variables tienen una estrecha relación al punto que podríamos decir a un 95% de confianza que la restricción calórica incide de forma directa sobre el criterio de aumento o disminución del peso.

Tabla N° 18. Análisis de variable

| ANOVA | | | | | | |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------------|---------------|
| <i>Source of Variation</i> | <i>SS</i> | <i>Df</i> | <i>MS</i> | <i>F</i> | <i>P-value</i> | <i>F crit</i> |
| Between Groups | 0,027696 | 2 | 0,013848 | 1,835474 | 0,020941 | 4,102821 |
| Within Groups | 0,075445 | 10 | 0,007545 | | | |
| Total | 0,103141 | 12 | | | | |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Con respecto a la figura 9 la diferencia de cambio de peso según el peso inicial un 76,4 % de los pacientes perdió peso siendo esta el valor mayor de la población bajo estudio conformado por 190 personas, con el menor valor un 3,6 % de la población mantuvieron su peso con respecto al inicial siendo esto un total de 10 personas y el 20% complementario aumentaron su peso conformado por 50 personas (Ver figura N°9).

La figura N°17 muestra que el rango de restricción en el que mayor número de sujetos bajaron de peso fue la de 200 a 399 kcal dónde un 31,2 % de la población total disminuyo de peso, sin embargo es también el rango dónde más se mantuvo y aumento el peso; por otro lado el rango

donde menos sujetos bajaron de peso fue el de más de 1000 kcal donde solo un 1, 6% del total de la muestra bajó su peso.

La tabla N°15 brinda la información sobre los resultados individualizados de cada restricción calórica, 108 sujetos fueron sometidos a una restricción calórica sobre su VET, de 200 a 400 kcal, de estos 77 lograron una disminución del peso inicial según la última medición lo que representa un 71% de efectividad en cuanto a pérdida de peso; sin embargo, 28 sujetos de los 108, subieron de peso y 3 lo mantuvieron lo que representan un 26% y 3% respectivamente. A 66 sujetos se les aplicó una restricción de entre 400 a 600 kcal, de estos 55 lograron bajar de peso, lo que representa una efectividad en cuanto a pérdida de peso de un 83% , 1 sujeto mantuvo su peso y 10 lo subieron lo que representa 2% y 15% respectivamente.

El segundo rango con mayor efectividad en relación con la pérdida de peso en los sujetos a los que se le aplicó es la de más 1000 kcal donde un 80% de los sujetos logró bajar de peso y un 20% lo subió. El rango menos efectivo fue el de menos de 200 kcal, donde 69% de los sujetos sometidos a una restricción en este rango bajó de peso, y un 28%, el porcentaje más alto del cuadro lo subió.

Al realizar el análisis de las variables entre los rangos de restricción calóricos y los criterios de si bajo, se mantuvo o subió, no indica que la varianza entre los criterios es muy similar en cuanto a si subió o bajo, sin embargo a un 95% de confianza con un valor de $F=2,836$ y un valor crítico de $F_c= 3,885$, el análisis nos indica que existe una relación entre los criterios de peso y los rangos de restricción calórico, más no es determinante con un valor de $P=0,098028$ mayor que el valor $P<0,05$ aceptado.

Tabla N° 19. Análisis de variable.

Análisis de varianza de un factor

RESUMEN

| <i>Grupos</i> | <i>Cuenta</i> | <i>Suma</i> | <i>Promedio</i> | <i>Varianza</i> |
|---------------|---------------|-------------|-----------------|-----------------|
| Bajo | 6 | 0,748 | 0,124667 | 0,013539 |
| Mantuvo | 3 | 0,02 | 0,006667 | 2,13E-05 |
| Subió | 6 | 0,232 | 0,038667 | 0,001553 |

ANÁLISIS DE VARIANZA

| <i>Origen de las variaciones</i> | <i>Suma de cuadrados</i> | <i>Grados de libertad</i> | <i>Promedio de los cuadrados</i> | <i>F</i> | <i>Probabilidad</i> | <i>Valor crítico para F</i> |
|----------------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------------|----------|---------------------|-----------------------------|
| Entre grupos | 0,035688 | 2 | 0,017844 | 2,836082 | 0,098028 | 3,885294 |
| Dentro de los grupos | 0,075501 | 12 | 0,006292 | | | |
| Total | 0,111189 | 14 | | | | |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Los datos analizados son congruentes con la afirmación de la guía Dietética Americana que concluye que para el tratamiento de la obesidad se recomienda un déficit energético de 500 Kcal, considerando que lo importante es el déficit calórico total, sin que la proporción de nutrientes tenga apenas repercusiones sobre el peso (U.S Department of Agriculture and U.S., 2010) ya que con un rango de distribución similar el mayor porcentaje de personas bajo de peso y el menor porcentaje subió, esto acompañado del Instituto Nacional para la Excelencia Clínica (NICE) británico recomienda una dieta con un déficit global de 600 Kcal a expensas de reducir el aporte de grasa (National Institute for Health and Clinical Excellence, 2007).

Por lo que la eficacia para la pérdida peso de los pacientes en general se basa en la restricción aplicada la cual no debe ser excesiva que no permita cumplir con los requerimientos de nutrientes esenciales, además de volver más difícil el apego y cumplimiento del tratamiento nutricional, ni tampoco restricciones muy bajas ya que vuelve muy lento el tratamiento esto

genera abandono por parte de la población atendida; ya afirmado por diversos autores como Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, Bryrd-Bredbenner, Moe, Bernig, entre otros la restricción recomendada es de 500 a 1000 Kcal como máximo para lograr una pérdida efectiva de peso. (Astiasarán Anchia, Lasheras Aldaz, Ariño Plana, & Martínez Hernández, 2003) (Byrd-Bredbenner, Moe, Bernig, & Beshgetoor, 2010)

Establecer si existe relación entre el número de citas a las que asiste el paciente y los resultados evidenciados a lo largo del tratamiento nutricional.

Según los números de días en control un total de 60 personas conformado por un 24% asistieron a control igual o menos de 30 días, la población bajo estudio que tuvieron de 31 a 60 días en control está formado por un 21 % correspondiente a 52 personas; en el menor rango se encuentran 38 pacientes que estuvieron bajo control de 61 a 90 días conformado por un 15% de la totalidad y el 39% complementario de la población bajo estudio siendo el número más elevado estuvieron más de 90 días bajo control lo cual lo conforma 98 personas.(Ver figura 17)

En cuanto al número de citas de la población bajo estudio un 26 % de la población total asistió a tres citas (Ver figura 18) la figura 19 muestra los rangos de edad de menos de 20, a más de 60 años, donde en el rango de 20 a 30 y de 41 a 50 se encuentra el mayor porcentaje un total de 8 % cada una; distribuyéndose en un 22 % de mujeres y un 4% de hombres (Ver figura 20)

La evolución del IMC con respecto a la última mediación indica que la consulta genero un impacto positivo en la población, todos los rangos de IMC según la primera medición disminuyeron. Los datos de la pérdida de peso por género muestran que de 250 expedientes revisados 191 evidenciaron una pérdida de peso, 9 lo mantuvieron y 50 lo aumentaron, la

población femenina que bajo de peso suma un total de 153 sujetos, mientras que la población masculina 38. Ya se estableció anteriormente que el género tenía relación, más no era determinante en la pérdida de peso, los datos porcentuales muestran que un 76,4% bajó, sin embargo, solo bajar no es una medida de efectividad válida, pues el peso es cambiante y la teoría dice que para que un programa de intervención nutricional sea efectivo debe de mantener el menor peso alcanzado.

En la tabla N° 6, 7, 8 y 10 se muestran los datos de los pacientes que perdieron peso en relación a quienes lograron mantener el menor peso registrado, de los 191 pacientes que registraron una disminución de peso según la última evaluación, 124 mantuvieron el menor peso registrado, 27 sujetos de género masculino y 97 de género femenino, si se traduce a porcentajes un 14,1% del total de la población corresponde a masculinos que mantuvieron el menor peso que alcanzaron, 50,8% correspondería a femeninas que lograron mantener el menor peso registrado, en total se puede decir que la consulta nutricional es efectiva en un 64,9% de los casos en los que se registró una pérdida de peso por parte de los sujetos.

La tabla N° 12 se muestran los datos generales sobre ambos segmentos de la muestra tanto las personas que bajaron de peso pero no lograron mantener el menor peso alcanzado y las personas que sí lograron mantenerse en el menor peso.

El promedio de las citas a las que asistieron las personas en las que podemos decir que la consulta fue efectiva, fue de 3,8 citas, esto contra 4,5 de las personas que si bajaron, y dato que se mantiene al comparar el promedio de citas de la muestra total, por lo que se puede decir que en promedio de citas no influye directamente sobre la efectividad de la consulta, con respecto a la frecuencia de las citas, la población en la que fue efectiva la consulta asistió en

promedio cada 19,7 días, siendo más frecuente que el promedio de los que solamente bajaron que fue de 21,5% y del total de la muestra que es de 23 días exactos.(Ver tabla 14) Se puede deducir que la frecuencia de las citas es una variable con mayor relación en la efectividad de la consulta nutricional, en relación con el número de días en plan, que sería la cantidad de días en las que los sujetos se mantuvieron en control nutricional, el segmento de la muestra en la que fue efectiva la intervención se mantuvo en plan nutricional en un promedio de 81 días, en promedio los sujetos que registraron bajar de peso se mantuvieron por 101 días, solo dos días menor al promedio general que fue de 103,5 días. Por lo que se puede decir que la variable “Número de días en plan” se comporta de manera similar a la variable de “Citas a las que asistió”, generando una relación matemática ya establecida por los diferentes análisis de variables realizados esto sin que sea determinante en la efectividad de la consulta nutricional.

Estos datos son congruentes con el análisis de variables realizado al segmento de la muestra que logro mantener el menor peso alcanzado, ya que la prueba de chip cuadrado o ANOVA, muestra que para estos sujetos las variables de “Frecuencia de las citas”, “Número de días en plan” y “Número de citas a las que asistió”, se encuentra a un 95% de confiabilidad, existe una relación muy marcada.

Tabla N °20. Análisis de variables

Anova: Single Factor

SUMMARY

| <i>Groups</i> | <i>Count</i> | <i>Sum</i> | <i>Average</i> | <i>Variance</i> |
|---------------------------|--------------|------------|----------------|-----------------|
| Número de días en el plan | 124 | 10057 | 81,1048387 | 6359,3629 |
| Número de citas | 124 | 480 | 3,87096774 | 4,71492263 |
| Frecuencia de las citas | 124 | 2446,811 | 19,7323453 | 283,638978 |

ANOVA

| <i>Source of Variation</i> | <i>SS</i> | <i>df</i> | <i>MS</i> | <i>F</i> | <i>P-value</i> | <i>F crit</i> |
|----------------------------|-----------|-----------|------------|------------|----------------|---------------|
| Between Groups | 412640,5 | 2 | 206320,233 | 93,1087645 | 1,83E-33 | 3,020185 |
| Within Groups | 817669,2 | 369 | 2215,9056 | | | |
| Total | 1230310 | 371 | | | | |

Fuente: Elaboración propia, 2017.

La Figura N°11 muestra un gráfico comparativo sobre los datos recopilados de los pacientes que bajaron de peso según la última medición que se les realizó, en datos porcentuales de 100% de la muestra que representan los 250 expedientes revisados, el 76,4% consiguió bajar de peso, esto implica en algunos casos la disminución del rango de IMC y por ende una mejora significativa en la salud. Estos pequeños cambios en el peso sumado a la capacidad de mantenerlos por un largo tiempo han demostrado ser efectivo para el adelgazamiento y la mejora en la calidad de vida de las personas. (Vivas, 2013) . Sin embargo como se definió en la teoría el solo bajar de peso no se puede considerar como efectividad en un programa de intervención e peso. Para que sea efectivo el sujeto debe de poder mantener el menor peso alcanzado. El porcentaje de pacientes que lograron bajar de peso y mantenerlo hasta su última medición fue de 49,6% del total (124/250).

La efectividad es definida según el diccionario de la Real Academia Española como “*La capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera*”, (Real Academia Española, 2017), como toda intervención nutricional que tenga como objetivo controlar el problema del sobrepeso y la obesidad en un pacientes el efecto que se espera es que el peso logre bajar. Bajo este concepto sería correcto decir que la consulta nutricional que se imparte en los consultorios de la Universidad Hispanoamericana, es efectiva en la medida en que 7 de cada 10 pacientes logran bajar de peso, cumpliendo así con lo que se espera.

Existe otra definición de efectividad dada por el autor un libro de autoayuda titulado “*The Seven Habits of Highly Effective People*”, el autor define efectividad como; “*el equilibrio entre la eficacia y la eficiencia*” (Covey, 1989), en la medida en la que entendemos que ambas acciones implican lograr el objetivo que en este caso sería bajar de peso, y una lo hace de manera más óptima, podríamos decir que la consulta nutricional efectiva y eficiente cuando los pacientes logran bajar de peso y mantener ese peso. Los estudios concluyen en que el abordaje del sobrepeso y la obesidad debe de ser multidisciplinario, el trabajo que realiza la consulta nutricional por si sola refleja resultados positivos y sostenidos en 5 de cada 10 personas que acuden con problemas de sobrepeso y obesidad, sin embargo del total de la muestra que se estudió, solamente el 2% alcanzo un grado de IMC en categoría de normalidad. Lo que nos dice que si bien, el abordaje tiene efectos pasivos, se debe complementar con otras disciplinas con el fin de lograr un impacto mayor en la población.

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 CONCLUSIONES

En relación con la estimación de la efectividad de la consulta nutricional en pacientes que asisten de manera regular a los consultorios de la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica, sede de Aranjuez, la revisión de 1102 citas de seguimiento pertenecientes a 250 expedientes de pacientes que constituyeron la muestra del estudio, es correcto decir que la misma es efectiva en un 49,6% de los casos, alrededor de 5 de cada 10 pacientes atendidos y sometidos a una terapia con base en la restricción calórica, consiguen bajar de peso y mantener el menor peso alcanzado lo cual según la teoría consultada, es indicativo de que la terapia de control de peso es efectiva en el paciente

Con respecto a la caracterización de la población, se marca una tendencia en cuanto a que el mayor número de pacientes es de género femenino, las edades oscilan entre el rango de los 18 a los 65, la mayoría entre los 25 y los 44 años, la mayoría de los pacientes se encontraba en grado de OB, siendo la OB I, el de mayor número de casos evaluados. A medida que avanza la edad, también aumenta la categoría de IMC de la muestra, sin embargo, el análisis de varianza muestra a un 95% de confianza que, a pesar de que exista una relación entre las variables, esta no es determinante.

Con respecto al cambio de peso que tuvieron los pacientes a lo largo de la consulta nutricional, el IMC nos brinda una medida de referencia pues al comparar la medición del IMC al inicio de la intervención y el IMC final, la mayoría de los pacientes disminuyó su rango de IMC, incluso pacientes en una pequeña medida alcanzaron el rango normal, 191 pacientes lograron una disminución del peso de los cuales 124 lograron mantener el menor peso alcanzado.

Los datos recolectados sugieren que el segmento de la muestra que consiguió bajar de peso y mantener el menor peso alcanzado tuvo un mejor apego al plan nutricional, esto debido a que en un menor tiempo promedio alcanzaron una pérdida mayor con una restricción menor al comparar los datos con el segmento de la muestra que solo bajó de peso.

Con respecto al análisis antropométrico de los datos iniciales de los pacientes y su evolución a lo largo del tratamiento nutricional se logró evidenciar un cambio en el IMC de la muestra en general, donde son menores los porcentajes de los diferentes rangos de OB y mayor el número de personas en SP, según la estimación del IMC sobre el último peso registrado en el expediente nutricional, lo que indica una clara disminución en el peso, una mejora en el IMC, y por ende una mejora en el estado nutricional.

El análisis de las variables que se asocian al éxito o la efectividad de la consulta nutricional mostro a un 95% de confiabilidad que existe una relación matemática muy fuerte entre el número de citas a las que asiste el paciente, la frecuencia con que asiste y el número de días que se mantuvo en plana. Luego del análisis de estos resultados y de los resultados de los segmentos en los que la consulta nutricional tuvo un efecto positivo, se llegó a la conclusión de que tanto la variable de días en plan como la de número de citas a las que asisten, se comportan de manera similar donde es más influyente la frecuencia con que asisten los sujetos, que en promedio fue menor en el segmento de la muestra con mejores resultados.

6.2 RECOMENDACIONES

- Evaluar los resultados de todo plan de intervención pues estos son la herramienta que permite determinar en qué medida está siendo efectivo el procedimiento que se está realizando.
- Valorar periódicamente la efectividad de la consulta nutricional con el fin de corregir los procedimientos que sean necesarios.
- Buscar la manera de abordar el problema de salud de la población que asiste a la consulta nutricional.
- Abordar de manera multidisciplinaria el tratamiento de las enfermedades no transmisibles, tanto el sobrepeso como la obesidad deben de ser vistos con la seriedad del caso.
- Interactuar en conjunto con la escuela de psicología de la Universidad para remitir pacientes en los que se considere necesario, esto aumentaría así la efectividad de la consulta nutricional.
- Evaluar como consideran los pacientes que es el trato que se les da, durante la consulta nutricional y la empatía que genera el estudiante ante la situación particular de cada sujeto.

REFERENCIAS

- Astiasarán Anchia, I., Lasheras Aldaz, B., Ariño Plana, A. H., & Martínez Hernández, J. A. (2003). *Alimentos y Nutrición en la Práctica Sanitaria*. Madrid: Díaz de Santos S.A.
- Aznar Laín, S. (S.F). LA OBESIDAD. España: Universidad de Castilla- La Mancha.
- Barnes, A. (2015). Overweight versus obese: different risk and different management. *Texas Heart Institute Journal*, 42(3), 237-238. doi:10.14503/THIJ-15-5096.
- Bellido, D. (2006). Bases científicas de una alimentación saludable. *Revista médica Universidad de Navarra*, 152.
- Berdanier, C. D., Dwyer, J., & Feldman, E. B. (2010). *Nutrición y Alimentos*. Mexico: McGraw Hill Interamericana Editora S.A.
- Byrd-Bredbenner, C., Moe, G., Bernig, J., & Beshgetoor, D. (2010). *Perspectivas en Nutrición*. México: McGraw Hill Interamericana Editora S.A.
- Candelaria Martínez, M., & Estrada Aranda, B. D. (2016). Adherencia al tratamiento nutricional: intervención basada en entrevista motivacional y terapia breve centrada en soluciones. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 32-39.
- Castañeda Martínez, L. (2003). *The Best Low Carb Diets And How They Work*. Panorama Editorial.
- Castillo S., L. M., Alvarado G, A. T., & Sánchez V., M. I. (2006). Enfermedad cardiovascular en Costa Rica. *Revista Costarricense de Salud Pública* , vol.15 n.28 San José.

- Costa Rica. Ministerio de Salud...(et al.). (2013). *Encuesta Nacional de Nutrición 2008-2009. Fascículo 6: Trastornos de la conducta alimentaria*. San José: El Ministerio.
- Covey, S. (1989). *The Seven Habits of Highly Effective People*. Estados Unidos: Paidós Ibérica.
- Denia Lafuente, M. (2011). *Trastornos de la Conducta Alimentaria*. Madrid.
- FAO. (2011). *La Importancia de la Educación Nutricional* . Roma: Grupo de Educación Nutricional y Sensibilización del Consumidor de la FAO.
- FAO. (18 de Abril de 2014). *Centroamérica en Cifras: Datos de Seguridad Alimentaria y Nutricional*. Obtenido de http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/AGRO_Noticias/docs/CentroAm%C3%A9ricaEnCifras.pdf
- Gerards, S. L. (2012). Lifestyle Triple P: a parenting intervention for childhood obesity. *BMC Public Health*, 12267. doi:10.1186/1471-2458-12-267.
- Gil Hernández, Á. (2010). *Tratado de Nutrición*. Madrid: Panamericana.
- González Z., L. I., Giraldo G, N. A., Estrada R, A., Muños R, A. L., Mesa S, E., & Herrera G, C. M. (2007). LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO NUTRICIONAL Y COMPOSICIÓN CORPORAL: UN ESTUDIO TRASVERSAL EN PACIENTES CON OBESIDAD O SOBREPESO. *Revista chilena de nutrición*, Vol.34(1):46-54.
- González-Jiménez, E. R.-C.-D. (2014). Efectividad de una intervención educativa sobre nutrición y actividad física en una población de adolescentes. Prevención de factores de riesgos endocrino-metabólicos y cardiovasculares. *Aquichan*, 14(4), 549-559.

- Hermosin Peña, M. (2014). Facultad de Medicina, Departamento de Biología celular, Histología y Farmacología. *Estudio sobre el abordaje de la obesidad y el sobrepeso tras una aproximación terapéutica basada en premio-castigo.*
- Hernández Sampieri, R. (2014). *Metodología de la Investigación 6° edición.* México D.F.: McGraw-Hill.
- Hunot, C., Vizmanos, B., & Arellano, L. (Agosta de 2007). Propuesta de una estrategia de terapia médico nutricional del paciente con obesidad o sobrepeso. America Latina y el Caribe: UAEM.
- Instituto Médico Europeo de la Obesidad. (2 de Septiembre de 2016). *imeo.* Obtenido de <https://stopalaobesidad.com/category/estadisticas-obesidad-2/>
- Kathleen Mahan, L., Escott- Stump, S., & Raymond, J. L. (2013). *Krause Dietoterapia.* España: Elseiver.
- Kuzmar, I., Cortés, E., & Rizo, M. (2014). Asistencia y respuesta al tratamiento por sobrepeso y obesidad en una población de Barranquilla. *Nutrición clínica Dietética Hospitalaria.*, 21.
- Mataix Verdú, J. (2009). *Tratado de Nutrición y Alimentación.* España: Oceano.
- mideplan. (10 de Septiembre de 2017). *Costa Rica: Prospectiva en cambio demográfico al 2045.* Obtenido de <https://documentos.mideplan.go.cr/alfresco/d/d/workspace/SpacesStore/1d6fdd3d-cab5-4edb-88ad->

c651fd283c59/Costa_Rica_Prospectiva_en_cambio_demografico_al_2045.pdf?guest=true

Ministerio de Salud . (2014). *¡Alto al sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes!* San José, Costa Rica: El Ministerio.

Ministerio de Salud. (2013). *Encuesta Nacional de Nutrición 2008-2009. Fascículo 6: Trastornos de la conducta alimentaria.* San José: El Ministerio.

National Institute for Health and Clinical Excellence. (2007). *Obesity guidance on the prevention, identification, assessment and management of overweight and obesity in adults and children.* Obtenido de <http://www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/CG43NICEGuideline.pdf>.

Organización Mundial de la Salud. (2004). *Adherencia a los tratamientos de largo plazo.* Ginebra, Suiza: Organización mundial de la Salud.

Organización Mundial de la Salud. (Junio de 2016). *Organización Mundial de la Salud.* Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>

Paniagua Asensio, M. L. (2016). Educación para la salud en el abordaje de la obesidad y sus comorbilidades. *Agora de Enfermería.*, Vol. 20 Issue 2, p69-72. 4p. 1 Chart.

Paniagua Asensio, M. L. (2016). Health education to address obesity and it's comorbidities. *Agora de Enfermería*, 20(2), 69-72.

Pliego-Reyes, C. L.-R.-C.-J.-A.-W.-M.-L.-A.-V. (2015). Multidisciplinary consensus of prevention, diagnosis and treatment of obesity in young and middle-aged men. *Medicina Interna de Mexico*, vol. 31, no. 4, pp. 414-433.

Real Academia Española. (25 de Septiembre de 2017). *Asociación de Academias de la Lengua Española*. Obtenido de <http://dle.rae.es/?id=EOjKmr1>

Reto País Premio a la Innovación Social. (08 de Junio de 2016). *Reto País*. Obtenido de Reto País Premio a la Innovación Social: <http://www.retopaiscr.com/blog/problem%C3%A1ticas/sobrepeso-y-obesidad-situaci%C3%B3n-actual-en-costa-rica>

Salas Murillo, O. (23 de enero de 2017). Mayoría de la población en Costa Rica es sedentaria. *Univerisidad de Costa Rica*.

Torresani, M. E., Urrutia, S. J., Vainer, M. J., Vallote, M. M., Vanco, R. C., & Videla, L. (2011). Variables relacionadas con la calidad de atención de la consulta nutricional y percepción del éxito en el tratamiento para el control del peso corporal. *Dietae*, vol.29 no.136.

Torresani, M., Maffei, L., Squillace, C., Belén , L., & Alorda, B. (2011). Percepción de la adherencia al tratamiento y descenso del peso corporal en mujeres adultas con sobrepeso y obesidad. *Diaeta*, vol.29 no.137.

U.S Department of Agriculture and U.S. (2010). Department of Health and Human Service. *Dietary Guidelines for Americans*. Washington.

Vargas Gonzáles, W. (19 de Abril de 2014). *Binasss*. Obtenido de Obesidad: Pandemia Nacional: <http://www.binasss.sa.cr/obesidadfinal.pdf>

Vivas, E. A.-C. (2013). Eficacia de un programa para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad no mórbida en atención primaria y su influencia en la modificación de estilos de vida. *Nutricion Hospitalaria*, 28(1), 137-141.

GLOSARIO Y ABREVIATURAS

FAO: Food and Agriculture Organization(**Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura**)

EEUU: Estados Unidos de América.

OPS: Organización Panamericana de la Salud

OMS: Organización Mundial de la Salud.

CCSS: Caja Costarricense de Seguro Social.

OB: Obesidad

OB I: Obesidad grado 1

OB II: Obesidad grado 2

OB III: Obesidad grado 3

SP: Sobrepeso

DM II: Diabetes mellitus grado 2

IMC: índice de Masa Corporal.

aprx: aproximadamente

Kg: kilogramos

g/gr: gramos

kcal: kilocalorías.

Kcal/día: kilocalorías por día.

g/kg/día: gramos por kilocalorías por día.

Cont: conteo

Seg: según

Mts/ m: metros

Cm: centímetros

CM: Circunferencia de Muñeca.

ADA: American Diabetes Association (Asociación Americana de Diabetes, por sus siglas en ingles).

FT: Factor Térmico

FA: Factor Actividad

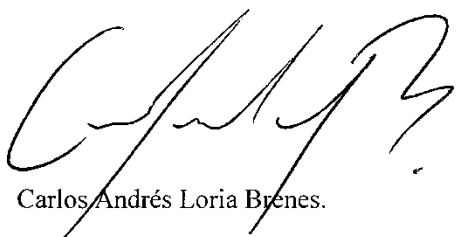
TMB: Tasa Metabólica Basal

VET: Valor Energético Total

ANEXOS

DECLARACIÓN JURADA

Yo Carlos Andrés Loria Brenes, cedula de identidad número 3-0434-0640, en condición de egresado de la carrera de nutrición de la Universidad Hispanoamericana, y advertido de las penas con las que la ley castiga el falso testimonio y el perjurio, declaro bajo la fe del juramento que dejo rendido en este acto, que mi trabajo de graduación, para optar por el título de licenciatura titulado “EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON SOBREPESO U OBESIDAD QUE ASISTEN REGULARMENTE A CONSULTA EN LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA DE COSTA RICA ENTRE EL 2016 Y 2017”. Es una obra original y para su realización he respetado todo lo preceptuado por las Leyes Penales, así como La Ley de Derechos de Autor y Derecho Conexos, número 6683 del 14 de octubre de 1982 y sus reformas, publicada en la Gaceta número 226 del 25 de noviembre de 1982; especialmente el numeral 70 de dicha ley en el que se establece: Es permitido citar a un autor, transcribiendo los pasajes pertinentes siempre que éstos no sean tantos y seguidos, que puedan considerarse como una producción simulada y sustancial, que redunde en perjuicio del autor de la obra original”. Asimismo, que conozco y acepto que la Universidad se reserva el derecho de protocolizar este documento ante Notario Público. Firmo, en fe de lo anterior, en la ciudad de San José, el día 25 de octubre de 2017.



Carlos Andrés Loria Brenes.

CARTA DEL TUTOR

Martes 24 de octubre de 2017

Sres.
Departamento de Registro
Universidad Hispanoamericana

Estimado señores:

El estudiante Carlos Andrés Loria Brenes, cédula de identidad número 304340640, me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de Tesis "Efectividad del tratamiento nutricional en pacientes con sobrepeso u obesidad que asisten regularmente a consulta en la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica entre el 2016 y 2017", el cual ha elaborado para optar por el grado académico de Licenciatura.

En mi calidad de tutora, he verificado que se han hecho las correcciones indicadas durante el proceso y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos; conclusiones y recomendaciones.

De los resultados obtenidos por la postulante, se obtiene la siguiente calificación:

| | | | |
|----|---|-----|-----|
| a) | ORIGINAL DEL TEMA | 10% | 10 |
| b) | CUMPLIMIENTO DE ENTREGA DE AVANCES | 20% | 20 |
| c) | COHERENCIA ENTRE LOS OBJETIVOS, LOS INSTRUMENTOS APLICADOS Y LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACION | 30% | 30 |
| d) | RELEVANCIA DE LAS CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES | 20% | 20 |
| e) | CALIDAD, DETALLE DEL MARCO TEORICO | 20% | 20 |
| | TOTAL | | 100 |

En virtud de la calificación obtenida, se avala el traslado al proceso de lectura.

Atentamente,


MBA- Yoreny Chacón Sandí
1-1087-0860
Código Colegio Profesional 251-10

Cartago, 6 de diciembre, 2017

Departamento de registro

Carrera de Nutrición

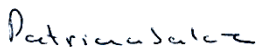
Universidad Hispanoamericana

Estimados señores:

El estudiante Carlos Andrés Loría Brenes, me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado **“EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON SOBREPESO U OBESIDAD QUE ASISTEN REGULARMENTE A CONSULTA EN LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA DE COSTA RICA ENTRE EL 2016 Y 2017”** el cual ha elaborado para optar por el grado de licenciatura en nutrición humana.

He revisado y he hecho las observaciones relativas al contenido analizado, particularmente, lo relativo a la coherencia entre el marco teórico y el análisis de datos; la consistencia de los datos recopilados y, la coherencia entre estos y las conclusiones; asimismo, la aplicabilidad y originalidad de las recomendaciones, en términos de aporte de la investigación. He verificado que se han hecho las modificaciones correspondientes a las observaciones indicadas.

Por consiguiente, este trabajo tiene una nota 100 por lo que cuenta con mi aval para ser presentado en defensa pública. Atentamente



Licda. Patricia Salazar Chinchilla, cédula 1-1239-0145
CPN: 442-10

Dra. Patricia Salazar Chinchilla
 NUTRICIONISTA
CPN 442-10



EDUCATESIS, hace constar que se realizó la revisión del presente trabajo, se analizó la construcción de párrafos, vicios del lenguaje, ortografía, puntuación y otros relacionados a la Corrección de Estilo, sin alterar la intencionalidad del autor y el enfoque del tema. Por lo tanto, CERTIFICA, la revisión y corrección de la tesis para optar por el Grado Académico de:

**Licenciatura en Nutrición
UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA**

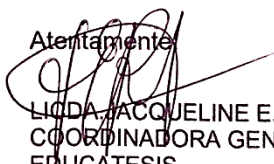
Tema:

EFFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON SOBREPESO U OBESIDAD QUE ASISTEN REGULARMENTE A CONSULTA EN LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA DE COSTA RICA ENTRE EL 2016 Y 2017.

Elaborado por: **CARLOS ANDRÉS LORIA BRENES**

Se extiende la presente en San José, 27 de diciembre del 2017.

Ateritamente


LICDA. JACQUELINE E. RÍOS A.
COORDINADORA GENERAL DE FILÓLOGOS
EDUCATESIS
C/616


educatesis@hotmail.com
8762-2302

Matriz de cálculo de datos recolectados de los expedientes

| Datos Generales | | | | | | |
|----------------------|-----------|------|-----------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| Paciente | Genero | Edad | Fecha de inicio | Fecha de revisión | Ocupación | Patología asociada |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 32 | 17/04/2017 | 20/06/2017 | Comersiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 21 | 27/09/2016 | 20/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 50 | 12/04/2016 | 20/06/2017 | Contador | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 35 | 09/03/2016 | 20/06/2017 | Electricista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 21 | 28/07/2016 | 20/06/2017 | Infomatica | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 29 | 28/07/2016 | 20/06/2017 | Ejecutivo de ventas | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 33 | 29/09/2016 | 20/06/2017 | Infomatica | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 40 | 16/08/2016 | 21/06/2017 | administrador | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 63 | 12/07/2016 | 21/06/2017 | Oficinista | DM, Dislipid |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 23 | 04/03/2016 | 27/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 30 | 17/03/2016 | 27/06/2017 | Operador de | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 55 | 23/08/2016 | 27/06/2017 | Contador Publico | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 35 | 21/06/2016 | 27/06/2017 | Locutor | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 29 | 20/07/2016 | 05/07/2017 | Computación | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 24 | 07/02/2016 | 05/07/2017 | Asistente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 24 | 16/06/2016 | 05/07/2017 | Oficinista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 21 | 22/11/2016 | 05/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 22 | 29/03/2017 | 05/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 25 | 10/06/2016 | 05/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 55 | 22/01/2016 | 11/07/2017 | Mercadologo | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 27 | 18/08/2016 | 11/07/2017 | Contador | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 19 | 21/03/2017 | 11/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 49 | 08/06/2016 | 11/07/2017 | taxista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 32 | 04/07/2017 | 11/07/2017 | cajera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 22 | 25/07/2016 | 11/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 20 | 13/06/2016 | 11/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 29 | 05/10/2016 | 11/07/2017 | Contador | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 37 | 31/10/2016 | 18/07/2017 | tecnico | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 31 | 07/04/2016 | 18/07/2017 | Oficinista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 20 | 15/07/2016 | 18/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 46 | 09/08/2016 | 18/07/2017 | Vendedor | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 27 | 09/06/2017 | 18/07/2017 | secretario | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 21 | 20/06/2016 | 18/07/2017 | estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 19 | 01/06/2016 | 18/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 34 | 24/10/2016 | 26/07/2017 | tecnico | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 23 | 18/11/2016 | 26/07/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 27 | 24/01/2017 | 26/07/2017 | Supervisor | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 43 | 22/11/2016 | 08/08/2017 | soporte | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 20 | 24/02/2017 | 08/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 50 | 17/11/2016 | 08/08/2017 | Comersiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 26 | 14/11/2016 | 08/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 20 | 15/10/2016 | 16/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 32 | 06/10/2016 | 16/08/2017 | ingeniero | |

| | | | | | | |
|----------------------|-----------|----|------------|------------|-------------------|---------------|
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 43 | 18/08/2016 | 16/08/2017 | Agentes de Aduana | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 45 | 03/02/2017 | 22/08/2017 | Gerente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 39 | 18/08/2016 | 22/08/2017 | ingeniero | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 30 | 01/12/2016 | 22/08/2017 | Informatica | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 29 | 08/03/2016 | 22/08/2017 | ingeniero | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 24 | 31/03/2016 | 22/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 26 | 04/04/2017 | 22/08/2017 | administrador | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 40 | 04/07/2016 | 22/08/2017 | Vendedor | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 32 | 08/03/2016 | 23/08/2017 | operario | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Masculino | 24 | 08/04/2016 | 23/08/2017 | tecnico | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 27 | 31/03/2017 | 30/05/2017 | Estudiante | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 59 | 08/12/2016 | 30/05/2017 | Ama de casa | HTA, DM |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 47 | 31/03/2017 | 30/05/2017 | Ama de casa | Estreñimien |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 24 | 07/02/2017 | 30/05/2017 | Impulsadora | Asma |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 44 | 04/04/2017 | 30/05/2017 | Ama de casa | Enf Renal |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 19 | 27/02/2017 | 30/05/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 32 | 27/02/2017 | 30/05/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 54 | 08/03/2016 | 20/06/2017 | | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 64 | 24/02/2017 | 20/06/2017 | Pensionado | DMII, Dislip, |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 34 | 07/02/2017 | 20/06/2017 | Ama de casa | DMII, Dislip, |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 65 | 02/12/2016 | 20/06/2017 | Pensionado | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | | 03/07/2015 | 20/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 38 | 24/10/2016 | 20/06/2017 | Docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 30 | 15/04/2016 | 20/06/2017 | Supervisor | Asma |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 60 | 24/02/2017 | 20/06/2017 | Ama de casa | ECV |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 39 | 18/03/2016 | 20/06/2017 | Estilista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 36 | 09/03/2016 | 20/06/2017 | Infomatica | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 42 | 19/04/2016 | 20/06/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 29 | 24/10/2016 | 20/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 48 | 31/05/2017 | 21/06/2017 | Ama de casa | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 30 | 28/07/2016 | 21/06/2017 | Trabajadora Ind | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 08/12/2016 | 21/06/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 58 | 21/10/2016 | 21/06/2017 | Comersiante | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 45 | 30/11/2016 | 21/06/2017 | Enfermera | HTA |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 55 | 30/03/2016 | 21/06/2017 | Dibujante | HTA |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 28/10/2016 | 21/06/2017 | Estilista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 56 | 14/07/2016 | 21/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 45 | 10/06/2016 | 21/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 38 | 10/10/2016 | 21/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 54 | 07/04/2016 | 21/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 20 | 04/03/2016 | 21/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 61 | 18/04/2017 | 21/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 63 | 25/02/2016 | 21/06/2017 | Pensionado | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 22 | 13/03/2017 | 21/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 47 | 31/05/2016 | 21/06/2017 | Estilista | ECV |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 43 | 25/10/2016 | 21/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 33 | 09/08/2016 | 21/06/2017 | Agente de ventas | |

| | | | | | | |
|----------------------|----------|----|------------|------------|---------------------|--------------|
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 22 | 24/02/2016 | 27/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 51 | 07/06/2016 | 27/06/2017 | Ama de casa | DM, HTA |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 31/05/2016 | 27/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 20 | 06/07/2016 | 27/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 19/07/2016 | 27/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 43 | 08/04/2016 | 27/06/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 22 | 05/07/2016 | 27/06/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 05/02/2016 | | Costurera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 47 | 28/11/2016 | | Ama de casa | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 25 | 13/03/2017 | 05/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 35 | 23/05/2017 | 05/07/2017 | Ing sistemas | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 01/03/2017 | 05/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 43 | 01/04/2016 | 05/07/2017 | Estilista | HTA |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 42 | 05/06/2017 | 05/07/2017 | estilista | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 38 | 17/04/2017 | 05/07/2017 | Administradora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 23 | 15/11/2016 | 05/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 56 | 14/03/2017 | 05/07/2017 | Taxista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 38 | 25/07/2016 | 05/07/2017 | Ama de casa | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 65 | 21/02/2017 | 05/07/2017 | Pensionado | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 21 | 03/03/2016 | 05/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 26 | 26/02/2016 | 05/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 37 | 24/06/2016 | 05/07/2017 | Estudiante | HTA |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 60 | 13/06/2016 | 05/07/2017 | Ama de casa | DM, HTA |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 27 | 18/11/2016 | 05/07/2017 | Instructora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 44 | 16/02/2016 | 05/07/2017 | Comersiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 43 | 04/10/2016 | 05/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 56 | 13/06/2017 | 05/07/2017 | Diseno grafico | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 22 | 23/02/2016 | 05/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 51 | 01/07/2016 | 05/07/2017 | Ama de casa | ECV |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 24 | 06/07/2016 | 05/07/2017 | Enfermera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 43 | 07/04/2016 | 11/07/2017 | Atencion al cliente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 45 | 11/11/2016 | 11/07/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 16/03/2016 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 19 | 22/06/2016 | 11/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 29 | 12/10/2016 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 58 | 10/02/2017 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 41 | 20/06/2017 | 11/07/2017 | Ventas | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 29 | 14/12/2016 | 11/07/2017 | cajera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 27 | 14/12/2016 | 11/07/2017 | dependiente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 25 | 28/03/2017 | 11/07/2017 | Atencion al cliente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 22 | 09/11/2016 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 09/06/2016 | 11/07/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 42 | 10/01/2016 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 53 | 03/03/2016 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 25 | 18/07/2016 | 11/07/2017 | Enfermera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 40 | 27/01/2017 | 11/07/2017 | Cheef | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 30 | 12/08/2016 | 11/07/2017 | cajera | |

| | | | | | | |
|----------------------|----------|----|------------|------------|--------------------------|--|
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 34 | 31/05/2016 | 11/07/2017 | Oficinista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 50 | 07/02/2017 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 49 | 26/05/2016 | 11/07/2017 | Estilista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 33 | 31/01/2017 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 36 | 05/07/2016 | 11/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 40 | 13/06/2017 | 18/07/2017 | Ayudante de cocina | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 61 | 19/07/2016 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 27 | 07/04/2016 | 18/07/2017 | Docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 41 | 09/06/2017 | 18/07/2017 | Estilista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 42 | 15/07/2016 | 18/07/2017 | Docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 39 | 22/09/2016 | 18/07/2017 | Administradora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 19 | 19/10/2016 | 18/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 49 | 18/11/2016 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 44 | 22/06/2016 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 41 | 05/07/2016 | 18/07/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 41 | 13/06/2017 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 39 | 12/07/2016 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 43 | 05/02/2016 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 51 | 07/11/2016 | 18/07/2017 | Consejera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 38 | 30/05/2017 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 08/11/2016 | 18/07/2017 | Asistente Administrativa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 07/04/2017 | 18/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 20 | 28/06/2017 | 18/07/2017 | Estilista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 20 | 06/06/2016 | 18/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 35 | 24/06/2016 | 26/07/2017 | Asistente Administrativa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 54 | 28/11/2016 | 26/07/2017 | arquitecta | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 51 | 20/06/2017 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 47 | 17/08/2016 | 26/07/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 60 | 26/01/2016 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 45 | 12/07/2016 | 26/07/2017 | Docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 26 | 08/02/2017 | 26/07/2017 | call center | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 57 | 31/05/2016 | 26/07/2017 | | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 24 | 25/10/2016 | 26/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 40 | 02/06/2017 | 26/07/2017 | contadora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 61 | 02/06/2017 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 44 | 23/06/2017 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 23 | 26/02/2016 | 26/07/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 54 | 13/03/2017 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 33 | 17/09/2016 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 38 | 28/06/2016 | 26/07/2017 | Asistente de menores | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 42 | 28/09/2016 | 26/07/2017 | Ing sistemas | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 24 | 07/06/2016 | 26/07/2017 | contadora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 40 | 08/06/2016 | 26/07/2017 | Profesora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 39 | 01/11/2016 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 45 | 25/10/2016 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 11/11/2016 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 26 | 25/05/2016 | 26/07/2017 | Ama de casa | |

| | | | | | | |
|----------------------|----------|----|------------|------------|-----------------------|--|
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 50 | 01/11/2016 | 26/07/2017 | cocinera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 59 | 09/11/2016 | 26/07/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 47 | 13/03/2017 | 26/07/2017 | cocinera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 26 | 05/04/2016 | 26/07/2017 | Operadora de sistemas | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 56 | 18/02/2016 | 08/08/2017 | Pensionado | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 55 | 21/10/2016 | 08/08/2017 | contadora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 31 | 08/04/2016 | 08/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 39 | 07/06/2016 | 08/08/2017 | comerciante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 45 | 04/07/2017 | 08/08/2017 | N/I | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 31 | 18/08/2016 | 08/08/2017 | docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 32 | 18/08/2016 | 08/08/2017 | Ortodoncista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 22 | 13/12/2016 | 08/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 49 | 21/10/2016 | 08/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 50 | 01/12/2016 | 08/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 60 | 15/03/2017 | 08/08/2017 | Profesora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 51 | 17/03/2016 | 08/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 37 | 21/03/2017 | 08/08/2017 | Tramitador | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 48 | 15/11/2016 | 08/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 37 | 17/04/2017 | 16/08/2017 | Publicista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 60 | 17/11/2016 | 16/08/2017 | Abogado | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 19/08/2016 | 16/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 54 | 28/10/2016 | 16/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 43 | 05/02/2016 | 16/08/2017 | Empleada domestica | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 27 | 26/07/2016 | 16/09/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 33 | 22/07/2016 | 16/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 36 | 18/03/2016 | 16/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 42 | 24/06/2016 | 16/08/2017 | Docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 55 | 24/02/2017 | 16/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 37 | 11/03/2016 | 16/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 36 | 10/11/2016 | 22/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 30/05/2017 | 22/08/2017 | Administradora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 40 | 28/07/2016 | 22/08/2017 | Cajera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 23 | 22/03/2017 | 22/08/2017 | Estilista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 49 | 22/03/2017 | 22/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 25 | 27/03/2017 | 22/08/2017 | demostradora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 47 | 18/03/2016 | 22/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 18 | 31/03/2016 | 22/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 20 | 21/06/2016 | 22/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 49 | 01/07/2016 | 22/08/2017 | Administradora | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 51 | 12/08/2016 | 22/08/2017 | Docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 23 | 11/08/2016 | 22/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 48 | 20/03/2017 | 22/08/2017 | Docente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 46 | 10/03/2016 | 22/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 37 | 20/06/2016 | 22/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 25 | 29/07/2016 | 22/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 39 | 04/07/2016 | 22/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 35 | 11/07/2017 | 22/08/2017 | Micelanea | |

| | | | | | | |
|----------------------|----------|----|------------|------------|------------------|--------------|
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 31 | 30/06/2017 | 22/08/2017 | Asistente dental | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 36 | 15/11/2016 | 23/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 31 | 21/02/2017 | 23/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 57 | 28/07/2016 | 23/08/2017 | Comercio | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 37 | 28/07/2016 | 23/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 58 | 28/06/2016 | 23/08/2017 | Administrad | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 48 | 29/11/2016 | 23/08/2017 | Ama de casa | DM |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 45 | 04/07/2017 | 23/08/2017 | Ama de casa | RGA |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 56 | 04/07/2017 | 23/08/2017 | Ama de casa | dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 22 | 21/07/2016 | 23/08/2017 | Estudiante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 15/07/2016 | 23/08/2017 | Ama de casa | Dislipidemia |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 42 | 23/06/2016 | 23/08/2017 | Taxista | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 28 | 11/07/2016 | 23/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 24 | 07/02/2017 | 23/08/2017 | secretaria | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 47 | 09/06/2017 | 23/08/2017 | Comerciante | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 30 | 31/03/2016 | 23/08/2017 | Ama de casa | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 36 | 08/03/2016 | 23/08/2017 | dependiente | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 52 | 11/03/2016 | 23/08/2017 | Costurera | |
| XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | Femenina | 26 | 07/03/2017 | 23/08/2017 | Micelanea | |

| Talla mts | Talla cm | CM | CC | C. Abdominal | Peso Inicial (kg) | % Peso grasa |
|-----------|----------|------|------|--------------|-------------------|--------------|
| 1,73 | 173,0 | 18,5 | 9,4 | 112,0 | 103 | 29,60% |
| 1,69 | 169,0 | 18 | 9,4 | N/A | 74,6 | 45,50% |
| 1,79 | 179,0 | 17 | 10,5 | 105,0 | 99,4 | 34,00% |
| 1,70 | 170,0 | 19 | 8,9 | 106,0 | 94,1 | 28,60% |
| 1,76 | 176,0 | 16,6 | 10,6 | | 87,1 | 25,40% |
| 1,80 | 180,0 | 20 | 9,0 | | 134,3 | 37,40% |
| 1,57 | 157,0 | 20 | 7,9 | 119,0 | 103,6 | 34,10% |
| 1,77 | 177,0 | 17 | 10,4 | 102,0 | 93,2 | 32,00% |
| 1,66 | 166,0 | 17,5 | 9,5 | 103,0 | 81,2 | 30,50% |
| 1,70 | 169,6 | 17,3 | 9,8 | 100,0 | 94,7 | 28,10% |
| 1,66 | 166,2 | 17 | 9,8 | 99,0 | 79,9 | 18,80% |
| 1,65 | 165,0 | 17 | 9,7 | 103,0 | 83,2 | 33,10% |
| 1,68 | 168,3 | 16,4 | 10,3 | 112,5 | 91,5 | 27,80% |
| 1,70 | 169,6 | 18 | 9,4 | 102,0 | 94,1 | 30,90% |
| 1,70 | 170,0 | 17,5 | 9,7 | 89,5 | 74,6 | 16,40% |
| 1,70 | 170,0 | 18 | 9,4 | 100,5 | 94 | 26,90% |
| 1,68 | 168,4 | 17 | 9,9 | 92,0 | 84 | 24,90% |
| 1,81 | 181,2 | 20 | 9,1 | 98,0 | 89,1 | 23,60% |
| 1,72 | 171,7 | 19 | 9,0 | 104,0 | 89,6 | 25,10% |
| 1,66 | 166,0 | 17 | 9,8 | 114,0 | 91,4 | |
| 1,80 | 180,0 | 17 | 10,6 | | 116 | 35,70% |
| 1,72 | 172,0 | 19,5 | 8,8 | 114,0 | 103,7 | 29,90% |
| 1,71 | 171,0 | 19 | 9,0 | 114,0 | 97,1 | 31,00% |
| 1,65 | 165,0 | 17 | 9,7 | 126,0 | 113,2 | 38,30% |
| 1,68 | 168,1 | 16 | 10,5 | 89,0 | 70,9 | 22,70% |
| 1,66 | 165,7 | 19 | 8,7 | 130,0 | 135,7 | 41,60% |
| 1,69 | 168,7 | 18,5 | 9,1 | 117,0 | 111,6 | 38,80% |
| 1,71 | 170,6 | 17 | 10,0 | 90,0 | 82,6 | 26,10% |
| 1,78 | 177,6 | 17,8 | 10,0 | 117,3 | 116,4 | 32,10% |
| 1,63 | 163,0 | 18,5 | 8,8 | 98,0 | 84,7 | 24,80% |
| 1,71 | 171,0 | 20 | 8,6 | 94,0 | 82,3 | 22,50% |
| 1,65 | 165,0 | 19,5 | 8,5 | 108,5 | 92,4 | 33,90% |
| 1,71 | 171,3 | 17,1 | 10,0 | 93,5 | 80,3 | 23,00% |
| 1,73 | 172,7 | 16 | 10,8 | 88,0 | 73,8 | 22,50% |
| 1,78 | 177,8 | 19,6 | 9,1 | 100,0 | 90,5 | 28,70% |
| 1,73 | 172,7 | 16,5 | 10,5 | 100,0 | 89,9 | 20,30% |
| 1,75 | 174,6 | 17,5 | 10,0 | 98,0 | 91,5 | 26,70% |
| 1,72 | 172,0 | 18 | 9,6 | 124,0 | 114,8 | 35,80% |
| 1,78 | 178,0 | 18 | 9,9 | 100,0 | 87 | 23,00% |
| 1,73 | 173,0 | 18 | 9,6 | 101,0 | 94,5 | 26,50% |
| 1,77 | 177,0 | 17,5 | 10,1 | 101,5 | 100,2 | 25,30% |
| 1,65 | 164,7 | 16 | 10,3 | 88,0 | 69,2 | 24,40% |
| 1,69 | 169,2 | 18,2 | 9,3 | 115,0 | 99,1 | 33,30% |

| | | | | | | |
|------|-------|------|------|-------|-------|--------|
| 1,67 | 167,0 | 16 | 10,4 | 92,0 | 85,5 | 28,50% |
| 1,79 | 179,2 | 18 | 10,0 | 109,0 | 108,1 | |
| 1,71 | 171,2 | 18,3 | 9,4 | 105,0 | 104,1 | 32,70% |
| 1,68 | 168,0 | 16,9 | 9,9 | 102,0 | 86 | 25,20% |
| 1,72 | 172,4 | 18 | 9,6 | 100,0 | 85,1 | 27,10% |
| 1,85 | 185,0 | 18 | 10,3 | 87,5 | 90 | 17,30% |
| 1,76 | 175,9 | 17 | 10,3 | 99,0 | 88,1 | 30,50% |
| 1,75 | 175,0 | 19 | 9,2 | 108,0 | 96,5 | 28,60% |
| 1,70 | 170,0 | 16,5 | 10,3 | 106,0 | 88,9 | 27,80% |
| 1,70 | 170,0 | 17,5 | 9,7 | 102,5 | 88,2 | 29,10% |
| 1,50 | | 15,1 | 9,9 | 89,0 | 65 | 36,5% |
| 1,51 | | 17 | 8,9 | N/A | 77 | 45,5% |
| 1,57 | | 16,5 | 9,5 | 103,0 | 82 | 41,8% |
| 1,56 | | 16,3 | 9,6 | 89,0 | 71,1 | 31,5% |
| 1,59 | | 16 | 9,9 | 102,0 | 80,6 | 36,0% |
| 1,65 | | 15 | 11,0 | 98,5 | 83 | 39,6% |
| 1,58 | | 15 | 10,5 | 92,0 | 76,9 | 33,5% |
| 1,51 | | 17 | 8,9 | 114,0 | 93,3 | 47,3% |
| 1,47 | | 16,5 | 8,9 | 110,0 | 77 | 46,4% |
| 1,61 | | 16,9 | 9,5 | 113,2 | 89,6 | 38,4% |
| 1,50 | | 16,5 | 9,1 | 90,0 | 65,3 | 41,30% |
| 1,60 | | 16,5 | 9,7 | 88,5 | 74,9 | 39,00% |
| 1,63 | | 16,5 | 9,9 | 98,0 | 75,6 | 36,80% |
| 1,71 | | 16,2 | 10,6 | | 101,4 | 40,50% |
| 1,59 | | 18 | 8,8 | 94,0 | 68,9 | 35,50% |
| 1,50 | | 15 | 10,0 | 99,0 | 75,9 | 38,00% |
| 1,56 | | 16 | 9,8 | 100,0 | 87,1 | 40,80% |
| 1,51 | | 16 | 9,4 | | 71,1 | 39,60% |
| 1,59 | | 16,4 | 9,7 | 101,6 | 81,8 | 34,80% |
| 1,48 | | 16,6 | 8,9 | 97,0 | 68,2 | 37,50% |
| 1,54 | | 17 | 9,1 | 114,0 | 116,6 | 48,60% |
| 1,56 | | 14,3 | 10,9 | 88,0 | 68 | 31,90% |
| 1,58 | | 16,5 | 9,6 | 105,5 | 82,4 | 38,30% |
| 1,55 | | 15 | 10,3 | 87,0 | 66,2 | 35,20% |
| 1,59 | | 16 | 9,9 | 96,0 | 78 | 31,20% |
| 1,62 | | 17 | 9,5 | 115,0 | 97,4 | 41,80% |
| 1,60 | | 15,8 | 10,1 | 84,0 | 64,3 | 36,60% |
| 1,53 | | 16 | 9,6 | 92,0 | 72 | 40,00% |
| 1,64 | | 16,5 | 9,9 | 112,0 | 98,5 | 43,10% |
| 1,48 | | 16 | 9,3 | 78,0 | 60,3 | 32,70% |
| 1,59 | | 15,2 | 10,5 | 88,0 | 68,4 | 26,80% |
| 1,51 | | 15 | 10,1 | 81,0 | 58,3 | 36,20% |
| 1,71 | | 18 | 9,5 | 113,5 | 109,3 | 38,20% |
| 1,64 | | 17 | 9,6 | 94,0 | 81,3 | 33,40% |
| 1,57 | | 17 | 9,2 | 96,0 | 78,1 | 40,50% |
| 1,50 | | 15 | 10,0 | 97,0 | 66 | 37,20% |
| 1,52 | | 15 | 10,1 | 96,0 | 66,1 | 33,20% |

| | | | | | | |
|------|-------|------|------|-------|-------|--------|
| 1,55 | | 15,3 | 10,1 | 80,4 | 61 | 27,00% |
| 1,61 | | 17 | 9,5 | 97,0 | 74,2 | 36,60% |
| 1,61 | 161 | 16 | 10,1 | 98,0 | 81 | 38,60% |
| 1,67 | 167,4 | 16,5 | 10,1 | 80,0 | 76,4 | 29,90% |
| 1,50 | 150,3 | 17 | 8,8 | 86,0 | 72,5 | 29,90% |
| 1,56 | 156 | 16 | 9,8 | 83,0 | 72,6 | 34,70% |
| 1,53 | 152,8 | 15 | 10,2 | 77,0 | 58,9 | 29,40% |
| 1,60 | 160 | 15 | 10,7 | 86,0 | 72 | 25,20% |
| 1,47 | 146,5 | 17 | 8,6 | 92,0 | 68,8 | 38,30% |
| 1,86 | 186,3 | 19 | 9,8 | 115,0 | 113,2 | 29,20% |
| 1,60 | 159,6 | 16,5 | 9,7 | 110,5 | 95 | 43,00% |
| 1,64 | 163,5 | 15,5 | 10,5 | 92,0 | 75,8 | 36,30% |
| 1,51 | 151,3 | 16 | 9,5 | 111,0 | 93,4 | 42,90% |
| 1,62 | 161,9 | 16 | 10,1 | 93,5 | 75,6 | 37,20% |
| 1,53 | 153,3 | 15 | 10,2 | 88,0 | 64,3 | 36,80% |
| 1,63 | 163 | 16 | 10,2 | 97,5 | 89,4 | 38,50% |
| 1,60 | 160 | 19,4 | 8,2 | 116,0 | 100,7 | 44,70% |
| 1,51 | 151,4 | 17 | 8,9 | 96,0 | 76,4 | 38,40% |
| 1,52 | 152,1 | 17 | 8,9 | 102,0 | 72,5 | 31,30% |
| 1,54 | 153,6 | 15,8 | 9,7 | 85,4 | 69,6 | 24,70% |
| 1,59 | 159 | 19 | 8,4 | 81,0 | 66,8 | 22,00% |
| 1,61 | 161,2 | 15,6 | 10,3 | 97,0 | 86,1 | 39,70% |
| 1,52 | 151,5 | 15 | 10,1 | 106,0 | 74,9 | 31,60% |
| 1,63 | 163 | 15 | 10,9 | 87,5 | 77,3 | 32,00% |
| 1,60 | 159,5 | 16 | 10,0 | 91,0 | 73,4 | 34,10% |
| 1,60 | 159,7 | 17 | 9,4 | 87,0 | 65,1 | 31,00% |
| 1,59 | 159 | 16 | 9,9 | 89,0 | 68,4 | 37,90% |
| 1,63 | 162,8 | 17 | 9,6 | 108,0 | 111,2 | 44,40% |
| 1,61 | 161,1 | 16 | 10,1 | 115,0 | 87,8 | 32,20% |
| 1,44 | 144 | 13,5 | 10,7 | 170,0 | 55,7 | 34,20% |
| 1,52 | 152,3 | 16,7 | 9,1 | 108,5 | 97,5 | 44,80% |
| 1,64 | 164,2 | 18 | 9,1 | 105,0 | 106,5 | 44,40% |
| 1,51 | 150,8 | 17 | 8,9 | 118,0 | 108,5 | 49,90% |
| 1,55 | 154,5 | 16,5 | 9,4 | 85,5 | 70,4 | 32,00% |
| 1,53 | 152,8 | 15,5 | 9,9 | 82,0 | 66,6 | 36,90% |
| 1,68 | 168 | 16 | 10,5 | 112,0 | 83 | 39,70% |
| 1,49 | 149 | 15 | 9,9 | 91,0 | 60,4 | 33,60% |
| 1,62 | 162 | 15 | 10,8 | 110,0 | 83,5 | 37,80% |
| 1,61 | 161,1 | 16 | 10,1 | 95,0 | 82,8 | 36,70% |
| 1,59 | 158,9 | 16 | 9,9 | 95,0 | 84,5 | 37,60% |
| 1,60 | 160 | 16,5 | 9,7 | 92,0 | 87,5 | 39,90% |
| 1,61 | 160,7 | 16,2 | 9,9 | 106,0 | 97,4 | 36,50% |
| 1,62 | 161,7 | 16,5 | 9,8 | 110,0 | 92,7 | 39,20% |
| 1,53 | 153,2 | 17 | 9,0 | 97,0 | 72,5 | 24,00% |
| 1,66 | 166 | 15 | 11,1 | 77,0 | 73 | 28,30% |
| 1,59 | 158,6 | 19 | 8,3 | 117,0 | 119 | 49,40% |
| 1,60 | 160 | 16 | 10,0 | 96,0 | 72 | 34,00% |

| | | | | | | |
|------|-------|------|------|-------|-------|--------|
| 1,52 | 152 | 16,5 | 9,2 | 91,0 | 71 | 35,40% |
| 1,52 | 152 | 15 | 10,1 | 92,0 | 64,3 | 38,70% |
| 1,54 | 153,5 | 15 | 10,2 | | 62,5 | 37,30% |
| 1,57 | 157 | 18,6 | 8,4 | 119,0 | 93 | 40,60% |
| 1,57 | 157 | 17 | 9,2 | 110,0 | 100,8 | 44,90% |
| 1,60 | 160 | 15 | 10,7 | 96,0 | 71,6 | 39,50% |
| 1,50 | 150,4 | 17 | 8,8 | 98,0 | 91,1 | 47,50% |
| 1,67 | 167,3 | 16 | 10,5 | 88,5 | 83,7 | 33,00% |
| 1,56 | 156,4 | 16,5 | 9,5 | 132,4 | 112,9 | 49,90% |
| 1,63 | 162,8 | 17 | 9,6 | 105,0 | 70,2 | 39,10% |
| 1,59 | 159 | 15,5 | 10,3 | 104,0 | 78,8 | 39,50% |
| 1,55 | 154,9 | 15 | 10,3 | 82,0 | 72 | 35,70% |
| 1,54 | 154,2 | 15 | 10,3 | 90,0 | 60,3 | 36,00% |
| 1,60 | 160 | 16 | 10,0 | 8,0 | 74 | 35,00% |
| 1,54 | 154 | 19 | 8,1 | 131,0 | 112,2 | 48,40% |
| 1,61 | 160,5 | 18,5 | 8,7 | 111,0 | 103,5 | 45,30% |
| 1,54 | 153,8 | 15 | 10,3 | 86,0 | 65,2 | 37,80% |
| 1,51 | 150,9 | 17,4 | 8,7 | 86,9 | 63,4 | 25,99% |
| 1,49 | 148,9 | 15,5 | 9,6 | 81,0 | 66,8 | 39,10% |
| 1,57 | 157 | 16 | 9,8 | 97,0 | 69 | 36,00% |
| 1,55 | 155 | 16 | 9,7 | 126,0 | 95,6 | 42,50% |
| 1,54 | 154 | 16 | 9,6 | 83,0 | 71,2 | 20,90% |
| 1,54 | 154,2 | 15 | 10,3 | 94,0 | 94 | 29,90% |
| 1,61 | 160,9 | 15,5 | 10,4 | 94,0 | 83,6 | 37,50% |
| 1,60 | 160 | 17 | 9,4 | 113,0 | 100 | 43,30% |
| 1,55 | 155,3 | 14 | 11,1 | 84,0 | 60,6 | 38,30% |
| 1,44 | 143,7 | 15 | 9,6 | 94,0 | 71,2 | 41,30% |
| 1,52 | 152,1 | 16 | 9,5 | 89,5 | 65,9 | 39,00% |
| 1,49 | 149 | 15 | 9,9 | 103,0 | 74,1 | |
| 1,64 | 164 | 18,5 | 8,9 | 92,0 | 77,9 | 35,30% |
| 1,63 | 163 | 15 | 10,9 | 103,5 | 83,5 | 35,70% |
| 1,55 | 155 | 18 | 8,6 | 118,5 | 108 | 52,90% |
| 1,51 | 151,3 | 16 | 9,5 | 96,0 | 81,3 | 39,60% |
| 1,62 | 161,5 | 16 | 10,1 | 87,0 | 70 | 34,40% |
| 1,47 | 147 | 15 | 9,8 | 98,5 | 59,7 | 42,00% |
| 1,54 | 153,6 | 16,3 | 9,4 | 107,3 | 82,7 | 44,10% |
| 1,62 | 161,5 | 14,8 | 10,9 | 88,0 | 70,2 | 31,10% |
| 1,65 | 164,7 | 16,5 | 10,0 | 92,0 | 83,6 | 40,20% |
| 1,56 | 156 | 15 | 10,4 | 89,0 | 91,2 | 42,90% |
| 1,62 | 162 | 13 | 12,5 | 76,0 | 69,9 | 32,10% |
| 1,71 | 170,6 | 18,7 | 9,1 | | 94,3 | 25,90% |
| 1,56 | 156 | 14,5 | 10,8 | 86,0 | 71,3 | 36,20% |
| 1,45 | 145 | 17,6 | 8,2 | 82,0 | 54 | 34,70% |
| 1,53 | 153 | 16 | 9,6 | 95,0 | 74,6 | 37,30% |
| 1,68 | 167,5 | 15,9 | 10,5 | 86,2 | 70,1 | 29,10% |
| 1,59 | 158,8 | 15 | 10,6 | 101,0 | 70,4 | 37,30% |
| 1,62 | 162,1 | 16,4 | 9,9 | 93,0 | 79,6 | 33,60% |

| | | | | | | |
|------|-------|------|------|-------|-------|--------|
| 1,49 | 148,5 | 15 | 9,9 | 104,0 | 73 | 43,20% |
| 1,50 | 150 | 16 | 9,4 | 106,0 | 78,1 | 46,90% |
| 1,54 | 154,3 | 17 | 9,1 | 120,0 | 91,9 | 45,50% |
| 1,53 | 152,5 | 16,5 | 9,2 | 88,0 | 67 | 33,90% |
| 1,52 | 152 | 16,5 | 9,2 | 95,0 | 71,2 | 30,00% |
| 1,55 | 155,3 | 15,5 | 10,0 | 105,0 | 74,1 | 39,70% |
| 1,58 | 158,2 | 16,3 | 9,7 | 85,0 | 69,8 | 31,80% |
| 1,64 | 163,6 | 17,5 | 9,3 | 90,0 | 80,4 | 31,10% |
| 1,54 | 153,6 | 16,3 | 9,4 | 95,5 | 65,6 | 38,30% |
| 1,61 | 161,2 | 15,4 | 10,5 | 92,0 | 70,3 | 35,40% |
| 1,63 | 162,7 | 14,5 | 11,2 | 81,0 | 65,1 | 32,30% |
| 1,63 | 162,5 | 16 | 10,2 | 98,8 | 82,3 | 37,40% |
| 1,60 | 160 | 17 | 9,4 | 111,0 | 87,9 | 45,40% |
| 1,55 | 154,8 | 16,5 | 9,4 | 107,5 | 82,6 | 45,40% |
| 1,52 | 152 | 16 | 9,5 | 100,0 | 73 | 43,00% |
| 1,50 | 150 | 16 | 9,4 | 82,0 | 60,3 | 21,80% |
| 1,71 | 171 | 18,5 | 9,2 | 121,0 | 106 | 36,40% |
| 1,53 | 153 | 15 | 10,2 | 100,0 | 72 | 42,20% |
| 1,56 | 155,6 | 16 | 9,7 | 88,5 | 64,4 | 34,60% |
| 1,49 | 149 | 14,5 | 10,3 | 102,5 | 63 | 44,30% |
| 1,50 | 150 | 15,5 | 9,7 | 92,0 | 64,5 | 35,80% |
| 1,69 | 169 | 20 | 8,5 | 145,0 | 139 | 50,00% |
| 1,49 | 148,7 | 16,3 | 9,1 | 119,0 | 96,1 | 43,20% |
| 1,61 | 161 | 17 | 9,5 | 92,0 | 81,2 | 28,50% |
| 1,49 | 148,7 | 16 | 9,3 | 81,5 | 59 | 41,10% |
| 1,50 | 149,5 | 15 | 10,0 | 79,5 | 59,6 | 34,30% |
| 1,56 | 156,2 | 16,8 | 9,3 | 89,5 | 69,4 | 34,70% |
| 1,52 | 152 | 16 | 9,5 | 98,0 | 69,5 | 38,40% |
| 1,55 | 155,4 | 16 | 9,7 | 88,0 | 77,6 | 29,40% |
| 1,43 | 143,1 | 17,2 | 8,3 | | 114,2 | |
| 1,56 | 156 | 15 | 10,4 | 81,6 | 71,4 | 33,50% |
| 1,58 | 157,5 | 16,8 | 9,4 | 97,8 | 85,5 | 39,70% |
| 1,61 | 161 | 15,8 | 10,2 | 108,0 | 75 | 32,80% |
| 1,61 | 161 | 17,5 | 9,2 | 109,5 | 88,3 | 36,20% |
| 1,57 | 156,6 | 17 | 9,2 | 92,0 | 92,6 | 38,30% |
| 1,59 | 158,8 | 15,2 | 10,4 | 84,5 | 65 | 45,50% |
| 1,63 | 163 | 15,5 | 10,5 | 100,0 | 94 | 38,20% |
| 1,65 | 164,5 | 17 | 9,7 | 92,0 | 80,4 | 33,40% |
| 1,60 | 160 | 16 | 10,0 | 107,0 | 77,9 | 42,60% |
| 1,48 | 147,9 | 15 | 9,9 | 89,0 | 62,8 | 36,90% |
| 1,54 | 153,7 | 14,8 | 10,4 | 85,0 | 66,4 | 33,30% |
| 1,65 | 165 | 17 | 9,7 | 99,0 | 99,2 | 44,00% |
| 1,50 | 150 | 16 | 9,4 | 106,0 | 78 | 32,80% |
| 1,62 | 161,6 | 16 | 10,1 | 95,0 | 73,3 | 33,50% |
| 1,64 | 163,8 | 16 | 10,2 | 110,0 | 88,9 | 36,10% |
| 1,54 | 154 | 16 | 9,6 | 94,0 | 73 | 35,90% |
| 1,64 | 163,9 | 15,4 | 10,6 | 91,0 | 71,6 | 30,60% |

| | | | | | | |
|------|-------|------|------|-------|-------|--------|
| 1,69 | 168,6 | 16,8 | 10,0 | 119,5 | 112,5 | 43,00% |
| 1,69 | 169 | 16 | 10,6 | 88,5 | 78,7 | 31,90% |
| 1,60 | 160 | 16,5 | 9,7 | 93,0 | 74,7 | 33,40% |
| 1,55 | 155,2 | 15,5 | 10,0 | 88,0 | 68,1 | 31,40% |
| 1,53 | 152,7 | 15 | 10,2 | 90,0 | 69,7 | 33,60% |
| 1,58 | 158 | 17 | 9,3 | 90,0 | 72,6 | 38,40% |
| 1,55 | 155 | 17 | 9,1 | 104,5 | 78,7 | 41,50% |
| 1,51 | 150,8 | 15 | 10,1 | 100,0 | 74,3 | 43,60% |
| 1,46 | 145,6 | 16 | 9,1 | 113,0 | 87,3 | 47,60% |
| 1,60 | 160 | 15 | 10,7 | 86,0 | 71,2 | 36,70% |
| 1,51 | 151 | 16 | 9,4 | 99,0 | 75,4 | 39,10% |
| 1,63 | 162,7 | 15,5 | 10,5 | 95,0 | 83,9 | 38,30% |
| 1,59 | 158,5 | 16 | 9,9 | 121,0 | 100,3 | 43,40% |
| 1,69 | 169 | 18 | 9,4 | 137,0 | 144,5 | 47,70% |
| 1,55 | 155 | 16 | 9,7 | 133,5 | 111,4 | 48,90% |
| 1,73 | 173 | 17 | 10,2 | 91,0 | 77 | 38,00% |
| 1,55 | 155 | 16,2 | 9,6 | 82,0 | 75,5 | 28,60% |
| 1,54 | 154 | 16 | 9,6 | 91,5 | 69,8 | 27,60% |
| 1,58 | 157,9 | 17,2 | 9,2 | 104,0 | 95 | 43,00% |

| Peso Graso | de peso Mag | Peso magro | IMC | IMC/Exp | PI ADA/Exp | PI IMC/Exp |
|------------|-------------|------------|------|---------|------------|------------|
| 30,5 | | 72,5 | 34,4 | 34,4 | 78 | 75,0 |
| 33,9 | | 40,7 | 26,1 | 19,3 | 73,9 | 71,9 |
| 33,8 | | 65,6 | 31,0 | 31,0 | 77,4 | 72,0 |
| 26,9 | | 67,2 | 32,6 | 32,5 | 74 | 72,0 |
| 22,1 | | 65,0 | 28,1 | 27,8 | 61,7 | 64,2 |
| 50,2 | | 84,1 | 41,5 | 41,0 | 86,3 | |
| 35,3 | | 68,3 | 42,0 | 42,0 | 60 | |
| 29,8 | | 63,4 | 29,7 | 29,6 | 82,7 | |
| 24,8 | | 56,4 | 29,5 | 29,1 | 70,8 | 69,7 |
| 26,6 | | 68,1 | 32,9 | 32,8 | 66,6 | 64,2 |
| 15,0 | | 64,9 | 28,9 | 28,8 | 63,5 | 62,2 |
| 27,5 | | 55,7 | 30,6 | 30,4 | 62,2 | 61,2 |
| 25,4 | | 66,1 | 32,3 | 32,2 | 65,5 | 63,5 |
| 29,1 | | 65,0 | 32,7 | 32,6 | 74 | 72,0 |
| 12,2 | | 62,4 | 25,8 | 25,6 | 68 | 65,0 |
| 25,3 | | 68,7 | 32,5 | 32,6 | 77 | 72,0 |
| 20,9 | | 63,1 | 29,6 | 29,6 | 65 | 63,5 |
| 21,0 | | 68,1 | 27,1 | 27,1 | 87,5 | 82,0 |
| 22,5 | | 67,1 | 30,4 | 30,3 | 76,8 | |
| 0,0 | | 91,4 | 33,2 | 33,0 | 63 | 62,0 |
| 41,4 | | 74,6 | 35,8 | 35,0 | 70,6 | 66,2 |
| 31,0 | | 72,7 | 35,1 | 34,7 | 77 | 74,0 |
| 30,1 | | 67,0 | 33,2 | 33,1 | 73 | 75,6 |
| 43,4 | | 69,8 | 41,6 | 41,3 | 62 | 61,0 |
| 16,1 | | 54,8 | 25,1 | 25,0 | 65 | 63,0 |
| 56,5 | | 79,2 | 49,4 | 49,3 | 70 | 69,0 |
| 43,3 | | 68,3 | 39,2 | 39,2 | 73 | 71,0 |
| 21,6 | | 61,0 | 28,4 | 28,3 | 75 | 72,0 |
| 37,4 | | 79,0 | 36,9 | 36,8 | 82,7 | 78,3 |
| 21,0 | | 63,7 | 31,9 | 31,7 | 66 | 66,0 |
| 18,5 | | 63,8 | 28,1 | 27,9 | 75,6 | 73,0 |
| 31,3 | | 61,1 | 33,9 | 33,7 | 69 | 68,3 |
| 18,5 | | 61,8 | 27,4 | 27,3 | 68,7 | 65,7 |
| 16,6 | | 57,2 | 25,0 | 24,8 | 64 | 61,0 |
| 26,0 | | 64,5 | 28,6 | 28,6 | 83,7 | 79,0 |
| 18,2 | | 71,7 | 30,1 | 30,1 | 71 | 67,3 |
| 24,4 | | 67,1 | 30,0 | 29,9 | 73 | |
| 41,1 | | 73,7 | 38,8 | 39,0 | 70 | 66,6 |
| 20,0 | | 67,0 | 27,5 | 27,4 | 76,3 | 71,3 |
| 25,0 | | 69,5 | 31,6 | 31,5 | 73 | 68,0 |
| 25,4 | | 74,8 | 32,0 | 31,7 | 76 | 71,3 |
| 16,9 | | 52,3 | 25,5 | 25,4 | 61,9 | |
| 33,0 | | 66,1 | 34,6 | 34,7 | 73,2 | 71,4 |

| | | | | | | |
|------|--|-------|------|------|------|------|
| 24,4 | | 61,1 | 30,7 | 30,5 | 58 | 62,7 |
| 0,0 | | 108,1 | 33,7 | 33,6 | 78 | |
| 34,0 | | 70,1 | 35,5 | 35,4 | 75,6 | |
| 21,7 | | 64,3 | 30,5 | 30,0 | 65 | 63,0 |
| 23,1 | | 62,0 | 28,6 | 28,6 | 70,2 | 66,8 |
| 15,6 | | 74,4 | 26,3 | 26,3 | 83,8 | 77,0 |
| 26,9 | | 61,2 | 28,5 | 28,4 | 74,1 | 74,1 |
| 27,6 | | 68,9 | 31,5 | 31,5 | 80,3 | 76,6 |
| 24,7 | | 64,2 | 30,8 | 30,6 | 73 | |
| 25,7 | | 62,5 | 30,5 | 30,5 | 67,6 | 65,0 |
| 23,7 | | 41,3 | 28,9 | 28,0 | 48 | 56,0 |
| 35,0 | | 42,0 | 33,8 | 34,0 | 49 | 57,0 |
| 34,3 | | 47,7 | 33,3 | 33,0 | 55 | 61,0 |
| 22,4 | | 48,7 | 29,2 | 29,1 | 55 | 61,3 |
| 29,0 | | 51,6 | 31,9 | 31,5 | 58 | |
| 32,9 | | 50,1 | 30,5 | 30,2 | 58 | 61,7 |
| 25,8 | | 51,1 | 30,8 | 30,4 | 52 | 57,0 |
| 44,1 | | 49,2 | 40,9 | 40,8 | | |
| 35,7 | | 41,3 | 35,6 | 35,5 | 45 | 54,0 |
| 34,4 | | 55,2 | 34,6 | 34,3 | 60 | |
| 27,0 | | 38,3 | 29,0 | 29,0 | 48 | 57,0 |
| 29,2 | | 45,7 | 29,3 | 29,3 | 58 | 57,0 |
| 27,8 | | 47,8 | 28,5 | 28,6 | 60,9 | 66,0 |
| 41,1 | | 60,3 | 34,7 | 34,5 | 63 | 66,0 |
| 24,5 | | 44,4 | 27,3 | 27,2 | 57 | 63,2 |
| 28,8 | | 47,1 | 33,7 | 33,7 | 43 | 50,0 |
| 35,5 | | 51,6 | 35,8 | 35,4 | 55 | 61,0 |
| 28,2 | | 42,9 | 31,2 | 31,1 | 57 | |
| 28,5 | | 53,3 | 32,4 | 32,1 | 57,6 | 63,6 |
| 25,6 | | 42,6 | 31,1 | 30,8 | 47 | 55,0 |
| 56,7 | | 59,9 | 49,2 | 48,8 | 53 | 60,0 |
| 21,7 | | 46,3 | 27,9 | 28,0 | 49 | 54,8 |
| 31,6 | | 50,8 | 33,0 | 32,8 | 56,1 | 62,4 |
| 23,3 | | 42,9 | 27,6 | 27,2 | 48,9 | 54,6 |
| 24,3 | | 53,7 | 30,9 | 30,0 | 63,2 | 61,3 |
| 40,7 | | 56,7 | 37,1 | 37,0 | 60 | 65,0 |
| 23,5 | | 40,8 | 25,1 | 25,1 | 53 | 58,0 |
| 28,8 | | 43,2 | 30,8 | 30,6 | 51,1 | 58,0 |
| 42,5 | | 56,0 | 36,6 | 36,5 | 62 | 67,0 |
| 19,7 | | 40,6 | 27,5 | 27,3 | 47 | 56,0 |
| 18,3 | | 50,1 | 27,1 | 26,8 | 52,3 | 57,1 |
| 21,1 | | 37,2 | 25,6 | 25,3 | 44,6 | 58,0 |
| 41,8 | | 67,5 | 37,4 | 37,2 | 70 | 67,0 |
| 27,2 | | 54,1 | 30,2 | 29,7 | 63 | 68,1 |
| 31,6 | | 46,5 | 31,7 | 31,5 | 59 | 61,6 |
| 24,6 | | 41,4 | 29,3 | 29,4 | 45 | 50,0 |
| 21,9 | | 44,2 | 28,6 | 28,6 | 45 | 51,9 |

| | | | | | | |
|------|--|------|------|------|------|------|
| 16,5 | | 44,5 | 25,4 | 25,3 | 48 | 54,0 |
| 27,2 | | 47,0 | 28,6 | 28,3 | 60 | 66,0 |
| 31,3 | | 49,7 | 31,2 | 31,2 | 54 | 58,0 |
| 22,8 | | 53,6 | 27,3 | 27,2 | 59,3 | 62,7 |
| 21,7 | | 50,8 | 32,1 | 32,0 | 50 | |
| 25,2 | | 47,4 | 29,8 | 29,9 | 60 | |
| 17,3 | | 41,6 | 25,2 | 25,2 | 46 | 52,0 |
| 18,1 | | 53,9 | 28,1 | 28,1 | 53 | 58,0 |
| 26,4 | | 42,4 | 32,1 | 32,0 | 45,1 | 54,0 |
| 33,1 | | 80,1 | 32,6 | 32,9 | | 77,4 |
| 40,9 | | 54,2 | 37,3 | 37,2 | 58 | 63,7 |
| 27,5 | | 48,3 | 28,4 | 28,3 | 56 | 60,1 |
| 40,1 | | 53,3 | 40,8 | 40,7 | 50,6 | |
| 28,1 | | 47,5 | 28,8 | 28,8 | 54,6 | 59,0 |
| 23,7 | | 40,6 | 27,4 | 27,1 | 47 | |
| 34,4 | | 55,0 | 33,6 | 34,0 | 56 | 59,8 |
| 45,0 | | 55,7 | 39,3 | 39,3 | 58,1 | 56,3 |
| 29,3 | | 47,1 | 33,3 | 32,2 | 59,3 | 52,1 |
| 22,7 | | 49,8 | 31,3 | 31,1 | 50 | 57,8 |
| 17,2 | | 52,4 | 29,5 | 29,4 | 51,7 | 58,9 |
| 14,7 | | 52,1 | 26,4 | 27,3 | 61 | 63,0 |
| 34,2 | | 51,9 | 33,1 | 33,4 | | 58,0 |
| 23,7 | | 51,2 | 32,6 | 32,6 | 54,7 | 63,0 |
| 24,7 | | 52,6 | 29,1 | 28,8 | 56 | 59,8 |
| 25,0 | | 48,4 | 28,9 | 28,8 | 58,1 | 64,0 |
| 20,2 | | 44,9 | 25,5 | 25,5 | 57,8 | 63,7 |
| 25,9 | | 42,5 | 27,1 | 27,0 | 57,1 | 63,2 |
| 49,4 | | 61,8 | 42,0 | 41,9 | 61,2 | 66,4 |
| 28,3 | | 59,5 | 33,8 | 33,8 | 53,8 | 58,3 |
| 19,0 | | 36,7 | 26,9 | 26,5 | 46,7 | 46,6 |
| 43,7 | | 53,8 | 42,0 | 41,9 | 50 | 57,0 |
| 47,3 | | 59,2 | 39,5 | 39,4 | 62 | 67,4 |
| 54,1 | | 54,4 | 47,7 | 47,8 | 49 | 57,0 |
| 22,5 | | 47,9 | 29,5 | 29,5 | 52,1 | 59,3 |
| 24,6 | | 42,0 | 28,5 | 28,5 | 50,9 | 58,4 |
| 33,0 | | 50,0 | 29,4 | 29,3 | | 64,0 |
| 20,3 | | 40,1 | 27,2 | 27,0 | 47 | 55,0 |
| 31,6 | | 51,9 | 31,8 | 31,8 | 56 | 59,0 |
| 30,4 | | 52,4 | 31,9 | 31,8 | 59 | 58,3 |
| 31,8 | | 52,7 | 33,5 | 33,4 | 57 | 63,1 |
| 34,9 | | 52,6 | 34,2 | 34,1 | 58,1 | 64,0 |
| 35,6 | | 61,8 | 37,7 | 36,6 | 58,9 | 64,5 |
| 36,3 | | 56,4 | 35,5 | 35,4 | 54,7 | 59,0 |
| 17,4 | | 55,1 | 30,9 | 30,8 | 51 | 58,0 |
| 20,7 | | 52,3 | 26,5 | 26,4 | 52,5 | 56,5 |
| 58,8 | | 60,2 | 47,3 | 47,0 | 57 | 62,9 |
| 24,5 | | 47,5 | 28,1 | 28,1 | 51,2 | 56,0 |

| | | | | | | |
|------|--|------|------|------|------|------|
| 25,1 | | 45,9 | 30,7 | 30,7 | 50 | 58,0 |
| 24,9 | | 39,4 | 27,8 | 27,8 | 46 | 52,0 |
| 23,3 | | 39,2 | 26,5 | 26,6 | 58 | |
| 37,8 | | 55,2 | 37,7 | 37,7 | 55 | |
| 45,3 | | 55,5 | 40,9 | 40,4 | 56 | 62,0 |
| 28,3 | | 43,3 | 28,0 | 27,8 | 53 | 58,0 |
| 43,3 | | 47,8 | 40,3 | 40,2 | 48 | 50,2 |
| 27,6 | | 56,1 | 29,9 | 29,8 | 59,6 | 63,0 |
| 56,3 | | 56,6 | 46,2 | 46,1 | 55 | 61,0 |
| 27,4 | | 42,8 | 26,5 | 32,1 | 53 | 52,0 |
| 31,1 | | 47,7 | 31,2 | 30,8 | 52,9 | 57,6 |
| 25,7 | | 46,3 | 30,0 | 30,0 | 48,3 | 54,0 |
| 21,7 | | 38,6 | 25,4 | 25,3 | 50,4 | 53,3 |
| 25,9 | | 48,1 | 28,9 | 29,0 | 57,6 | 57,6 |
| 54,3 | | 57,9 | 47,3 | 46,9 | 52,8 | 59,8 |
| 46,9 | | 56,6 | 40,2 | 40,1 | 59 | 64,6 |
| 24,6 | | 40,6 | 27,6 | 27,5 | 47 | 53,0 |
| 16,5 | | 46,9 | 27,8 | 27,8 | 44,5 | 51,2 |
| 26,1 | | 40,7 | 30,1 | 30,1 | 47 | 55,4 |
| 24,8 | | 44,2 | 28,0 | 28,0 | 55 | 61,0 |
| 40,6 | | 55,0 | 39,8 | 39,9 | 53 | 60,0 |
| 14,9 | | 56,3 | 30,0 | 30,0 | 52 | 59,0 |
| 28,1 | | 65,9 | 39,5 | 27,7 | 47,3 | 53,4 |
| 31,4 | | 52,3 | 32,3 | 32,2 | 53,8 | 58,3 |
| 43,3 | | 56,7 | 39,1 | 39,1 | 58 | 64,0 |
| 23,2 | | 37,4 | 25,1 | 25,0 | 46,6 | 49,4 |
| 29,4 | | 41,8 | 34,5 | 34,4 | 41 | 51,1 |
| 25,7 | | 40,2 | 28,5 | 28,4 | 50,1 | 57,7 |
| 0,0 | | 74,1 | 33,4 | 33,3 | 47 | 62,0 |
| 27,5 | | 50,4 | 29,0 | 28,9 | 51 | |
| 29,8 | | 53,7 | 31,4 | 31,0 | 56 | 59,8 |
| 57,1 | | 50,9 | 45,0 | 44,9 | 53 | 60,0 |
| 32,2 | | 49,1 | 35,5 | 35,4 | 51,8 | 50,6 |
| 24,1 | | 45,9 | 26,8 | 26,0 | 57 | 61,3 |
| 25,1 | | 34,6 | 27,6 | 27,4 | 45 | 54,0 |
| 36,5 | | 46,2 | 35,1 | 35,0 | 51,6 | 58,9 |
| 21,8 | | 48,4 | 26,9 | 26,8 | 63 | 58,3 |
| 33,6 | | 50,0 | 30,8 | 30,8 | 62,9 | 67,8 |
| 39,1 | | 52,1 | 37,5 | 37,5 | 49 | 55,0 |
| 22,4 | | 47,5 | 26,6 | 26,0 | 60 | 66,0 |
| 24,4 | | 69,9 | 32,4 | 32,3 | 75,6 | 67,0 |
| 25,8 | | 45,5 | 29,3 | 29,2 | 49,2 | |
| 18,7 | | 35,3 | 25,7 | 25,6 | 43 | 52,5 |
| 27,8 | | 46,8 | 31,9 | 31,7 | 46,4 | 46,4 |
| 20,4 | | 49,7 | 25,0 | 26,2 | 60 | 63,0 |
| 26,3 | | 44,1 | 27,9 | 27,9 | 52 | 57,0 |
| 26,7 | | 52,9 | 30,3 | 30,2 | | |

| | | | | | | |
|------|--|-------|------|------|------|------|
| 31,5 | | 41,5 | 33,1 | 33,3 | 42 | |
| 36,6 | | 41,5 | 34,7 | 34,6 | 48 | 56,0 |
| 41,8 | | 50,1 | 38,6 | 38,5 | 56 | 60,0 |
| 22,7 | | 44,3 | 28,8 | 28,7 | 60,3 | |
| 21,4 | | 49,8 | 30,8 | 30,6 | 50 | 58,0 |
| 29,4 | | 44,7 | 30,7 | 30,7 | 53,1 | 60,6 |
| 22,2 | | 47,6 | 27,9 | 27,8 | 55 | |
| 25,0 | | 55,4 | 30,0 | 30,0 | 62,2 | |
| 25,1 | | 40,5 | 27,8 | 28,0 | 52 | 58,5 |
| 24,9 | | 45,4 | 27,1 | 27,0 | 53,8 | |
| 21,0 | | 44,1 | 25,0 | 24,9 | 53 | |
| 30,8 | | 51,5 | 31,2 | 31,1 | 56,3 | |
| 39,9 | | 48,0 | 34,3 | 34,0 | 58 | 64,0 |
| 37,5 | | 45,1 | 34,5 | 34,4 | 53 | 59,6 |
| 31,4 | | 41,6 | 31,6 | 31,6 | 59 | |
| 13,1 | | 47,2 | 26,8 | 26,9 | 48 | 56,0 |
| 38,6 | | 67,4 | 36,3 | 36,4 | 75,5 | 64,3 |
| 30,4 | | 41,6 | 30,8 | 30,8 | 46 | |
| 22,3 | | 42,1 | 26,6 | 26,5 | 53,7 | 60,5 |
| 27,9 | | 35,1 | 28,4 | 28,3 | 47 | 56,0 |
| 23,1 | | 41,4 | 28,7 | 28,7 | 48 | 56,2 |
| 69,5 | | 69,5 | 48,7 | 48,6 | 67,3 | 71,0 |
| 41,5 | | 54,6 | 43,5 | 43,4 | 46 | 54,7 |
| 23,1 | | 58,1 | 31,3 | 31,2 | 59,2 | 64,8 |
| 24,2 | | 34,8 | 26,7 | 26,7 | 47 | 55,5 |
| 20,4 | | 39,2 | 26,7 | 26,6 | 43,7 | 50,6 |
| 24,1 | | 45,3 | 28,4 | 28,4 | 54 | 60,8 |
| 26,7 | | 42,8 | 30,1 | 29,9 | 50 | 57,8 |
| 22,8 | | 54,8 | 32,1 | 32,1 | 53,7 | |
| 0,0 | | 114,2 | 55,8 | 55,7 | 40,9 | 51,1 |
| 23,9 | | 47,5 | 29,3 | 29,3 | 54 | 60,8 |
| 33,9 | | 51,6 | 34,5 | 34,4 | 56 | 62,0 |
| 24,6 | | 50,4 | 28,9 | 28,9 | 54 | 58,0 |
| 32,0 | | 56,3 | 34,1 | 34,0 | 59 | 64,8 |
| 35,5 | | 57,1 | 37,8 | 34,9 | 60,8 | 61,6 |
| 29,6 | | 35,4 | 25,8 | 25,7 | 51,9 | 56,8 |
| 35,9 | | 58,1 | 35,4 | 35,4 | 56 | 59,0 |
| 26,9 | | 53,5 | 29,7 | 29,6 | 62 | 67,0 |
| 33,2 | | 44,7 | 30,4 | 30,3 | 58 | |
| 23,2 | | 39,6 | 28,7 | 28,6 | 46 | 48,0 |
| 22,1 | | 44,3 | 28,1 | 28,0 | 47 | 53,0 |
| 43,6 | | 55,6 | 36,4 | 36,1 | 64 | 68,5 |
| 25,6 | | 52,4 | 34,7 | 34,5 | 48 | 56,0 |
| 24,6 | | 48,7 | 28,1 | 27,9 | 54 | 59,0 |
| 32,1 | | 56,8 | 33,1 | 33,1 | 60,5 | 58,0 |
| 26,2 | | 46,8 | 30,8 | 30,7 | 52 | 59,0 |
| 21,9 | | 49,7 | 26,7 | 26,5 | 57 | 61,0 |

| | | | | | | |
|------|--|------|------|------|------|------|
| 48,4 | | 64,1 | 39,6 | 39,5 | 66,7 | 71,4 |
| 25,1 | | 53,6 | 27,6 | 27,3 | 61 | 64,3 |
| 24,9 | | 49,8 | 29,2 | 29,3 | 58 | 64,0 |
| 21,4 | | 46,7 | 28,3 | 28,2 | 50 | |
| 23,4 | | 46,3 | 29,9 | 29,8 | 46 | |
| 27,9 | | 44,7 | 29,1 | 29,1 | 56 | 62,0 |
| 32,7 | | 46,0 | 32,8 | 32,7 | 53 | 60,0 |
| 32,4 | | 41,9 | 32,7 | 32,6 | 49 | |
| 41,6 | | 45,7 | 41,2 | 41,1 | 36 | 43,7 |
| 26,1 | | 45,1 | 27,8 | 27,8 | 53 | 57,0 |
| 29,5 | | 45,9 | 33,1 | 32,9 | 49 | 57,0 |
| 32,1 | | 51,8 | 31,7 | 31,6 | 55,3 | 59,5 |
| 43,5 | | 56,8 | 39,9 | 39,9 | 51,5 | 46,0 |
| 68,9 | | 75,6 | 50,6 | 50,8 | 67 | 71,4 |
| 54,5 | | 56,9 | 46,4 | 45,9 | 53,8 | |
| 29,3 | | 47,7 | 25,7 | 25,9 | 65 | 67,3 |
| 21,6 | | 53,9 | 31,4 | 31,2 | 53,1 | 60,1 |
| 19,3 | | 50,5 | 29,4 | 29,3 | 52,1 | 59,2 |
| 40,9 | | 54,2 | 38,1 | 38,1 | 56 | 62,0 |

| Peso ajustado | Peso Utilizado | TMB/Exp | TMB/Corro | F.A | F.T | VET/Exp |
|---------------|----------------|---------|-----------|-----|-----|---------|
| | 78,0 | 1787 | 1786,04 | 1,3 | 1,1 | 2323 |
| | 63,0 | | 1634,37 | 1,3 | 1,1 | 2500 |
| 82,6 | 82,6 | 1750 | 1757,25 | 1,3 | 1,1 | 2450 |
| 80,0 | 61,0 | | 1516,95 | 1,3 | 1,1 | 2400 |
| | | | 803,12 | 1,4 | 1,1 | 2537 |
| 98,0 | 86,0 | | 1951,38 | 1,3 | 1,1 | 2686 |
| 70,9 | | | 626,76 | 1,3 | 1,1 | 2567 |
| | | | 679,3 | 1,3 | 1,1 | 2553 |
| 73,4 | | | 468,36 | 1,3 | 1,1 | 2181 |
| 87,4 | | 1934,31 | 757,56 | 1,3 | 1,1 | 2694 |
| | | | 693,1 | 1,3 | 1,1 | 2261 |
| 66,6 | | | 517,6 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 72,0 | | 1569,82 | 669,7 | 1,3 | 1,1 | 2197 |
| 79,0 | 74,0 | 1739 | 1734,38 | 1,3 | 1,1 | 2430 |
| 70,0 | 68,0 | 1688 | 1687,78 | 1,4 | 1,1 | 2533 |
| 79,0 | | | 752,78 | 1,3 | 1,1 | 2400 |
| 70,0 | | 1657 | 765,12 | 1,3 | 1,1 | 2321 |
| | 82,0 | 1949 | 1949,84 | 1,3 | 1,1 | 2729 |
| | | | 754,5 | 1,3 | 1,1 | 2538 |
| | | | 522,6 | 1,3 | 1,1 | 2350 |
| | | | 782,44 | 1,3 | 1,1 | 2349 |
| | 77,0 | | 1855,43 | 1,3 | 1,1 | 2599 |
| 79,0 | 73,0 | 1439 | 1592,03 | 1,3 | 1,1 | 2230 |
| | 62,0 | 1527 | 1526,04 | 1,3 | 1,1 | 2138 |
| 61,0 | | 1554 | 756,84 | 1,3 | 1,1 | 2176 |
| 86,4 | 70,0 | 1900 | 1720,9 | 1,3 | 1,1 | 2700 |
| 81,0 | 81,0 | 1830 | 1826,13 | 1,3 | 1,1 | 2560 |
| | 75,0 | 1696 | 1698,89 | 1,3 | 1,1 | 2375 |
| 82,7 | | | 743,32 | 1,3 | 1,1 | 2988 |
| | | | 744,9 | 1,3 | 1,1 | 2300 |
| 77,6 | | 1661 | 608,62 | 1,3 | 1,1 | 2325 |
| 75,0 | 69,0 | 1658 | 1656,19 | 1,3 | 1,1 | 2488 |
| 71,6 | | 1723 | 779,62 | 1,3 | 1,1 | 2423 |
| 65,8 | | 1675,7 | 800,18 | 1,3 | 1,1 | 2345 |
| 85,4 | 83,7 | 1876 | 1874,855 | 1,3 | 1,1 | 2626 |
| | 71,0 | 1752 | 1749,31 | 1,3 | 1,1 | 2453 |
| 78,0 | 73,0 | 1760 | 1759,19 | 1,3 | 1,1 | 2464 |
| 81,0 | 81,0 | 1748,7 | 1747,71 | 1,3 | 1,1 | 2448 |
| 78,8 | 76,0 | 1887,5 | 1864,9 | 1,3 | 1,1 | 2643 |
| 75,0 | 68,0 | 1639 | 1526,5 | 1,3 | 1,1 | 2131 |
| 82,0 | 76,0 | 1825 | 1819,22 | 1,3 | 1,1 | 2738 |
| | 61,9 | 1457 | 1604,525 | 1,3 | 1,1 | 2041 |
| 79,5 | 73,0 | 1698 | 1698,29 | 1,3 | 1,1 | 2377 |

| | | | | | | |
|------|------|---------|----------|-----|-----|--------|
| | 58,0 | 1472 | 1406,46 | 1,3 | 1,1 | 2060 |
| 85,0 | 85,0 | 1826 | 1825,15 | 1,3 | 1,1 | 2557 |
| 83,0 | 83,0 | | 1798,33 | 1,3 | 1,1 | 2504 |
| | 65,0 | 1597 | 1595,85 | 1,3 | 1,1 | 2236 |
| 73,9 | 70,2 | | 1696,13 | 1,3 | 1,1 | 2372 |
| 84,0 | 83,8 | | 1980,03 | 1,3 | 1,1 | 3000 |
| | 74,1 | 1965 | 1787,595 | 1,3 | 1,1 | 2752 |
| | 80,3 | 1774 | 1773,425 | 1,3 | 1,1 | 2483 |
| | 73,0 | | 1702,29 | 1,3 | 1,1 | 2500 |
| 73,0 | 73,0 | 1881 | 1756,53 | 1,3 | 1,1 | 2634 |
| | 56,0 | 1350 | 652,44 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 63,0 | 63,0 | 1260 | 531,73 | 1,3 | 1,1 | 1764 |
| | 61,0 | 1309 | 585,59 | 1,3 | 1,1 | 1832,6 |
| 63,7 | 61,0 | 1319 | 741,53 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| | 58,0 | 1300 | 564,68 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| | 61,7 | 1465 | 785,055 | 1,3 | 1,1 | 2051 |
| | 57,0 | 1339 | 632,29 | 1,3 | 1,1 | 1875 |
| 60,0 | 60,0 | | 524,38 | 1,3 | 1,1 | 1616 |
| 60,0 | 73,0 | 1325 | 635,33 | 1,3 | 1,1 | 1855 |
| | 60,0 | 1368 | 659,98 | 1,3 | 1,1 | 1916 |
| | 57,0 | 1109 | 408,55 | 1,3 | 1,1 | 1500 |
| 62,3 | | | 65,5 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 68,4 | 66,0 | 1409 | 715,36 | 1,3 | 1,1 | 1972 |
| 75,0 | 90,0 | 1700 | 1099,6 | 1,3 | 1,1 | 2300 |
| 64,0 | 63,0 | 1261 | 524,95 | 1,3 | 1,1 | 1640 |
| 66,2 | | 1232 | -198,92 | 1,3 | 1,1 | 1725 |
| 69,0 | | | -178,58 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 60,5 | | | -219,26 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 68,2 | 63,6 | 1422 | 743,38 | 1,3 | 1,1 | 1991 |
| 58,0 | 55,0 | 1231,2 | 496,31 | 1,3 | 1,1 | 1724 |
| | | 1859 | -137,9 | 1,3 | 1,1 | 2603 |
| | 58,0 | 1338 | 673,16 | 1,3 | 1,1 | 1874 |
| 62,7 | 62,7 | 1275 | 534,385 | 1,3 | 1,1 | 1785 |
| 57,4 | 54,6 | 1254 | 510,4625 | 1,3 | 1,1 | 1755 |
| 66,8 | 66,8 | | 611,1 | 1,3 | 1,1 | 1932 |
| 73,0 | 65,0 | 1454,6 | 769,41 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 56,0 | | 1195 | -314,18 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 61,4 | | 1281 | -239,6 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 75,0 | | 1421,8 | -192,14 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 56,0 | | | -300,62 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 64,4 | | | -70,1 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 59,3 | 58,0 | 1203,3 | 449,42 | 1,3 | 1,1 | 1685 |
| 67,0 | | | -361,64 | 1,3 | 1,1 | 2700 |
| | | 1507,37 | -83,66 | 1,3 | 1,1 | 2110 |
| 65,7 | | | -253,16 | 1,3 | 1,1 | 1846 |
| 54,0 | 50,0 | 1209 | 461,46 | 1,3 | 1,1 | 1692 |
| 50,3 | | 1211,9 | -158,24 | 1,3 | 1,1 | 1696 |

| | | | | | | |
|------|------|---------|----------|-----|-----|---------|
| 56,0 | | | -83,66 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 63,5 | | 1289 | -280,28 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 58,0 | 58,0 | | 1356,12 | 1,3 | 1,1 | 1815 |
| 66,4 | 63,0 | 1472 | 1633,15 | 1,3 | 1,1 | 2061 |
| 68,0 | | 1233 | 505,12 | 1,3 | 1,1 | 1727 |
| | 60,0 | 1300 | 1378,96 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 49,0 | | 1274 | 680,34 | 1,3 | 1,1 | 1784 |
| 62,0 | | | 553,62 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| | 54,0 | 1223 | 1221,84 | 1,3 | 1,1 | 1712 |
| 92,0 | 92,0 | 2092 | 2092,5 | 1,3 | 1,1 | 2928,8 |
| 67,0 | 90,0 | 1646 | 1863,7 | 1,3 | 1,1 | 2306 |
| 64,0 | 64,0 | 1354 | 1451,12 | 1,3 | 1,1 | 1896 |
| 61,3 | | | 530,46 | 1,3 | 1,1 | 1850 |
| 63,2 | 63,0 | 1360,24 | 1456,49 | 1,3 | 1,1 | 1904 |
| | 47,0 | 1210 | 1220,61 | 1,3 | 1,1 | 1694 |
| 67,4 | 56,0 | | 1494,56 | 1,3 | 1,1 | 1802,75 |
| 68,8 | 69,0 | 1348 | 1434,57 | 1,3 | 1,1 | 1888 |
| | | 1326 | 564,86 | 1,3 | 1,1 | 1857 |
| 61,5 | 61,5 | 1220 | 1230,925 | 1,3 | 1,1 | 1708 |
| 56,2 | | | 691,12 | 1,3 | 1,1 | 1869 |
| | 61,0 | | 1522,97 | 1,4 | 1,1 | 2144 |
| | | 1496,69 | 620,64 | 1,3 | 1,1 | 2095 |
| 66,0 | | 1265 | 416,2 | 1,3 | 1,1 | 1771 |
| 56,0 | | 1365 | 697,44 | 1,3 | 1,1 | 1912 |
| 76,9 | | | 564,68 | 1,3 | 1,1 | 2171 |
| | 57,8 | | 1367,21 | 1,3 | 1,1 | 1822 |
| | 63,2 | 1291 | 1349,82 | 1,3 | 1,1 | 1808 |
| 77,3 | | | 730,34 | 1,3 | 1,1 | 2225 |
| 65,5 | | 1268 | 525,22 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 48,9 | 46,7 | 1255 | 1264,905 | 1,3 | 1,1 | 1750 |
| 67,0 | | | 535,46 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 77,3 | 77,0 | 1486 | 1640,15 | 1,3 | 1,1 | 2080 |
| 70,0 | | | 507,62 | 1,3 | 1,1 | 1955 |
| 62,6 | | 1425 | 709,18 | 1,3 | 1,1 | 1994 |
| 60,5 | 58,4 | 1360 | 1435,88 | 1,3 | 1,1 | 1904 |
| | 63,0 | 1306 | 1378,51 | 1,3 | 1,1 | 1829 |
| | 55,0 | | 1288,77 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 65,0 | 59,0 | 1383 | 1490,13 | 1,3 | 1,1 | 2075 |
| 74,0 | 59,0 | 1390 | 1499,19 | 1,3 | 1,1 | 1947 |
| | 63,0 | 1430 | 1556,75 | 1,3 | 1,1 | 2003 |
| 70,0 | 70,0 | 1517,24 | 1678,84 | 1,3 | 1,1 | 2124 |
| 67,8 | 58,0 | | 1476,66 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 67,4 | 67,4 | | 1515,99 | 1,3 | 1,1 | 1963 |
| 61,0 | | | 472,16 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 57,0 | 52,0 | 1342 | 1441 | 1,3 | 1,1 | 1879 |
| 77,0 | 77,0 | 1497,3 | 1646,05 | 1,3 | 1,1 | 2096 |
| 60,0 | | 1400 | 662,1 | 1,3 | 1,1 | 1900 |

| | | | | | | |
|------|------|---------|----------|-----|-----|------|
| 61,3 | | | 594,98 | 1,3 | 1,1 | 1864 |
| 48,0 | 52,0 | 1132 | 1201,5 | 1,3 | 1,1 | 1585 |
| | 58,0 | | 1298,28 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 70,0 | 70,0 | 1460,21 | 1589,26 | 1,3 | 1,1 | 2044 |
| 71,3 | | | 606,42 | 1,3 | 1,1 | 2047 |
| 61,0 | 61,0 | 1346 | 1433,05 | 1,3 | 1,1 | 1886 |
| 58,8 | | | 403,92 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 68,1 | | | 718,94 | 1,3 | 1,1 | 2100 |
| 74,0 | 74,0 | 1561 | 1587,02 | 1,3 | 1,1 | 2100 |
| 52,0 | | | 594,74 | 1,3 | 1,1 | 1765 |
| 62,9 | | | 596,08 | 1,3 | 1,1 | 2016 |
| 58,6 | 67,0 | 1407 | 1632,43 | 1,3 | 1,1 | 1970 |
| | 53,0 | 1217 | 1233,03 | 1,3 | 1,1 | 1704 |
| 61,7 | | 1295 | 567,18 | 1,3 | 1,1 | 1940 |
| 67,7 | | | 557,52 | 1,3 | 1,1 | 1955 |
| 74,0 | 74,0 | 1467,48 | 1607,52 | 1,3 | 1,1 | 2054 |
| 56,0 | | | 570,08 | 1,3 | 1,1 | 2024 |
| 54,3 | | | 528,46 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 58,0 | 55,0 | 1221,4 | 1220,47 | 1,3 | 1,1 | 1710 |
| 59,0 | 55,0 | 1300 | 1349,11 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 69,0 | 69,0 | 1470 | 1599,41 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 62,0 | 59,0 | 1410 | 1456,91 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| | 53,4 | 1356,8 | 1435,15 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 64,6 | 58,3 | 1416 | 1536,025 | 1,3 | 1,1 | 1983 |
| 73,0 | | | 628,2 | 1,3 | 1,1 | 2100 |
| | 49,4 | 1161 | 1155,13 | 1,3 | 1,1 | 1743 |
| 56,0 | 56,0 | 1216,2 | 1208,22 | 1,3 | 1,1 | 1703 |
| 59,8 | 57,7 | 1267,8 | 1300,715 | 1,3 | 1,1 | 1775 |
| 65,0 | | | 403,7 | 1,3 | 1,1 | 2045 |
| 57,0 | | | 580,4 | 1,3 | 1,1 | 1823 |
| 66,0 | 60,0 | 1406,5 | 1529,22 | 1,3 | 1,1 | 1969 |
| 66,8 | | | 454,04 | 1,3 | 1,1 | 1840 |
| 57,0 | 50,0 | 1300 | 1346,78 | 1,3 | 1,1 | 1820 |
| | 61,0 | 1359 | 1440,55 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| | 54,0 | 1157,7 | 1129,42 | 1,3 | 1,1 | 1621 |
| 64,8 | 64,8 | 1227,5 | 1426,18 | 1,3 | 1,1 | 1718 |
| 65,0 | | 1457 | 717,06 | 1,3 | 1,1 | 2040 |
| | 68,0 | 1357 | 1457,88 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 70,0 | 49,0 | 1257 | 1295,51 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| | 60,0 | 1255 | 1442,86 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 74,0 | | | 633,74 | 1,3 | 1,1 | 2491 |
| 54,7 | 49,2 | | 1359,28 | 1,3 | 1,1 | 1822 |
| | 52,5 | | 1241,175 | 1,3 | 1,1 | 1733 |
| 53,5 | 46,4 | 1199 | 1204,08 | 1,3 | 1,1 | 1679 |
| 62,5 | 60,0 | 1327 | 1422,9 | 1,3 | 1,1 | 1860 |
| 60,0 | 57,0 | 1278,7 | 1331,37 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| | | | 699,72 | 1,3 | 1,1 | 2044 |

| | | | | | | |
|------|-------|--------|----------|-----|-----|------|
| | 73,0 | 1097 | 1472,75 | 1,3 | 1,1 | 1950 |
| 67,0 | 63,0 | 1259 | 1281,73 | 1,3 | 1,1 | 1762 |
| 68,0 | 68,0 | 1370,5 | 1453,34 | 1,3 | 1,1 | 1919 |
| | 60,3 | 1369 | 1480,845 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 61,0 | 50,0 | | 1133,32 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 63,5 | 60,6 | 1258 | 1302,35 | 1,3 | 1,1 | 1761 |
| | 64,0 | | 1526,32 | 1,3 | 1,1 | 2100 |
| 66,8 | 62,0 | | 1471,58 | 1,3 | 1,1 | 1918 |
| | 52,0 | 1224,7 | 1243,4 | 1,3 | 1,1 | 1714 |
| | 53,8 | | 1401,07 | 1,3 | 1,1 | 1850 |
| | 53,0 | | 1390,79 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| | 56,3 | 1393 | 1502,965 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 69,8 | 64,0 | 1300 | 1413,28 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| | 53,0 | | 1229,25 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| | 59,0 | 1218 | 1229,95 | 1,3 | 1,1 | 1706 |
| 57,0 | 56,0 | | 1239,72 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| 99,5 | 99,5 | 1814 | 2037,765 | 1,3 | 1,1 | 2540 |
| 53,0 | 51,0 | 1201 | 1206,31 | 1,3 | 1,1 | 1681 |
| | 60,0 | 1343 | 1417,64 | 1,3 | 1,1 | 1881 |
| 58,0 | 56,0 | 1194 | 1173,7 | 1,3 | 1,1 | 1672 |
| 58,0 | 56,0 | | 1273,62 | 1,3 | 1,1 | 2011 |
| 88,0 | 88,0 | 1556 | 1754,38 | 1,3 | 1,1 | 2100 |
| 64,5 | | | 517,46 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 64,6 | 59,0 | 1390 | 1498,69 | 1,3 | 1,1 | 1946 |
| 56,0 | 55,0 | | 1341,51 | 1,3 | 1,1 | 1822 |
| 53,0 | 53,0 | 1268 | 1297,67 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 63,0 | 60,0 | | 1386,74 | 1,3 | 1,1 | 1863 |
| 62,0 | 59,0 | 1242,8 | 1263,85 | 1,3 | 1,1 | 1864 |
| 59,7 | 53,0 | | 1320,39 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 66,8 | 109,0 | 1793 | 2035,67 | 1,3 | 1,1 | 2510 |
| | 60,8 | 1394 | 1491,66 | 1,3 | 1,1 | 1951 |
| 70,0 | 56,0 | | 1351,8 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| | 58,0 | 1399 | 1512,06 | 1,3 | 1,1 | 1959 |
| 67,0 | 67,0 | 1483 | 1459,53 | 1,3 | 1,1 | 2077 |
| 69,0 | 69,0 | 1476 | 1627,75 | 1,3 | 1,1 | 2215 |
| 63,5 | 56,8 | 1272 | 1321,84 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 68,0 | 88,0 | | 1968,46 | 1,3 | 1,1 | 2400 |
| 66,0 | 62,0 | | 1604,9 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| | 58,0 | | 1330,78 | 1,3 | 1,1 | 1787 |
| 52,0 | 46,0 | | 1091,72 | 1,3 | 1,1 | 1600 |
| | 47,0 | | 1324,31 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 78,0 | 80,0 | | 1665,06 | 1,3 | 1,1 | 2108 |
| 61,0 | 72,0 | | 1493,62 | 1,3 | 1,1 | 1950 |
| | 59,0 | 1345 | 1433,89 | 1,3 | 1,1 | 1883 |
| 65,7 | 65,7 | 1500 | 1618,375 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| | 52,0 | 1255 | 1286,08 | 1,3 | 1,1 | 1750 |
| | 61,0 | 1387,2 | 1486,45 | 1,3 | 1,1 | 1942 |

| | | | | | | |
|------|-------|--------|---------|-----|-----|------|
| 81,4 | 81,4 | 1599,8 | 1817,57 | 1,3 | 1,1 | 2240 |
| 65,0 | 61,0 | 1382 | 1505,17 | 1,3 | 1,1 | 1935 |
| 62,0 | 58,0 | 1360 | 1452,82 | 1,3 | 1,1 | 1905 |
| 54,5 | 50,0 | | 1142,54 | 1,3 | 1,1 | 1500 |
| 52,2 | 46,0 | | 1210,64 | 1,3 | 1,1 | 1691 |
| 60,0 | 56,0 | | 1232,26 | 1,3 | 1,1 | 1700 |
| | 59,0 | 1281,1 | 1326,31 | 1,3 | 1,1 | 1794 |
| | 49,0 | 1191,8 | 1188,15 | 1,3 | 1,1 | 1669 |
| 54,8 | 55,0 | 1189 | 1170,07 | 1,3 | 1,1 | 1664 |
| | 53,0 | 1354 | 1445,09 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 61,0 | 57,0 | | 1414,41 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| 65,6 | 59,0 | 1388 | 1405,49 | 1,3 | 1,1 | 1860 |
| 64,0 | 64,0 | 1429 | 1548,16 | 1,3 | 1,1 | 2000 |
| 86,0 | 86,0 | 1677 | 1930,28 | 1,3 | 1,1 | 2348 |
| | 111,4 | 1689,2 | 2053,59 | 1,3 | 1,1 | 2365 |
| 70,0 | 70,0 | | 1689,6 | 1,3 | 1,1 | 2100 |
| 63,9 | 60,0 | | 1421,42 | 1,3 | 1,1 | 1900 |
| | 59,0 | | 1294,19 | 1,3 | 1,1 | 1800 |
| 70,0 | 70,0 | 1444 | 1641,22 | 1,3 | 1,1 | 2092 |

| VET/Corro | T con restricci | Restricción | Observaciones | Realiza Act F | Frecuencia | Intencidad |
|-----------|-----------------|-------------|---------------|---------------|------------|------------|
| 2500 | 1900 | 423 | Paciente se t | NO | | |
| 2288 | 1900 | 600 | | Si | 4 v/s | 90 min |
| 2460 | 1800 | 650 | | Sí | 2 v/s | 120 min |
| 2124 | 1500 | 900 | | No | | |
| 1205 | 2000 | 537 | Paciente se t | Sí | 6 v/s | 120 min |
| 2732 | 1900 | 786 | | Sí | 6 v/s | 120 min |
| 877 | 1800 | 767 | | No | | |
| 951 | 1800 | 753 | | Sí | 3 v/s | 30 min |
| 656 | 1800 | 381 | | SI | 3 v/s | 30 min |
| 1061 | 1800 | 894 | | si | 2 v/s | 90 |
| 970 | 1800 | 461 | | si | 2 v/s | 60 |
| 725 | 1600 | 300 | | si | 3 | 60 |
| 938 | 1600 | 597 | | No | | |
| 2428 | 2000 | 430 | | si | 3 | 60 |
| 2532 | 2000 | 533 | | si | 5 | 60 |
| 1054 | 1900 | 500 | | si | 4 | 30 |
| 1071 | 1800 | 521 | | SI | 2 | 60 |
| 2730 | 1500 | 1229 | | No | | |
| 1056 | 2000 | 538 | | si | 4 | 45 |
| 732 | 2000 | 350 | | no | | |
| 1095 | 1700 | 649 | | si | 3 | 60 |
| 2598 | 2000 | 599 | | si | 3 | 60 |
| 2229 | 1800 | 430 | | si | 1 | 60 |
| 2136 | 1600 | 538 | | si | 6 | 60 |
| 1060 | 1800 | 376 | | NO | | |
| 2409 | 1900 | 800 | | no | | |
| 2557 | 2000 | 560 | | si | 2 | 60 |
| 2378 | 2000 | 375 | | si | 6 | 60 |
| 1041 | 2000 | 988 | | si | 5 | 60 |
| 1043 | 1800 | 500 | | si | 2 | 120 |
| 852 | 1700 | 625 | | si | 3 | 90 |
| 2319 | 2000 | 488 | | NO | | |
| 1091 | 1600 | 823 | | si | 6 | 180 |
| 1120 | 2000 | 345 | | NO | | |
| 2625 | 1900 | 726 | | no | | |
| 2449 | 1700 | 753 | | NO | | |
| 2463 | 2000 | 464 | | NO | | |
| 2447 | 1800 | 648 | | no | | |
| 2611 | 2000 | 643 | | si | 2 | 60 |
| 2137 | 1700 | 431 | | NO | | |
| 2547 | 1700 | 1038 | | si | 6 | 180 |
| 2246 | 2000 | 41 | | si | 3 | 60 |
| 2378 | 1800 | 577 | | no | | |

| | | | | | | |
|----------|------|-------|--|----|---------|------------|
| 1969 | 1550 | 510 | | NO | | |
| 2555 | 2000 | 557 | | si | 6 | 20 |
| 2518 | 1800 | 704 | | si | 3 | 30 |
| 2234 | 1700 | 536 | | NO | | |
| 2375 | 1800 | 572 | | si | 6 | 120 |
| 2772 | 2500 | 500 | | si | 3 | 60 |
| 2503 | 2000 | 752 | | si | 2 | 90 |
| 2483 | 1800 | 683 | | NO | | |
| 2383 | 1800 | 700 | | NO | | |
| 2459 | 1800 | 834 | | SI | 6 | 90 |
| 1890 | 1500 | 400 | | Sí | 5 v/s | 2 horas |
| 1764 | 1400 | 364 | | No | N/A | N/A |
| 1833 | 1500 | 332,6 | | Sí | 3 v/s | 90-120 min |
| 1847 | 1600 | 300 | | Sí | 2 v/s | 90 min |
| 1820 | 1600 | 200 | | Sí | 2-5 v/s | 1-2 horas |
| 2051 | 1600 | 451 | | Sí | 2-3 v/s | 1 hora |
| 1875 | 1500 | 375 | | No | | |
| 0 | 1300 | 316 | | no | | |
| 1855 | 1600 | 255 | | NO | | |
| 1915 | 1500 | 416 | | No | | |
| 1553 | 1500 | 0 | | Sí | 2-4 v/s | 1 hora |
| 0 | 1500 | 300 | | Sí | 4 v/s | 45 min |
| 1973 | 1500 | 472 | | No | | |
| 2380 | 1700 | 600 | | Sí | 4-5 v/s | 45 min |
| 1765 | 1500 | 140 | | No | | |
| 1725 | 1400 | 325 | | Sí | 5 v/s | 120 min |
| 0 | 1600 | 400 | | Sí | 3 v/s | 120 min |
| 0 | 1400 | 300 | | No | | |
| 1991 | 2000 | -9 | | Sí | 5 v/s | 120 min |
| 1724 | 1500 | 224 | | Sí | 3 v/s | 40 min |
| 2603 | 1800 | 803 | | No | | |
| 1873 | 1600 | 274 | | No | | |
| 1785 | 1500 | 285 | | No | 3 v/s | 60 min |
| 1755,6 | 1600 | 155 | | No | | |
| 0 | 1500 | 432 | | Sí | 6 v/s | 30 min |
| 2036,44 | 1700 | 300 | | No | | |
| 1673 | 1500 | 200 | | Sí | 4 v/s | 60 min |
| 1793,4 | 1600 | 200 | | No | | |
| 1990,52 | 1700 | 300 | | Sí | 2-3 v/s | 30 min |
| 0 | 1500 | 200 | | No | | |
| 0 | 1600 | 400 | | Sí | 4-5 v/s | 60-90 min |
| 1684,62 | 1400 | 285 | | No | | |
| 0 | 2000 | 700 | | Sí | 5 v/s | 30 min |
| 2110,318 | 1500 | 610 | | Sí | 2-4 v/s | 60 min |
| 0 | 1400 | 446 | | No | | |
| 1692,6 | 1500 | 192 | | Sí | 3 v/s | 15 min |
| 1696,66 | 1500 | 196 | | Sí | 2-3 v/s | 60 min |

| | | | | | |
|----------|------|--------|----|-------|-----|
| 0 | 1500 | 400 | No | | |
| 1804,6 | 1400 | 400 | No | | |
| 0 | 1500 | 315 | Sí | 3 v/s | 60 |
| 2060,8 | 2000 | 61 | no | | |
| 1726,2 | 1500 | 227 | | 3 | 90 |
| 1820 | 1500 | 300 | no | | |
| 1783,6 | 1400 | 384 | si | 3 | 60 |
| 0 | 1500 | 400 | si | 4 | 60 |
| 1712,2 | 1500 | 212 | No | | |
| 2928,8 | 2000 | 928,8 | no | | |
| 2304,4 | 1600 | 706 | Si | 3 | 60 |
| 1895,6 | 1600 | 296 | si | 3 | 60 |
| 0 | 1500 | 350 | Sl | 4 | 90 |
| 1904,336 | 1600 | 304 | si | 3 | 60 |
| 1694 | 1500 | 194 | No | | |
| 0 | 1600 | 202,75 | no | | |
| 1887,2 | 1600 | 288 | si | 3 | 60 |
| 1856,4 | 1600 | 257 | si | 3 | 60 |
| 1708 | 1500 | 208 | si | 6 | 25 |
| 0 | 1600 | 269 | Sl | 3 | 60 |
| 0 | 1700 | 444 | si | 3 | 180 |
| 2095,366 | 1700 | 395 | No | | |
| 1771 | 1500 | 271 | Si | 5 | 60 |
| 1911 | 1700 | 212 | si | 3 | 90 |
| 0 | 1600 | 571 | si | 3 | 90 |
| 0 | 1500 | 322 | si | 1 | 60 |
| 1807,4 | 1600 | 208 | si | 3 | 60 |
| 0 | 1600 | 625 | si | 3 | 60 |
| 1775,2 | 1600 | 200 | Si | 5 | 120 |
| 1757 | 1500 | 250 | no | | |
| 0 | 1500 | 200 | No | | |
| 2080,4 | 1400 | 680 | si | 5 | 30 |
| 0 | 1700 | 255 | si | 1 | 60 |
| 1995 | 1500 | 494 | no | | |
| 1904 | 1600 | 304 | no | | |
| 1828,4 | 1600 | 229 | Sl | 3 | 30 |
| 0 | 1500 | 300 | No | | |
| 1936,2 | 1600 | 475 | si | 3 | 60 |
| 1946 | 1500 | 447 | no | | |
| 2002 | 1500 | 503 | No | | |
| 2124,136 | 1800 | 324 | si | 3 | 60 |
| 2067,324 | 1600 | 300 | no | | |
| 0 | 1500 | 463 | si | 1 | 60 |
| 0 | 1600 | 200 | si | 5 | 60 |
| 1878,8 | 1600 | 279 | si | 3 | 30 |
| 2096,22 | 1700 | 396 | No | | |
| 1960 | 1600 | 300 | no | | |

| | | | | | | |
|----------|------|-----|--|----|---|-----|
| 0 | 1400 | 464 | | no | | |
| 1584,8 | 1500 | 85 | | no | | |
| 1817,592 | 1700 | 0 | | si | 5 | 120 |
| 2044,294 | 1500 | 544 | | si | 1 | 30 |
| 0 | 1700 | 347 | | si | 6 | 20 |
| 1884,4 | 1500 | 386 | | no | | |
| 0 | 1400 | 300 | | si | 4 | 60 |
| 0 | 1700 | 400 | | si | 5 | 120 |
| 2185,4 | 1600 | 500 | | si | 5 | 60 |
| 0 | 1600 | 165 | | No | | |
| 0 | 1600 | 416 | | No | | |
| 1969,8 | 1500 | 470 | | No | | |
| 1703,8 | 1500 | 204 | | No | | |
| 1813 | 1500 | 440 | | No | | |
| 0 | 1600 | 355 | | No | | |
| 2054,472 | 1600 | 454 | | No | | |
| 0 | 1500 | 524 | | si | 3 | 60 |
| 0 | 1600 | 200 | | No | | |
| 1709,96 | 1400 | 310 | | si | 3 | 90 |
| 1820 | 1600 | 200 | | No | | |
| 2058 | 1700 | 300 | | No | | |
| 1974 | 1700 | 300 | | si | 4 | 60 |
| 1899,52 | 1600 | 300 | | si | 2 | 60 |
| 1982,4 | 1900 | 83 | | No | | |
| 0 | 1600 | 500 | | No | | |
| 1625,4 | 1600 | 143 | | si | 3 | 60 |
| 1702,68 | 1500 | 203 | | si | 3 | 60 |
| 1774,92 | 1500 | 275 | | si | 3 | 40 |
| 0 | 1500 | 545 | | si | 5 | 60 |
| 0 | 1600 | 223 | | NO | | |
| 1969,1 | 1500 | 469 | | si | 1 | 60 |
| 0 | 1500 | 340 | | No | | |
| 1820 | 1500 | 320 | | no | | |
| 1902,6 | 1600 | 300 | | No | | |
| 1620,78 | 1600 | 21 | | si | 3 | 60 |
| 1718,5 | 1500 | 218 | | si | 5 | 60 |
| 2039,8 | 1500 | 540 | | No | | |
| 1899,8 | 1600 | 300 | | No | | |
| 1813,714 | 1700 | 0 | | No | | |
| 2020,004 | 1400 | 300 | | si | 3 | 30 |
| 887,236 | 1800 | 691 | | No | | |
| 1902,992 | 1500 | 322 | | No | | |
| 1737,645 | 1500 | 233 | | si | 3 | 30 |
| 1685,712 | 1500 | 179 | | no | | |
| 1992,06 | 1500 | 360 | | No | | |
| 1863,918 | 1600 | 200 | | No | | |
| 979,608 | 1500 | 544 | | si | 1 | 60 |

| | | | | | |
|----------|------|------|----|---|-----|
| 2061,85 | 1500 | 450 | No | | |
| 1794,422 | 1500 | 262 | No | | |
| 2034,676 | 1600 | 319 | si | 3 | 20 |
| 2073,183 | 1500 | 400 | No | | |
| 1586,648 | 1800 | 0 | No | | |
| 1823,29 | 1500 | 261 | si | 2 | 60 |
| 2136,848 | 1600 | 500 | No | | |
| 2060,212 | 1600 | 318 | No | | |
| 1740,76 | 1400 | 314 | No | | |
| 1961,498 | 1500 | 350 | no | | |
| 1947,106 | 1700 | 0 | si | 2 | 60 |
| 2104,151 | 1500 | 400 | no | | |
| 1978,592 | 1500 | 400 | no | | |
| 1720,95 | 1400 | 300 | si | 3 | 60 |
| 1721,93 | 1700 | 6 | No | | |
| 1735,608 | 1700 | 0 | No | | |
| 2852,871 | 1800 | 740 | Si | 5 | 60 |
| 1688,834 | 1500 | 181 | No | | |
| 1984,696 | 1500 | 381 | si | 2 | 60 |
| 1643,18 | 1400 | 272 | No | | |
| 1783,068 | 1500 | 511 | No | | |
| 2456,132 | 1700 | 400 | No | | |
| 724,444 | 1600 | 400 | no | | |
| 2098,166 | 1600 | 346 | No | | |
| 1878,114 | 1600 | 222 | si | 3 | 90 |
| 1816,738 | 1500 | 400 | si | 5 | 120 |
| 1941,436 | 1600 | 263 | Sl | 3 | 30 |
| 1769,39 | 1500 | 364 | si | 3 | 60 |
| 1848,546 | 1600 | 200 | si | 3 | 60 |
| 2849,938 | 1500 | 1010 | no | | |
| 2088,324 | 1700 | 251 | no | | |
| 1892,52 | 1500 | 300 | no | | |
| 2116,884 | 1900 | 59 | si | 4 | 60 |
| 2043,342 | 1600 | 477 | no | | |
| 2278,85 | 1500 | 715 | no | | |
| 1850,576 | 1500 | 500 | Si | 3 | 60 |
| 2755,844 | 1700 | 700 | Si | 1 | 60 |
| 2246,86 | 1500 | 500 | si | 7 | 45 |
| 1863,092 | 1500 | 287 | no | | |
| 1528,408 | 1600 | 0 | no | | |
| 1854,034 | 1500 | 300 | no | | |
| 2331,084 | 1600 | 508 | Sl | 2 | 60 |
| 2091,068 | 1600 | 350 | Sl | 4 | 120 |
| 2007,446 | 1700 | 183 | si | 5 | 60 |
| 2265,725 | 1700 | 300 | no | | |
| 1800,512 | 1500 | 250 | si | 2 | 60 |
| 2081,03 | 1600 | 342 | si | 3 | 30 |

| | | | | | | |
|----------|------|-----|--|----|---|----|
| 2544,598 | 1740 | 500 | | no | | |
| 2107,238 | 1600 | 335 | | si | 7 | 30 |
| 2033,948 | 1500 | 405 | | si | 6 | 45 |
| 1599,556 | 1500 | 0 | | si | 7 | 60 |
| 1694,896 | 1500 | 191 | | no | | |
| 1725,164 | 1500 | 200 | | No | | |
| 1856,834 | 1500 | 294 | | no | | |
| 1663,41 | 1650 | 19 | | no | | |
| 1638,098 | 1300 | 364 | | si | 2 | 60 |
| 2023,126 | 1700 | 300 | | si | 4 | 60 |
| 1980,174 | 1600 | 300 | | no | | |
| 1967,686 | 1500 | 360 | | no | | |
| 2167,424 | 1800 | 200 | | no | | |
| 2702,392 | 1800 | 548 | | si | 7 | 60 |
| 2875,026 | 1800 | 565 | | si | 3 | 30 |
| 2365,44 | 1800 | 300 | | No | | |
| 1989,988 | 1500 | 400 | | No | | |
| 1811,866 | 1500 | 300 | | si | 6 | 30 |
| 2021,6 | 1600 | 492 | | No | | |

| Peso de Cita | Fecha | propuesto C | Restricción | Peso de cita 2 | Peso esperado | fecha |
|--------------|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------|
| 103 | 17/04/2017 | 1900 | 423 | 102 | 101,1 | 22/05/2017 |
| 74,6 | 27/09/2016 | 1900 | 600 | 74,8 | 73,6 | 10/10/2016 |
| 100,5 | 24/05/2016 | 1800 | 650 | 99,8 | 98,1 | 21/06/2016 |
| 94,1 | 09/03/2016 | 1500 | 900 | 96,8 | 91,6 | 30/03/2016 |
| 87,1 | 28/07/2016 | 2000 | 537 | 87,7 | 86,1 | 11/08/2016 |
| 134 | 28/07/2016 | 2000 | 686 | 131,4 | 124,8 | 08/11/2016 |
| 103 | 29/09/2016 | 1800 | 767 | 101 | 100,2 | 27/10/2016 |
| 94,5 | 27/09/2016 | 1700 | 853 | 94,1 | 90,5 | 02/11/2016 |
| 81,2 | 12/07/2016 | 1800 | 381 | 79,3 | 80,5 | 26/07/2016 |
| 94,7 | 04/03/2016 | 1800 | 894 | 91,4 | 93,1 | 18/03/2016 |
| 79,9 | 17/03/2016 | 1800 | 461 | 78,7 | 77,9 | 20/04/2016 |
| 77,3 | 17/03/2017 | 1600 | 300 | 77,6 | 76,8 | 31/03/2017 |
| 91,5 | 21/06/2016 | 1600 | 597 | 90,3 | 89,9 | 12/07/2016 |
| 94,1 | 20/07/2016 | 2000 | 430 | 92,5 | 93,3 | 03/08/2016 |
| 74,6 | 17/02/2017 | 2000 | 533 | 74,4 | 73,1 | 10/03/2017 |
| 94,3 | 10/06/2016 | 1900 | 500 | 92,5 | 93,4 | 24/06/2016 |
| 84 | 22/11/2016 | 1800 | 521 | 82,5 | 85,0 | 07/11/2016 |
| 89,1 | 29/03/2017 | 1500 | 1229 | 91,3 | 75,9 | 20/06/2017 |
| 89,6 | 10/06/2016 | 2000 | 538 | 88 | 88,6 | 24/06/2016 |
| 88,9 | 24/02/2016 | 1900 | 450 | 87,7 | 88,0 | 10/03/2016 |
| 116 | 18/08/2016 | 1700 | 649 | 115 | 112,5 | 28/09/2016 |
| 103,7 | 21/03/2017 | 2000 | 599 | 102 | 102,4 | 07/04/2017 |
| 97,1 | 08/06/2016 | 1800 | 430 | 97,2 | 96,3 | 22/06/2016 |
| 113,2 | 20/06/2017 | 1600 | 538 | 111,7 | 112,2 | 04/07/2017 |
| 70 | 25/07/2016 | 1800 | 376 | 72 | -109,0 | 08/08/2026 |
| 131 | 27/07/2016 | 1600 | 1100 | 129,7 | 129,0 | 10/08/2016 |
| 110,4 | 19/01/2016 | 1800 | 760 | 109,6 | 82,0 | 02/11/2016 |
| 82,6 | 31/10/2016 | 2000 | 375 | 82,3 | 81,9 | 14/11/2016 |
| 116,4 | 07/04/2016 | 2000 | 988 | 114,6 | 114,6 | 21/04/2016 |
| 84,7 | 15/07/2016 | 1800 | 500 | 84 | 83,8 | 29/07/2016 |
| 81 | 03/11/2016 | 1700 | 625 | 81,7 | 79,9 | 17/11/2016 |
| 92,4 | 09/06/2017 | 2000 | 488 | 92,6 | 91,5 | 23/06/2017 |
| 80,3 | 20/06/2016 | 1600 | 823 | 74 | 78,8 | 04/07/2016 |
| 79,1 | 01/03/2017 | 2000 | 345 | 78,6 | 78,5 | 15/03/2017 |
| 90,5 | 24/10/2016 | 1900 | 726 | 89,8 | 88,5 | 14/11/2016 |
| 90 | 18/11/2016 | 1700 | 753 | 89,9 | 87,7 | 12/12/2016 |
| 91,5 | 24/01/2017 | 2000 | 464 | 86,8 | 89,6 | 24/02/2017 |
| 114,8 | 22/11/2016 | 1800 | 648 | 114,9 | 113,6 | 06/12/2016 |
| 87 | 24/02/2017 | 2000 | 643 | 86,2 | 86,1 | 07/03/2017 |
| 95 | 10/02/2017 | 1700 | 431 | 94,8 | 92,3 | 31/03/2017 |
| 100 | 14/11/2016 | 1700 | 1038 | 98,5 | 98,1 | 28/11/2016 |
| 66,8 | 01/02/2017 | 2000 | 41 | 66,7 | 66,7 | 15/02/2017 |
| 99,1 | 06/10/2016 | 1800 | 577 | 98,2 | 98,1 | 20/10/2016 |

| | | | | | | |
|-------|------------|------|-------|-------|-------|------------|
| 85,5 | 18/08/2016 | 1550 | 510 | 85,5 | 83,2 | 21/09/2016 |
| 106 | 13/02/2017 | 1900 | 657 | 104 | 104,2 | 06/03/2017 |
| 104 | 18/08/2016 | 1800 | 704 | 102 | 100,3 | 27/09/2016 |
| 86 | 01/12/2016 | 1700 | 536 | 84,2 | 85,0 | 15/12/2016 |
| 85,1 | 08/03/2016 | 1800 | 572 | 83,5 | 83,5 | 29/03/2016 |
| 90 | 31/03/2016 | 2500 | 500 | 87,4 | 88,6 | 21/04/2016 |
| 88,1 | 04/04/2017 | 2000 | 752 | 87,1 | 86,4 | 21/04/2017 |
| 96,5 | 04/07/2016 | 1800 | 683 | 95,6 | 95,3 | 18/07/2016 |
| 88,9 | 08/03/2016 | 1800 | 700 | 85,9 | 87,0 | 29/03/2016 |
| 88,2 | 08/04/2016 | 1800 | 834 | 84,9 | 86,7 | 22/04/2016 |
| 65 | 31/03/2017 | 1500 | 400 | 63,7 | 63,9 | 21/04/2017 |
| 77 | 08/12/2016 | 1400 | 364 | 73,8 | 73,4 | 22/02/2017 |
| 82 | 31/03/2017 | 1500 | 332,6 | 82,7 | 81,2 | 18/04/2017 |
| 71,1 | 07/02/2017 | 1600 | 300 | 71,4 | 70,6 | 21/02/2017 |
| 80,6 | 04/04/2017 | 1600 | 200 | 77,9 | 80,2 | 21/04/2017 |
| 83 | 27/02/2017 | 1600 | 451 | 80,7 | 82,2 | 13/03/2017 |
| 76,9 | 27/02/2017 | 1500 | 375 | 77,8 | 76,2 | 13/03/2017 |
| 93,3 | 02/06/2016 | 1400 | 216 | 89,5 | 92,7 | 23/06/2016 |
| 76 | 24/02/2017 | 1600 | 255 | 75,8 | 75,3 | 17/03/2017 |
| 89,6 | 07/02/2017 | 1500 | 416 | 89,4 | 88,5 | 28/02/2017 |
| 65,3 | 02/12/2016 | 1500 | 0 | 64 | 65,3 | 03/02/2017 |
| 72,4 | 19/08/2016 | 1600 | 200 | 73,3 | 70,8 | 21/10/2016 |
| 75,7 | 28/11/2016 | 1600 | 372 | 75,1 | 74,9 | 14/12/2016 |
| 101,4 | 14/04/2016 | 1700 | 600 | 97,4 | 98,4 | 23/05/2016 |
| 68,9 | 24/02/2017 | 1500 | 140 | 67,6 | 68,3 | 31/03/2017 |
| 75,9 | 18/03/2016 | 1400 | 325 | 76,9 | 75,3 | 01/04/2016 |
| 85,5 | 09/03/2016 | 1400 | 600 | 85,3 | 83,9 | 30/03/2016 |
| 71,1 | 19/04/2016 | 1400 | 300 | 70,4 | 70,9 | 24/04/2016 |
| 81,8 | 24/10/2016 | 2000 | -9 | 81,4 | 81,8 | 14/11/2016 |
| 68,2 | 31/05/2017 | 1500 | 224 | 66,5 | 67,7 | 16/06/2017 |
| 115,9 | 25/01/2017 | 1500 | 1103 | 114,8 | 113,9 | 08/02/2017 |
| 68 | 08/12/2016 | 1600 | 274 | 68,1 | 66,3 | 24/01/2017 |
| 82,4 | 21/10/2016 | 1500 | 285 | 82,7 | 81,9 | 04/11/2016 |
| 66,2 | 30/11/2016 | 1600 | 155 | 65,7 | 65,9 | 14/12/2016 |
| 78 | 30/03/2016 | 1500 | 432 | 80,1 | 74,9 | 25/05/2016 |
| 97,4 | 28/10/2016 | 1700 | 300 | 95,9 | 96,9 | 11/11/2016 |
| 64,3 | 14/07/2016 | 1500 | 200 | 61,5 | 63,6 | 09/08/2016 |
| 72 | 10/06/2016 | 1600 | 200 | 69 | 71,6 | 24/06/2016 |
| 98,5 | 10/10/2016 | 1700 | 300 | 96,6 | 98,0 | 24/10/2016 |
| 60,3 | 07/04/2016 | 1500 | 200 | 60,2 | 59,9 | 21/04/2016 |
| 66,8 | 18/03/2016 | 1600 | 400 | 67 | 63,2 | 26/05/2016 |
| 58,3 | 18/04/2017 | 1400 | 285 | 57,5 | 56,7 | 30/05/2017 |
| 108,6 | 10/03/2016 | 1800 | 900 | 106 | 106,1 | 31/03/2016 |
| 81,3 | 13/03/2017 | 1500 | 610 | 80,9 | 80,0 | 29/03/2017 |
| 78,1 | 31/05/2016 | 1400 | 446 | 76,8 | 76,9 | 21/06/2016 |
| 61,8 | 06/02/2017 | 1500 | 192 | 62 | 61,5 | 20/02/2017 |
| 66,1 | 09/08/2016 | 1500 | 196 | 65,1 | 64,7 | 04/10/2016 |

| | | | | | | |
|-------|------------|------|--------|-------|------------|------------|
| 61 | 24/02/2016 | 1500 | 400 | 59,7 | 60,3 | 09/03/2016 |
| 74 | 07/06/2016 | 1400 | 400 | 73,8 | 73,6 | 14/06/2016 |
| 81 | 31/05/2016 | 1500 | 315 | 79,3 | 80,4 | 14/06/2016 |
| 76,4 | 06/07/2016 | 2000 | 61 | 74 | 105,2 | 27/07/2016 |
| 72,5 | 19/07/2016 | 1500 | 227 | 70,9 | 71,9 | 09/08/2016 |
| 72,6 | 19/08/2016 | 1500 | 300 | 70,4 | 71,0 | 30/09/2016 |
| 58,9 | 05/07/2016 | 1400 | 384 | 57,9 | 58,2 | 19/07/2016 |
| 72 | 05/02/2016 | 1500 | 400 | 71,6 | 70,5 | 04/03/2016 |
| 68,8 | 28/11/2016 | 1500 | 212 | 67,8 | 68,4 | 11/12/2016 |
| 113,2 | 13/03/2017 | 2000 | 928,8 | 110,7 | 111,5 | 27/03/2017 |
| 95 | 23/05/2017 | 1600 | 706 | 93,4 | 93,1 | 13/06/2017 |
| 75,8 | 01/03/2017 | 1600 | 296 | 75,3 | 75,1 | 20/03/2017 |
| 88 | 19/08/2016 | 1500 | 350 | 88,9 | 85,5 | 14/10/2016 |
| 75,6 | 05/06/2017 | 1600 | 304 | 75,6 | 75,0 | 19/06/2017 |
| 64,3 | 17/04/2017 | 1500 | 194 | 64,4 | 63,4 | 22/05/2017 |
| 89,4 | 15/11/2016 | 1600 | 202,75 | 89 | 86,1 | 22/03/2017 |
| 100,7 | 14/03/2017 | 1600 | 288 | 98,3 | 99,8 | 07/04/2017 |
| 76,4 | 25/07/2016 | 1600 | 257 | 75,6 | 75,9 | 08/08/2016 |
| 72,5 | 21/02/2017 | 1500 | 208 | 72,8 | 72,1 | 07/03/2017 |
| 68,6 | 18/03/2016 | 1600 | 269 | 67,1 | 67,9 | 08/04/2016 |
| 66,4 | 16/03/2016 | 1600 | 544 | 64,9 | 58,5 | 06/07/2016 |
| 86 | 26/06/2016 | 1700 | 395 | 87 | 85,0 | 15/07/2016 |
| 74,9 | 13/06/2016 | 1500 | 271 | 73 | 74,3 | 29/06/2016 |
| 77,3 | 18/11/2016 | 1700 | 212 | 78 | 76,5 | 16/12/2016 |
| 72,2 | 16/02/2016 | 1600 | 571 | 72,1 | 71,2 | 01/03/2016 |
| 65,1 | 04/10/2016 | 1500 | 322 | 64,4 | 64,1 | 28/10/2016 |
| 68,4 | 13/06/2017 | 1600 | 208 | 68,1 | 68,0 | 27/06/2017 |
| 110,5 | 08/03/2016 | 1600 | 625 | 111,2 | 108,8 | 29/03/2016 |
| 88 | 01/07/2016 | 1600 | 200 | 86,2 | 87,3 | 29/07/2016 |
| 55,7 | 06/07/2016 | 1500 | 250 | 55,9 | 55,0 | 27/07/2016 |
| 97,5 | 07/04/2016 | 1500 | 200 | 97,3 | 97,1 | 21/04/2016 |
| 106,5 | 11/11/2016 | 1400 | 680 | 105 | 104,6 | 02/12/2016 |
| 108,5 | 16/03/2016 | 1700 | 255 | 108 | 107,8 | 07/04/2016 |
| 70,4 | 22/06/2016 | 1500 | 494 | 70,4 | 69,5 | 06/07/2016 |
| 66,6 | 12/10/2016 | 1600 | 304 | 67,4 | 60,8358442 | 07/03/2017 |
| 82,2 | 24/02/2017 | 1600 | 229 | 81 | 81,4862338 | 20/03/2017 |
| 60,4 | 20/06/2017 | 1500 | 300 | 59,9 | 59,8545455 | 04/07/2017 |
| 83,5 | 14/11/2016 | 1600 | 475 | 80 | 78,75 | 30/01/2017 |
| 82,8 | 14/12/2016 | 1500 | 447 | 81 | 80,0715584 | 30/01/2017 |
| 87,5 | 28/03/2017 | 1500 | 503 | 84,5 | 86,1281818 | 18/04/2017 |
| 83,5 | 14/12/2016 | 1500 | 624 | 82,3 | 79,5290909 | 01/02/2017 |
| 94,4 | 09/06/2016 | 1600 | 300 | 93,4 | 93,8545455 | 23/06/2016 |
| 92,7 | 08/10/2016 | 1500 | 463 | 93,4 | 91,9784416 | 20/10/2016 |
| 71,6 | 28/02/2017 | 1500 | 300 | 69,8 | 70,7818182 | 21/03/2017 |
| 73,9 | 08/08/2016 | 1600 | 279 | 72,7 | 72,3419481 | 20/09/2016 |
| 119 | 27/01/2017 | 1700 | 396 | 119,6 | 118,28 | 10/02/2017 |
| 69 | 21/10/2016 | 1500 | 400 | 68,6 | 67,5454545 | 18/11/2016 |

| | | | | | | |
|-------|------------|------|-----|-------|------------|------------|
| 71,1 | 31/05/2016 | 1400 | 464 | 71,7 | 70,2563636 | 14/06/2016 |
| 64,3 | 07/02/2017 | 1500 | 85 | 64,2 | 64,1454545 | 21/02/2017 |
| 62,5 | 26/05/2016 | 1700 | 0 | 59 | 62,5 | 09/06/2016 |
| 93 | 31/01/2017 | 1500 | 544 | 94,3 | 91,9402597 | 15/02/2017 |
| 94,6 | 14/03/2017 | 1600 | 447 | 94,3 | 93,6711688 | 30/03/2017 |
| 71,6 | 13/06/2017 | 1500 | 386 | 71,9 | 70,1963636 | 11/07/2017 |
| 91,1 | 19/07/2016 | 1400 | 300 | 89 | 90,2818182 | 09/08/2016 |
| 83,7 | 07/04/2016 | 1700 | 400 | 83,4 | 82,9727273 | 21/04/2016 |
| 112,9 | 09/06/2017 | 1600 | 500 | 111,5 | 111,536364 | 30/06/2017 |
| 75,2 | 16/07/2016 | 1600 | 165 | 74,9 | 74,9214286 | 29/07/2016 |
| 78,8 | 22/09/2016 | 1600 | 416 | 78,1 | 78,0436364 | 06/10/2016 |
| 72,3 | 19/10/2016 | 1500 | 470 | 72,4 | 71,4454545 | 02/11/2016 |
| 60,3 | 18/11/2016 | 1500 | 204 | 58,9 | 59,9290909 | 02/12/2016 |
| 74 | 22/06/2016 | 1500 | 440 | 72,8 | 73,2 | 06/07/2016 |
| 112,2 | 05/07/2016 | 1600 | 355 | 114,8 | 111,554545 | 19/07/2016 |
| 103,5 | 13/06/2017 | 1600 | 454 | 100,9 | 102,674545 | 27/06/2017 |
| 65,2 | 12/07/2016 | 1500 | 524 | 65 | 63,2945455 | 09/08/2016 |
| 61 | 14/12/2016 | 1500 | 300 | 61,3 | 58,8181818 | 08/02/2017 |
| 66,5 | 23/11/2016 | 1400 | 310 | 65,1 | 65,9363636 | 07/12/2016 |
| 69 | 30/05/2017 | 1600 | 200 | 65,5 | 68,6363636 | 13/06/2017 |
| 95,6 | 08/11/2016 | 1700 | 300 | 98,3 | 92,3272727 | 31/01/2017 |
| 71,2 | 07/04/2017 | 1700 | 300 | 68 | 69,2909091 | 26/05/2017 |
| 66,1 | 28/06/2017 | 1600 | 300 | 65,3 | 65,5935065 | 11/07/2017 |
| 77,9 | 01/08/2016 | 1500 | 483 | 78,1 | 74,7636364 | 20/09/2016 |
| 100 | 24/06/2016 | 1600 | 500 | 98,9 | 99,0909091 | 08/07/2016 |
| 60,6 | 28/11/2016 | 1600 | 143 | 59,3 | 60,34 | 12/12/2016 |
| 71,2 | 20/06/2017 | 1500 | 203 | 70,9 | 70,6463636 | 11/07/2017 |
| 65,9 | 17/08/2016 | 1500 | 275 | 63,7 | 64,1142857 | 06/10/2016 |
| 72,4 | 12/03/2016 | 1500 | 545 | 71,3 | 67,2331169 | 24/05/2016 |
| 77,9 | 12/07/2016 | 1600 | 223 | 76,9 | 77,7841558 | 16/07/2016 |
| 81,2 | 15/03/2017 | 1500 | 469 | 79,9 | 80,3472727 | 29/03/2017 |
| 107,5 | 21/06/2016 | 1500 | 340 | 106,2 | 106,263636 | 19/07/2016 |
| 81,3 | 25/10/2016 | 1500 | 320 | 78,1 | 80,4272727 | 15/11/2016 |
| 70 | 02/06/2017 | 1600 | 300 | 67,8 | 69,1818182 | 23/06/2017 |
| 59,7 | 02/06/2017 | 1600 | 21 | 59,8 | 59,6427273 | 23/06/2017 |
| 82,7 | 23/06/2017 | 1500 | 218 | 82,1 | 82,3036364 | 07/07/2017 |
| 68,6 | 30/03/2016 | 1500 | 540 | 68 | 36,1298701 | 06/07/2017 |
| 83,6 | 13/03/2017 | 1600 | 300 | 83 | 82,9766234 | 29/03/2017 |
| 91,2 | 19/09/2016 | 1700 | 0 | 91,1 | 91,2 | 03/10/2016 |
| 69 | 28/06/2016 | 1400 | 300 | 68,8 | 68,4545455 | 12/07/2016 |
| 94,3 | 28/09/2016 | 1800 | 691 | 92,1 | 93,0436364 | 12/10/2016 |
| 71,3 | 07/06/2016 | 1500 | 322 | 71 | 69,7109091 | 15/07/2016 |
| 54 | 08/06/2016 | 1500 | 233 | 54 | 53,1527273 | 06/07/2016 |
| 74,6 | 01/11/2016 | 1500 | 179 | 74,2 | 74,0885714 | 23/11/2016 |
| 70 | 25/10/2016 | 1500 | 360 | 70,6 | 69,3454545 | 08/11/2016 |
| 70,4 | 11/11/2016 | 1600 | 200 | 70,6 | 69,6987013 | 08/12/2016 |
| 79,6 | 25/05/2016 | 1500 | 544 | 78,6 | 78,6109091 | 08/06/2016 |

| | | | | | | |
|------|------------|------|------|-------|------------|------------|
| 73 | 01/11/2016 | 1500 | 450 | 70 | 72,1818182 | 15/11/2016 |
| 74,6 | 14/12/2016 | 1500 | 262 | 75,5 | 72,9327273 | 01/02/2017 |
| 91,9 | 13/03/2017 | 1600 | 319 | 91,7 | 91,2785714 | 28/03/2017 |
| 67 | 05/04/2016 | 1500 | 400 | 66,9 | 66,1168831 | 22/04/2016 |
| 61,1 | 20/04/2017 | 1500 | 300 | 60,4 | 59,8142857 | 23/05/2017 |
| 74,1 | 21/10/2016 | 1500 | 261 | 72,9 | 73,4220779 | 10/11/2016 |
| 69,8 | 08/04/2016 | 1600 | 500 | 65,1 | 58,1766234 | 04/10/2016 |
| 81,1 | 21/06/2016 | 1600 | 318 | 81,1 | 80,5218182 | 05/07/2016 |
| 65,6 | 04/07/2017 | 1400 | 314 | 64,4 | 65,0 | 18/07/2017 |
| 70,3 | 18/08/2016 | 1500 | 350 | 69,3 | 68,5 | 27/09/2016 |
| 65,1 | 18/08/2016 | 1700 | 0 | 64,5 | 65,1 | 27/09/2016 |
| 82,3 | 13/12/2016 | 1500 | 400 | 80,6 | 79,8 | 31/01/2017 |
| 86 | 11/11/2016 | 1500 | 400 | 86 | 84,9 | 02/12/2016 |
| 84,3 | 24/01/2017 | 1500 | 200 | 85,8 | 83,9 | 07/02/2017 |
| 70 | 22/05/2017 | 1600 | 106 | 70 | 69,8 | 05/06/2017 |
| 57,8 | 21/04/2016 | 1500 | 200 | 58 | 56,5 | 10/06/2016 |
| 92,4 | 24/05/2017 | 1800 | 740 | 89,8 | 90,6 | 12/06/2017 |
| 72 | 15/11/2016 | 1500 | 181 | 73,4 | 71,7 | 29/11/2016 |
| 64,4 | 17/04/2017 | 1500 | 381 | 64,1 | 62,7 | 22/05/2017 |
| 61,9 | 01/12/2016 | 1600 | 72 | 62,6 | 61,8 | 15/12/2016 |
| 64,5 | 19/08/2016 | 1500 | 511 | 61,1 | 61,3 | 06/10/2016 |
| 139 | 28/10/2016 | 1700 | 400 | 136 | 138,3 | 11/11/2016 |
| 94,4 | 18/03/2016 | 1500 | 500 | 93 | 93,0 | 08/04/2016 |
| 81,2 | 26/07/2016 | 1600 | 346 | 80,7 | 80,3 | 16/08/2016 |
| 59 | 22/07/2016 | 1600 | 222 | 57,9 | 58,2 | 19/08/2016 |
| 60,1 | 21/04/2016 | 1500 | 400 | 60,7 | 57,9 | 02/06/2016 |
| 69,2 | 05/06/2016 | 1500 | 363 | 70,2 | 66,9842857 | 22/07/2016 |
| 67,5 | 17/03/2017 | 1400 | 464 | 65,9 | 66,2345455 | 07/04/2017 |
| 77,6 | 11/03/2016 | 1600 | 200 | 76,9 | 77,0545455 | 01/04/2016 |
| 114 | 10/11/2016 | 1500 | 1010 | 112,1 | 111,114286 | 02/12/2016 |
| 71,4 | 30/05/2017 | 1700 | 251 | 69,5 | 70,7154545 | 20/06/2017 |
| 85,5 | 28/07/2016 | 1500 | 300 | 84,6 | 83,3181818 | 22/09/2016 |
| 75 | 22/03/2017 | 1900 | 59 | 74,1 | 74,8927273 | 05/04/2017 |
| 88,3 | 22/03/2017 | 1600 | 477 | 87,3 | 87,4327273 | 05/04/2017 |
| 92,6 | 27/03/2017 | 1500 | 715 | 91,5 | 90,65 | 17/04/2017 |
| 65 | 18/03/2016 | 1500 | 500 | 64 | 64,0909091 | 01/04/2016 |
| 94 | 31/03/2016 | 1700 | 700 | 92,4 | 92,7272727 | 14/04/2016 |
| 80,4 | 21/06/2016 | 1500 | 500 | 78,6 | 79,4909091 | 05/07/2016 |
| 77,9 | 01/07/2016 | 1500 | 287 | 77,1 | 77,4154545 | 14/07/2016 |
| 63 | 12/08/2016 | 1600 | 0 | 62,2 | 63 | 23/09/2016 |
| 66,4 | 11/08/2016 | 1500 | 300 | 65 | 64,5688312 | 27/09/2016 |
| 96,8 | 26/05/2017 | 1600 | 508 | 96,9 | 95,8763636 | 09/06/2017 |
| 78 | 10/03/2016 | 1600 | 350 | 75,5 | 77,0454545 | 31/03/2016 |
| 68,3 | 22/09/2016 | 1500 | 383 | 67,6 | 67,5538961 | 07/10/2016 |
| 89 | 29/07/2016 | 1700 | 300 | 86,3 | 88,4545455 | 12/08/2016 |
| 73 | 04/07/2016 | 1500 | 250 | 73 | 72,5454545 | 18/07/2016 |
| 71,6 | 11/07/2017 | 1600 | 342 | 70,8 | 70,6672727 | 01/08/2017 |

| | | | | | | |
|-------|------------|------|-----|-------|------------|------------|
| 112,5 | 30/06/2017 | 1700 | 540 | 110,7 | 111,518182 | 14/07/2017 |
| 76,1 | 09/12/2016 | 1450 | 485 | 77,5 | 73,0136364 | 27/01/2017 |
| 74,7 | 21/02/2017 | 1500 | 405 | 74,1 | 73,9636364 | 07/03/2017 |
| 68,1 | 28/07/2016 | 1500 | 0 | 68,1 | 68,1 | 11/08/2016 |
| 69,7 | 28/07/2016 | 1500 | 191 | 68,7 | 69,3527273 | 11/08/2016 |
| 69,2 | 17/08/2016 | 1500 | 200 | 67,1 | 67,3818182 | 26/10/2016 |
| 76,6 | 28/04/2017 | 1400 | 394 | 77,2 | 77,1116883 | 18/04/2017 |
| 74,3 | 04/07/2017 | 1600 | 69 | 73,4 | 74,1745455 | 18/07/2017 |
| 87,3 | 04/07/2017 | 1300 | 364 | 86,8 | 86,6381818 | 18/07/2017 |
| 71,2 | 21/07/2016 | 1700 | 300 | 71 | 70,6545455 | 04/08/2016 |
| 75,4 | 15/07/2016 | 1600 | 300 | 75,6 | 74,3090909 | 12/08/2016 |
| 83,9 | 23/06/2016 | 1500 | 360 | 86 | 82,9181818 | 14/07/2016 |
| 100,3 | 11/07/2016 | 1800 | 200 | 99,2 | 99,9363636 | 25/07/2016 |
| 144,5 | 07/02/2017 | 1800 | 548 | 140,2 | 143,005455 | 28/02/2017 |
| 111,4 | 09/06/2017 | 1800 | 565 | 108,6 | 110,372727 | 23/06/2017 |
| 77 | 31/03/2016 | 1800 | 300 | 75,9 | 76,5324675 | 12/04/2016 |
| 75,5 | 08/03/2016 | 1500 | 400 | 75,3 | 74,4090909 | 29/03/2016 |
| 69,8 | 11/03/2016 | 1500 | 300 | 68,8 | 68,9818182 | 01/04/2016 |
| 95 | 07/03/2017 | 1600 | 492 | 94 | 94,1054545 | 21/03/2017 |

| propuesto C | Restricción | Peso de cita | Peso esperado | Fecha | propuesto C | Restricción |
|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|
| 1900 | 400 | | | | | |
| 1800 | | | | | | |
| 1800 | | 98,7 | 99,80 | 12/07/2016 | 1800 | |
| 1600 | | | | | | |
| 1800 | | | | | | |
| 2000 | | 133,3 | 131,40 | 19/09/2016 | 1600 | |
| 1700 | | 99,7 | 101,00 | 10/10/2016 | 1700 | |
| 2000 | | 95 | 94,10 | 08/12/2016 | 2000 | |
| 1700 | | 79,1 | 79,30 | 09/08/2016 | 1600 | |
| 1800 | | 91,1 | 91,40 | 15/04/2017 | 1700 | |
| 1800 | | | | | | |
| 1600 | | 77,4 | 77,60 | 21/04/2017 | 1500 | |
| 1400 | | 86,7 | 90,30 | 26/07/2016 | 1400 | |
| 2000 | | 91,6 | 92,50 | 17/08/2016 | 2000 | |
| 2000 | | | | | | |
| 1800 | | 90,9 | 92,50 | 08/06/2016 | 1800 | |
| 1800 | | 80,6 | 82,50 | 01/02/2017 | 1800 | |
| 1800 | | | | | | |
| 1700 | | | | | | |
| 1700 | | 89,8 | 87,70 | 31/03/2016 | 1700 | |
| 1700 | | 114 | 115,00 | 12/10/2016 | 1600 | |
| 1900 | | 101,1 | 102,00 | 25/05/2017 | 1700 | |
| 1800 | | | | | | |
| 2000 | | | | | | |
| 1700 | | | | | | |
| 1600 | | 126,7 | 129,70 | 04/10/2016 | 1600 | |
| 1800 | | 109 | 109,60 | 16/11/2016 | 1800 | |
| 2000 | | 81,5 | 82,30 | 28/11/2016 | 1800 | |
| 2150 | | | | | | |
| 1800 | | | | | | |
| 1800 | | 81,1 | 81,70 | 01/12/2016 | 1800 | |
| 1800 | | 88,3 | 92,60 | 14/07/2017 | 1800 | |
| 1500 | | 80,1 | 74,00 | 18/07/2016 | 1500 | |
| 1800 | | 77,9 | 78,60 | 29/03/2017 | 1700 | |
| 1900 | | | | | | |
| 1700 | | | | | | |
| 2000 | | 86 | 86,80 | 17/03/2017 | 1800 | |
| 1800 | | 117,6 | 114,90 | 24/03/2017 | 1700 | |
| 2000 | | 86,5 | 86,20 | 22/03/2017 | 2000 | |
| 1600 | | 95,2 | 94,80 | 26/05/2017 | 1700 | |
| 1600 | | 97,6 | 98,50 | 12/12/2016 | 1800 | |
| 1700 | | 66,2 | 66,70 | 01/03/2017 | 1700 | |
| 1800 | | 97,1 | 98,20 | 01/11/2016 | 1700 | |

| | | | | | | |
|------|------|-------|--------|------------|------|------|
| 1550 | | 83,9 | 85,50 | 05/10/2016 | 1700 | |
| 1900 | | 104,5 | 104,00 | 27/03/2017 | 1800 | |
| 1800 | | 101,2 | 102,00 | 11/10/2016 | 1800 | |
| 1700 | | 84,2 | 84,20 | 27/01/2017 | 1900 | |
| 1800 | | | | | | |
| 2300 | | 89,6 | 87,40 | 27/02/2017 | 2200 | |
| 2000 | | 86 | 87,10 | 26/05/2017 | 2000 | |
| 1800 | | 93,8 | 95,60 | 08/08/2016 | 1800 | |
| 1800 | | 86,1 | 85,90 | 12/04/2016 | 1800 | |
| 1500 | | 81,4 | 84,90 | 25/05/2016 | 1600 | |
| 1500 | 400 | 64 | 61,88 | 26/05/2017 | 1500 | 400 |
| 1450 | 314 | 75 | 73,23 | 08/03/2017 | 1400 | 364 |
| 1400 | 433 | 80,5 | 80,73 | 23/05/2017 | 1400 | 433 |
| 1600 | 300 | 71,6 | 70,85 | 07/03/2017 | 1600 | 300 |
| 1600 | 200 | | | | | |
| 1600 | 451 | 79 | 79,76 | 29/03/2017 | 1500 | 551 |
| 1500 | 375 | 76 | 77,07 | 28/03/2017 | 1500 | 375 |
| 1300 | 316 | 90,4 | 89,21 | 30/06/2016 | 1300 | 316 |
| 1600 | 255 | 74,1 | 75,10 | 07/04/2017 | 1600 | 255 |
| 1500 | 416 | 90 | 88,27 | 21/03/2017 | 1500 | 416 |
| 1500 | 0 | 64,6 | 64,00 | 15/03/2017 | 1500 | 0 |
| 1500 | 300 | 73,1 | 72,56 | 09/11/2016 | 1500 | 300 |
| | 1972 | 72,8 | 63,06 | 30/01/2017 | 1500 | 472 |
| 1500 | 800 | 96,5 | 95,95 | 06/06/2016 | 1600 | 700 |
| 1500 | 140 | | | | | |
| 1400 | 325 | 76,1 | 76,31 | 15/04/2016 | 1400 | 325 |
| 1500 | 500 | | | | | |
| 1400 | 300 | | | | | |
| 1500 | 491 | | | | | |
| 1500 | 224 | | | | | |
| 1600 | 1003 | 117,7 | 113,11 | 21/02/2017 | 1500 | 1103 |
| 1500 | | 66,7 | 68,10 | 02/02/2017 | 1500 | 374 |
| 1500 | | | | | | |
| 1500 | | | | | | |
| 1500 | | 78,2 | 80,10 | 15/06/2016 | 1500 | 432 |
| 1600 | | 94,4 | 95,90 | 09/12/2016 | 1600 | 400 |
| 1500 | | 64 | 61,50 | 20/09/2016 | 1500 | 200 |
| 1600 | | 67,9 | 69,00 | 02/07/2016 | 1600 | 200 |
| 1600 | | 96,7 | 96,60 | 07/11/2016 | 1600 | 400 |
| 1600 | | 61 | 60,20 | 30/05/2016 | 1500 | 200 |
| 1600 | | 66 | 67,00 | 10/06/2016 | 1600 | 400 |
| 1500 | | | | | | |
| 1600 | | 104 | 106,00 | 26/05/2016 | 1600 | 1100 |
| 1500 | | 81,6 | 80,90 | 19/04/2017 | 1400 | 710 |
| 1400 | | 75,1 | 76,80 | 12/07/2016 | 1300 | 546 |
| 1400 | | 61,4 | 62,00 | 06/03/2017 | 1400 | 292 |
| 1500 | | | | | | |

| | | | | | | |
|------|--|-------|--------|------------|------|------|
| 1500 | | 60 | 59,70 | 30/03/2016 | 1500 | 400 |
| 1400 | | | | | | |
| 1500 | | 78,9 | 79,30 | 12/07/2016 | 1500 | 315 |
| 1800 | | 72,7 | 74,00 | 10/08/2016 | 1800 | 261 |
| 1500 | | 71,5 | 70,90 | 20/09/2016 | 1400 | 327 |
| 1500 | | 70,4 | 70,40 | 01/11/2016 | 1400 | 400 |
| 1500 | | | | | | |
| 1500 | | 70,2 | 71,60 | 18/03/2016 | 1500 | 400 |
| 1500 | | 68,1 | 67,80 | 23/01/2017 | 1500 | 212 |
| 2000 | | | | | | |
| 1300 | | 92,5 | 93,40 | 23/06/2017 | 1300 | 1006 |
| 1500 | | 75,8 | 75,30 | 03/04/2017 | 1500 | 396 |
| 1600 | | 91,7 | 88,90 | 01/02/2017 | 1600 | 250 |
| 1400 | | | | | | |
| 1500 | | | | | | |
| 1600 | | 88,5 | 89,00 | 05/04/2017 | 1500 | 303 |
| 1600 | | 98,5 | 98,30 | 26/05/2017 | 1600 | 288 |
| 1500 | | 75,6 | 75,60 | 19/09/2016 | 1500 | 357 |
| 1500 | | | | | | |
| 1600 | | 66,3 | 67,10 | 22/04/2016 | 1600 | 269 |
| 1600 | | | | | | |
| 1600 | | | | | | |
| 1500 | | 72,9 | 73,00 | 13/07/2016 | 1500 | 271 |
| 1500 | | 79,5 | 78,00 | 10/02/2017 | 1400 | 512 |
| 1600 | | 72,2 | 72,10 | 15/03/2016 | 1400 | 771 |
| 1500 | | 64 | 64,40 | 18/11/2016 | 1500 | 322 |
| 1300 | | | | | | |
| 1500 | | 111,9 | 111,20 | 12/04/2016 | 1400 | 825 |
| 1600 | | 84,1 | 86,20 | 26/09/2016 | 1600 | 200 |
| 1500 | | 55,4 | 55,90 | 28/09/2016 | 1500 | 250 |
| 1600 | | | | | | 1700 |
| 1400 | | 102,9 | 105,00 | 16/12/2016 | 1400 | 680 |
| 1500 | | 107,5 | 108 | 20/04/2016 | 1400 | 555 |
| 1400 | | | | | | |
| 1500 | | 66,5 | | 21/03/2017 | 1500 | |
| 1400 | | 79,3 | | 18/04/2017 | 1400 | |
| 1300 | | | | | | |
| 1600 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 1500 | | | | | | |
| 1500 | | 82,3 | | 15/02/2017 | 1500 | |
| 1600 | | 92,3 | | 14/07/2016 | 1500 | |
| 1500 | | 93 | | 10/10/2016 | 1600 | |
| 1500 | | 68,1 | | 20/04/2017 | 1500 | |
| 1600 | | 72,5 | | 04/10/2016 | 1500 | |
| 1700 | | 120,3 | | 03/03/2017 | 1400 | |
| 1500 | | 68 | | 02/12/2016 | 1600 | |

| | | | | | |
|------|--|-------|--|------------|------|
| 1400 | | 71,6 | | 28/06/2016 | 1400 |
| 1400 | | | | | |
| 1600 | | 59 | | 23/06/2016 | 1600 |
| 1600 | | 91,7 | | 20/03/2017 | 1700 |
| 1500 | | 93,7 | | 20/04/2017 | 1500 |
| 1500 | | | | | |
| 1400 | | | | | |
| 1700 | | | | | |
| 1600 | | 111,4 | | 14/07/2017 | 1500 |
| 1600 | | | | | |
| 1600 | | 77,3 | | 20/10/2016 | 1400 |
| 1500 | | 72,1 | | 16/11/2016 | 1500 |
| 1500 | | 59,7 | | 15/12/2016 | 1400 |
| 1500 | | 72 | | 20/07/2016 | 1500 |
| 1400 | | 114,3 | | 26/07/2016 | 1400 |
| 1600 | | 99,1 | | 11/07/2017 | 1600 |
| 1500 | | 62 | | 01/11/2016 | 1500 |
| 1500 | | 61 | | 22/02/2017 | 1500 |
| 1400 | | 64,9 | | 25/01/2017 | 1400 |
| 1600 | | 64,7 | | 27/06/2017 | 1500 |
| 1700 | | 97 | | 21/02/2017 | 1600 |
| 1700 | | 68,4 | | 09/06/2017 | 1500 |
| 1600 | | | | | |
| 1500 | | 77,6 | | 03/10/2016 | 1500 |
| 1600 | | 97,4 | | 22/07/2016 | 1600 |
| 1500 | | | | | |
| 1500 | | | | | |
| 1500 | | 63,4 | | 16/11/2016 | 1700 |
| 1300 | | 71,1 | | 07/06/2016 | 1400 |
| 1500 | | 77,9 | | 18/08/2016 | 1500 |
| 1500 | | 79,8 | | 19/04/2017 | 1500 |
| 1600 | | 105 | | 08/09/2016 | 1600 |
| 1500 | | 76,5 | | 19/11/2016 | 1500 |
| 1600 | | 68,1 | | 14/07/2017 | 1600 |
| 1400 | | | | | |
| 1500 | | 80,4 | | 21/07/2017 | 1500 |
| 1500 | | | | | |
| 1600 | | 84,8 | | 11/07/2017 | 1600 |
| 1500 | | 90,7 | | 17/10/2016 | 1500 |
| 1400 | | 68,6 | | 26/07/2016 | 1400 |
| 1600 | | 92 | | 26/10/2016 | 1600 |
| 1500 | | 70,6 | | 12/08/2016 | 1500 |
| 1500 | | 54 | | 20/07/2016 | 1500 |
| 1500 | | | | | |
| 1600 | | 68,9 | | 22/11/2016 | 1600 |
| 1500 | | 73,6 | | 27/01/2017 | 1500 |
| 1500 | | 78 | | 22/06/2016 | 1600 |

| | | | | | |
|------|--|-------|--|------------|------|
| 1500 | | 69 | | 29/11/2016 | 1500 |
| 1500 | | 75,8 | | 15/02/2017 | 1500 |
| 1500 | | 92,3 | | 18/04/2017 | 1500 |
| 1500 | | 66,8 | | 23/05/2016 | 1600 |
| 1500 | | 61,9 | | 06/06/2017 | 1600 |
| 1500 | | 73,4 | | 08/12/2016 | 1500 |
| 1500 | | 64,8 | | 25/10/2016 | 1500 |
| 1600 | | 80,5 | | 19/07/2016 | 1500 |
| 1400 | | 64,8 | | 01/08/2017 | 1400 |
| 1400 | | 67,9 | | 11/10/2016 | 1500 |
| 1600 | | 63,4 | | 11/10/2016 | 1600 |
| 1500 | | 80,5 | | 15/02/2017 | 1500 |
| 1500 | | 86 | | 31/01/2017 | 1400 |
| 1500 | | 84,3 | | 28/02/2017 | 1400 |
| 1500 | | 70,1 | | 19/06/2017 | 1600 |
| 1500 | | 57,4 | | 01/07/2016 | 1500 |
| 1700 | | 88,7 | | 26/06/2017 | 1800 |
| 1500 | | 73,8 | | 13/12/2016 | 1500 |
| 1500 | | 62,3 | | 26/06/2017 | 1500 |
| 1400 | | 63,6 | | 31/01/2017 | 1400 |
| 1600 | | 62 | | 10/11/2016 | 1500 |
| 1400 | | 134,6 | | 02/12/2016 | 1500 |
| 1500 | | 93,1 | | 22/04/2016 | 1500 |
| 1600 | | 79,1 | | 21/09/2016 | 1500 |
| 1500 | | 58 | | 07/10/2016 | 1500 |
| 1600 | | 60 | | 23/06/2016 | 1600 |
| 1500 | | 72 | | 31/01/2017 | 1400 |
| 1600 | | 66 | | 26/05/2017 | 1700 |
| 1600 | | 76,8 | | 15/04/2016 | 1600 |
| 1500 | | 113 | | 16/12/2016 | 1500 |
| 1500 | | 69 | | 04/07/2017 | 1500 |
| 1300 | | 83,5 | | 06/10/2016 | 1500 |
| 1900 | | 73,6 | | 24/05/2017 | 1700 |
| 1600 | | 89 | | 24/05/2017 | 1600 |
| 1500 | | 91 | | 08/08/2017 | 1400 |
| 1500 | | 64,4 | | 15/04/2016 | 1500 |
| 1700 | | 95,4 | | 24/05/2016 | 1600 |
| 1500 | | 77,3 | | 19/07/2016 | 1500 |
| 1500 | | 77,6 | | 28/07/2016 | 1400 |
| 1500 | | 61,8 | | 21/10/2016 | 1500 |
| 1500 | | 63,9 | | 11/10/2016 | 1500 |
| 1600 | | 96,5 | | 30/06/2017 | 1800 |
| 1600 | | 77 | | 14/04/2016 | 1500 |
| 1500 | | 67,1 | | 21/10/2016 | 1500 |
| 1700 | | 84 | | 23/09/2016 | 1600 |
| 1500 | | 72 | | 08/08/2016 | 1500 |
| 1800 | | 70,6 | | 16/08/2017 | 1600 |

| | | | | | | |
|------|--|-------|--|------------|------|--|
| 1700 | | 108,3 | | 28/07/2017 | 1700 | |
| 1700 | | 75,9 | | 10/02/2017 | 1600 | |
| 1500 | | | | | | |
| 1500 | | 68,8 | | 04/10/2017 | 1400 | |
| 1500 | | 67,9 | | 19/10/2016 | 1600 | |
| 1500 | | 66,9 | | 09/11/2016 | 1400 | |
| 1400 | | 73,9 | | 30/05/2017 | 1400 | |
| 1500 | | 73,3 | | 01/08/2017 | 1500 | |
| 1400 | | 86,6 | | 01/07/2017 | 1300 | |
| 1700 | | 71,2 | | 07/10/2016 | 1600 | |
| 1600 | | 77 | | 17/04/2017 | 1500 | |
| 1400 | | 86,5 | | 28/07/2016 | 1400 | |
| 1750 | | 97 | | 08/08/2016 | 1500 | |
| 1800 | | 137,8 | | 14/03/2017 | 1800 | |
| 1700 | | 109,3 | | 07/07/2017 | 1700 | |
| 1800 | | 73,5 | | 31/05/2016 | 1600 | |
| 1500 | | 76,8 | | 22/04/2016 | 1500 | |
| 1500 | | 68,7 | | 15/04/2016 | 1500 | |
| 1600 | | 94,3 | | 04/04/2017 | 1500 | |

| Peso de cita | Peso esperado | fecha | propuesto | Restricción | de peso es | Peso de cita |
|--------------|---------------|------------|-----------|-------------|------------|--------------|
| | | | | | | |
| | 99 | 26/07/2016 | 1700 | | | 99 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | 96,9 | 30/03/2017 | 2000 | | | |
| | 79,9 | 20/09/2016 | 1600 | | | 79,3 |
| | | | | | | |
| | 77,8 | 26/05/2017 | 2000 | | | 75,4 |
| | 86,2 | 16/08/2016 | 1400 | | | 87 |
| | 92,5 | 19/10/2016 | 1900 | | | 92 |
| | | | | | | |
| | 89,7 | 22/07/2016 | 1800 | | | 96 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | 90,9 | 14/04/2016 | 1700 | | | 91,3 |
| | 112,5 | 07/11/2016 | 1600 | | | 111,8 |
| | 100,4 | 06/06/2017 | 2000 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | 126,2 | 17/10/2016 | 1600 | | | 126,4 |
| | 111 | 29/11/2016 | 1800 | | | 119 |
| | 81,5 | 12/12/2016 | 1800 | | | |
| | | | | | | |
| | 82,7 | 15/12/2016 | 1800 | | | 82,9 |
| | | | | | | |
| | 79,3 | 01/08/2016 | 1500 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | 94,4 | 16/06/2017 | 1700 | | | 95,2 |
| | | | | | | |
| | 65,8 | 15/03/2017 | 1700 | | | 66 |
| | 96,2 | 18/11/2016 | 1700 | | | 97,8 |

| | | | | | | |
|-------|--------|------------|------|--|--|-------|
| | 83 | 26/10/2016 | 1600 | | | 83,3 |
| | 102,7 | 18/04/2017 | 1700 | | | |
| | 102,6 | 25/10/2016 | 1700 | | | |
| | 82,4 | 17/03/2017 | 1900 | | | |
| | | | | | | |
| | 82,9 | 16/06/2017 | 2000 | | | 80,7 |
| | 93 | 03/10/2016 | 1800 | | | |
| | 86,5 | 11/10/2016 | 1800 | | | |
| | 79,4 | 10/06/2016 | 1500 | | | 78,5 |
| | | | | | | |
| 73,9 | 74,24 | 24/03/2017 | 1600 | | | 73,5 |
| | | | | | | |
| 69,9 | 71,05 | 21/03/2017 | 1600 | | | |
| | | | | | | |
| 80,4 | 75,14 | 22/05/2017 | 1500 | | | |
| 76 | 75,03 | 17/04/2017 | 1550 | | | |
| 89,2 | 89,83 | 14/07/2016 | 1300 | | | 89,6 |
| | | | | | | |
| 89 | 89,24 | 04/04/2017 | 1500 | | | 89,2 |
| | | | | | | |
| 72,3 | 72,75 | 18/11/2016 | 1500 | | | 71,9 |
| 72,6 | 71,39 | 22/02/2017 | 1500 | | | 72,6 |
| 93,8 | 95,23 | 20/06/2016 | 1600 | | | 94,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 116,2 | 111,68 | 04/04/2017 | 1700 | | | 116,2 |
| 66,7 | 65,10 | 07/03/2017 | 1500 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 77,2 | 77,36 | 30/06/2016 | 1500 | | | 79,4 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 62,9 | 65,02 | 21/10/2016 | 1600 | | | |
| 96,3 | 95,61 | 28/11/2016 | 1600 | | | |
| 60,9 | 60,64 | 13/06/2016 | 1500 | | | 61,1 |
| 66,9 | 64,91 | 01/07/2016 | 1400 | | | |
| | | | | | | |
| 105 | 102,00 | 09/06/2016 | 1600 | | | 105 |
| | | | | | | |
| 74,5 | 72,62 | 16/08/2016 | 1300 | | | 73,6 |
| 61,2 | 60,87 | 20/03/2017 | 1400 | | | 61,1 |
| | | | | | | |

| | | | | | |
|-------|-------|------------|------|--|------|
| 60 | 59,27 | 13/04/2016 | 1600 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 70,3 | 70,31 | 18/10/2016 | 1400 | | 72,3 |
| 70,2 | 69,67 | 15/11/2016 | 1400 | | 68,3 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 93,3 | 91,06 | 04/07/2017 | 1400 | | |
| 75,5 | 73,28 | 22/05/2017 | 1500 | | |
| 91,5 | 90,95 | 24/02/2017 | 1600 | | 90,1 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 99 | 97,04 | 04/07/2017 | 1600 | | |
| 74,8 | 74,95 | 03/10/2016 | 1500 | | 77,5 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 70,6 | 72,41 | 27/07/2016 | 1500 | | 71,8 |
| 78,1 | 78,57 | 24/02/2017 | 1600 | | 79,2 |
| 72,4 | 69,40 | 12/04/2016 | 1400 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 100,9 | | 03/02/2017 | 1400 | | |
| 109 | | 01/06/2016 | 1500 | | |
| | | | | | |
| 67,2 | | 04/04/2017 | 1500 | | 66,9 |
| 77,1 | | 26/05/2017 | 1400 | | 76,3 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 79,6 | | 01/03/2017 | 1500 | | 81,4 |
| 92,6 | | 18/08/2016 | 1400 | | 91,8 |
| | | | | | |
| 66,3 | | 23/05/2017 | 1500 | | 66,4 |
| 72,8 | | 20/10/2016 | 1500 | | 72,3 |
| | | | | | |
| 69,4 | | 10/02/2017 | 1600 | | 69 |

| | | | | | |
|-------|------------|------|--|--|-------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 90,3 | 23/05/2017 | 1500 | | | 89,4 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 61,2 | 26/01/2017 | 1400 | | | |
| 71,8 | 03/08/2016 | 1500 | | | 72 |
| 111,7 | 09/08/2016 | 1400 | | | |
| | | | | | |
| 61,8 | 29/11/2016 | 1500 | | | 59,9 |
| 60,8 | 08/03/2017 | 1500 | | | 60,9 |
| 64 | 08/02/2017 | 1450 | | | 64,5 |
| 63,7 | 07/07/2017 | 1500 | | | |
| 95,6 | 30/03/2017 | 1400 | | | 98 |
| 67,7 | 23/06/2017 | 1500 | | | 66,3 |
| | | | | | |
| 77,4 | 18/10/2016 | 1500 | | | 76 |
| 98 | 04/08/2016 | 1500 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 70,4 | 21/06/2016 | 1400 | | | 70,3 |
| | | | | | |
| 80 | 24/05/2017 | 1700 | | | 79,8 |
| 102,6 | 04/10/2016 | 1500 | | | 104,7 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 92 | 31/10/2016 | 1500 | | | 92 |
| | | | | | |
| 90,3 | 09/11/2016 | 1600 | | | 90,8 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 73,1 | 17/02/2017 | 1500 | | | 73,4 |
| 78,8 | 06/07/2016 | 1500 | | | |

| | | | | | | |
|-------|--|------------|------|--|--|-------|
| 70,6 | | 12/12/2016 | 1600 | | | 69,6 |
| 76,2 | | 01/03/2017 | 1400 | | | 76,4 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 61,6 | | 20/06/2017 | 1400 | | | 62,1 |
| 73,9 | | 31/01/2017 | 1400 | | | 74,5 |
| | | | | | | |
| 80 | | 26/07/2016 | 1500 | | | |
| | | | | | | |
| 68,9 | | 25/10/2016 | 1500 | | | |
| 64 | | 25/10/2016 | 1600 | | | |
| | | | | | | |
| 87,6 | | 07/02/2017 | 1400 | | | 85,8 |
| 85 | | 14/03/2017 | 1400 | | | 85,6 |
| 69,5 | | 04/07/2017 | 1600 | | | 69,6 |
| 57,2 | | 29/07/2017 | 1500 | | | 56,5 |
| 85,8 | | 10/07/2017 | 1800 | | | 86 |
| 73,5 | | 31/01/2017 | 1600 | | | |
| 64,4 | | 10/07/2017 | 1600 | | | 64,2 |
| 63,7 | | 31/05/2017 | 1500 | | | 63,9 |
| | | | | | | |
| 133,8 | | 16/02/2016 | 1500 | | | 134,2 |
| 92,4 | | 17/06/2016 | 1500 | | | |
| 81,2 | | 11/10/2016 | 1500 | | | |
| 59 | | 18/10/2016 | 1500 | | | |
| 59,9 | | 15/07/2016 | 1500 | | | 59,5 |
| 71,9 | | 14/02/2017 | 1400 | | | 69 |
| 66,4 | | 14/06/2017 | 1700 | | | 66,4 |
| 76,5 | | 10/06/2016 | 1500 | | | |
| | | | | | | |
| 68,4 | | 21/07/2017 | 1500 | | | 67,1 |
| 83,2 | | 10/11/2016 | 1400 | | | 86,9 |
| 74,3 | | 09/06/2017 | 1700 | | | 73,6 |
| 88 | | 21/06/2017 | 1600 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 77,3 | | 10/08/2016 | 1600 | | | 79,1 |
| 76,7 | | 11/08/2016 | 1400 | | | 76,8 |
| 62 | | 11/11/2016 | 1500 | | | |
| 63,2 | | 25/10/2016 | 1500 | | | |
| 95,5 | | 14/07/2017 | 1800 | | | 95,5 |
| | | | | | | |
| 66,1 | | 18/11/2016 | 1500 | | | 66,4 |
| | | | | | | |
| 70,6 | | 03/10/2016 | 1500 | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------|--|------------|------|--|--|-------|
| 106,8 | | 11/08/2017 | 1700 | | | |
| 76,2 | | 24/02/2017 | 1700 | | | 75,3 |
| | | | | | | |
| 68,8 | | 02/11/2016 | 1500 | | | 69,6 |
| 68,8 | | 02/11/2016 | 1600 | | | 67,6 |
| 66,5 | | 30/11/2016 | 1400 | | | 67,3 |
| 72,1 | | 20/06/2017 | 1400 | | | 70,4 |
| 71,9 | | 16/08/2017 | 1500 | | | |
| 85,7 | | 16/08/2017 | 1300 | | | |
| 70,3 | | 21/10/2016 | 1600 | | | |
| | | | | | | |
| 86,2 | | 11/08/2016 | 1400 | | | |
| | | | | | | |
| 135 | | 04/04/2017 | 1700 | | | 137,2 |
| | | | | | | |
| 72,3 | | 14/06/2016 | 1500 | | | |
| 74 | | 07/06/2016 | 1500 | | | 72 |
| | | | | | | |
| 94,1 | | 23/05/2017 | 1600 | | | |

| fecha | propuesto C | Restricción | a de peso es | Peso de cita | fecha | propuesto C |
|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|
| 16/08/2016 | 1800 | | | 99,6 | 27/09/2016 | 1700 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 20/10/2016 | 1600 | | | | | |
| | | | | | | |
| 09/06/2017 | 2000 | | | 75,9 | 23/06/2017 | 1700 |
| 27/09/2016 | 1500 | | | | | |
| 07/11/2016 | 1800 | | | 92 | 05/12/2016 | 1800 |
| | | | | | | |
| 28/03/2017 | 1600 | | | 94,7 | 18/04/2017 | 1600 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 23/05/2016 | 1900 | | | 92 | 14/06/2016 | 1700 |
| 14/12/2016 | 1800 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 31/10/2016 | 1600 | | | 125,8 | 14/11/2016 | 1800 |
| 07/03/2017 | 1700 | | | 119 | 21/03/2017 | 1600 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 24/01/2017 | 1800 | | | 82,5 | 14/02/2017 | 1700 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 07/07/2017 | 1700 | | | 94,1 | 28/07/2017 | 1700 |
| | | | | | | |
| 29/03/2017 | 1700 | | | 65,1 | 19/04/2017 | 1700 |
| 17/02/2017 | 1800 | | | 98,6 | 07/03/2017 | 1700 |

| | | | | | | |
|------------|------|--|--|-------|------------|------|
| 16/11/2016 | 1600 | | | 82,3 | 07/12/2016 | 1600 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 11/08/2017 | 2000 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 24/06/2016 | 1500 | | | | | |
| | | | | | | |
| 07/04/2017 | 1500 | | | 72,6 | 26/05/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 28/07/2016 | 1200 | | | 91,8 | 05/06/2017 | 1400 |
| | | | | | | |
| 19/04/2017 | 1400 | | | | | |
| | | | | | | |
| 09/12/2016 | 1500 | | | 73,8 | 10/02/2017 | 1600 |
| 22/03/2017 | 1400 | | | 71,8 | 05/05/2017 | 1500 |
| 04/08/2016 | 1300 | | | 94 | 26/09/2016 | 1400 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 23/05/2017 | 1700 | | | 115,1 | 09/06/2017 | 1700 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 17/08/2016 | 1500 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 28/06/2016 | 1400 | | | 61,4 | 19/07/2016 | 1400 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 23/06/2016 | 1600 | | | 103 | 04/08/2016 | 1600 |
| | | | | | | |
| 27/09/2016 | 1200 | | | 73,6 | 15/11/2016 | 1400 |
| 03/04/2017 | 1300 | | | 60,3 | 30/05/2017 | 1400 |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------|------|--|--|------|------------|------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 08/11/2016 | 1400 | | | 72 | 22/11/2016 | 1400 |
| 29/11/2016 | 1400 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 10/03/2017 | 1500 | | | 92,3 | 24/03/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 24/10/2016 | 1600 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 10/08/2016 | 1500 | | | | | |
| 10/03/2017 | 1600 | | | 78,3 | 24/03/2017 | 1700 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 18/04/2017 | 1400 | | | | | |
| 09/06/2017 | 1400 | | | 75,4 | 30/06/2017 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 22/03/2017 | 1400 | | | 82,7 | 31/05/2017 | 1500 |
| 27/10/2016 | 1600 | | | 91 | 10/11/2016 | 1500 |
| | | | | | | |
| 06/06/2017 | 1500 | | | 64,1 | 27/06/2017 | 1500 |
| 03/11/2016 | 1500 | | | 73 | 29/11/2016 | 1500 |
| | | | | | | |
| 03/03/2017 | 1600 | | | 69,6 | 07/04/2017 | 1600 |

| | | | | | | |
|------------|------|--|--|------|------------|------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 06/06/2017 | 1400 | | | 88,7 | 04/06/2017 | 1400 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 17/08/2016 | 1400 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 07/03/2017 | 1400 | | | 60,4 | 30/06/2017 | 1400 |
| 22/03/2017 | 1500 | | | 61,5 | 05/04/2017 | 1350 |
| 01/03/2017 | 1450 | | | 64,3 | 20/03/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| 26/06/2017 | 1600 | | | 98,6 | 11/07/2017 | 1500 |
| 14/07/2017 | 1500 | | | | | |
| | | | | | | |
| 01/10/2016 | 1500 | | | 76 | 14/11/2016 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 05/07/2016 | 1300 | | | 70,2 | 19/07/2016 | 1300 |
| | | | | | | |
| 07/06/2017 | 1500 | | | 79,9 | 23/06/2017 | 1500 |
| 18/10/2016 | 1500 | | | 104 | 01/11/2016 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 14/11/2016 | 1500 | | | 92,3 | 01/02/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| 30/11/2016 | 1600 | | | 92 | 14/12/2016 | 1800 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 17/03/2017 | 1600 | | | 74,3 | 31/03/2017 | 1500 |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------|------|--|--|------|------------|------|
| 23/01/2017 | 1500 | | | 69,3 | 06/02/2017 | 1500 |
| 22/03/2017 | 1400 | | | 78,9 | 31/05/2017 | 1400 |
| | | | | | | |
| 18/07/2017 | 1500 | | | 63 | 03/08/2017 | 1400 |
| 14/02/2017 | 1400 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 28/02/2017 | 1400 | | | 85,9 | 14/03/2017 | 1400 |
| 23/05/2017 | 1600 | | | | | |
| 24/07/2017 | 1600 | | | 70,3 | 07/08/2017 | 1500 |
| 12/08/2016 | 1500 | | | 57,5 | 27/09/2016 | 1500 |
| 24/07/2017 | 1800 | | | 85,2 | 07/08/2017 | 1700 |
| | | | | | | |
| 24/07/2017 | 1550 | | | | | |
| 14/06/2017 | 1500 | | | 63,4 | 28/06/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| 29/2/17 | 1500 | | | 132 | 17/03/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 12/08/2016 | 1400 | | | 58,4 | 23/09/2016 | 1400 |
| 07/03/2017 | 1400 | | | 68,7 | 21/03/2017 | 1400 |
| 11/07/2017 | 1600 | | | 66,3 | 08/08/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 11/08/2017 | 1500 | | | | | |
| 21/03/2017 | 1400 | | | 86,8 | 04/04/2017 | 1400 |
| 21/06/2017 | 1700 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 21/09/2016 | 1500 | | | | | |
| 22/09/2016 | 1400 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 28/07/2017 | 1600 | | | 95,8 | 11/08/2017 | 1600 |
| | | | | | | |
| 09/12/2016 | 1500 | | | 66 | 27/01/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------|------|--|--|------|------------|------|
| | | | | | | |
| 17/03/2017 | 1700 | | | 74,5 | 31/03/2017 | 1700 |
| | | | | | | |
| 16/11/2016 | 1500 | | | 68,2 | 30/11/2016 | 1500 |
| 16/11/2016 | 1500 | | | 68 | 30/11/2016 | 1600 |
| 14/12/2016 | 1400 | | | 67,6 | 01/02/2017 | 1400 |
| 11/07/2017 | 1400 | | | 69,6 | 08/08/2017 | 1500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 19/04/2017 | 1500 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 28/06/2016 | 1500 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| Restricción | a de peso es | Ultima toma de peso | N° de citas a las que asistio | Fecha de primer cita |
|-------------|--------------|---------------------|-------------------------------|----------------------|
| | | 102 | 2 | 17/04/2017 |
| | | 74,8 | 2 | 27/09/2016 |
| | | 99,6 | 6 | 24/05/2016 |
| | | 96,8 | 2 | 09/03/2016 |
| | | 87,7 | 2 | 28/07/2016 |
| | | 133,3 | 3 | 28/07/2016 |
| | | 99,7 | 3 | 29/09/2016 |
| | | 96,9 | 4 | 27/09/2016 |
| | | 79,3 | 5 | 12/07/2016 |
| | | 91,1 | 3 | 04/03/2016 |
| | | 78,7 | 2 | 17/03/2016 |
| | | 75,9 | 16 | 17/03/2017 |
| | | 87 | 5 | 21/06/2016 |
| | | 92 | 6 | 20/07/2016 |
| | | 74,4 | 2 | 17/02/2017 |
| | | 94,7 | 6 | 10/06/2016 |
| | | 80,6 | 3 | 22/11/2016 |
| | | 91,3 | 2 | 29/03/2017 |
| | | 88 | 2 | 10/06/2016 |
| | | 92 | 7 | 24/02/2016 |
| | | 111,8 | 5 | 18/08/2016 |
| | | 100,4 | 4 | 21/03/2017 |
| | | 97,2 | 2 | 08/06/2016 |
| | | 111,7 | 2 | 20/06/2017 |
| | | 72 | 2 | 25/07/2016 |
| | | 125,8 | 8 | 27/07/2016 |
| | | 119 | 7 | 19/01/2016 |
| | | 81,5 | 4 | 31/10/2016 |
| | | 114,6 | 2 | 07/04/2016 |
| | | 84 | 2 | 15/07/2016 |
| | | 82,5 | 9 | 03/11/2016 |
| | | 88,3 | 3 | 09/06/2017 |
| | | 79,3 | 4 | 20/06/2016 |
| | | 77,9 | 3 | 01/03/2017 |
| | | 89,8 | 2 | 24/10/2016 |
| | | 89,9 | 2 | 18/11/2016 |
| | | 86 | 3 | 24/01/2017 |
| | | 117,6 | 3 | 22/11/2016 |
| | | 86,5 | 3 | 24/02/2017 |
| | | 94,1 | 11 | 10/02/2017 |
| | | 97,6 | 3 | 14/11/2016 |
| | | 65,1 | 12 | 01/02/2017 |
| | | 98,6 | 6 | 06/10/2016 |

| | | | | |
|--|--|-------|---|------------|
| | | 82,3 | 6 | 18/08/2016 |
| | | 102,7 | 4 | 13/02/2017 |
| | | 102,6 | 4 | 18/08/2016 |
| | | 82,4 | 4 | 01/12/2016 |
| | | 83,5 | 2 | 08/03/2016 |
| | | 89,6 | 3 | 31/03/2016 |
| | | 80,7 | 5 | 04/04/2017 |
| | | 93 | 4 | 04/07/2016 |
| | | 86,5 | 4 | 08/03/2016 |
| | | 78,5 | 5 | 08/04/2016 |
| | | 64 | 3 | 31/03/2017 |
| | | 72,6 | 6 | 08/12/2016 |
| | | 80,5 | 3 | 31/03/2017 |
| | | 69,9 | 4 | 07/02/2017 |
| | | 77,9 | 2 | 04/04/2017 |
| | | 80,4 | 4 | 27/02/2017 |
| | | 76 | 4 | 27/02/2017 |
| | | 91,8 | 6 | 08/03/2016 |
| | | 74,1 | 3 | 24/02/2017 |
| | | 89,2 | 4 | 07/02/2017 |
| | | 64,6 | 3 | 02/12/2016 |
| | | 73,8 | 6 | 03/07/2015 |
| | | 71,8 | 6 | 24/10/2016 |
| | | 94 | 6 | 15/04/2016 |
| | | 67,6 | 2 | 24/02/2017 |
| | | 76,1 | 3 | 18/03/2016 |
| | | 85,3 | 2 | 09/03/2016 |
| | | 70,4 | 2 | 19/04/2016 |
| | | 81,4 | 2 | 24/10/2016 |
| | | 66,5 | 2 | 31/05/2017 |
| | | 115,1 | 6 | 28/07/2016 |
| | | 66,7 | 4 | 08/12/2016 |
| | | 82,7 | 4 | 21/10/2016 |
| | | 65,7 | 4 | 30/11/2016 |
| | | 79,4 | 5 | 30/03/2016 |
| | | 94,4 | 3 | 28/10/2016 |
| | | 64 | 3 | 14/07/2016 |
| | | 62,9 | 4 | 10/06/2016 |
| | | 96,3 | 4 | 10/10/2016 |
| | | 61,4 | 6 | 07/04/2016 |
| | | 66,9 | 4 | 04/03/2016 |
| | | 57,5 | 2 | 18/04/2017 |
| | | 103 | 6 | 25/02/2016 |
| | | 81,6 | 3 | 13/03/2017 |
| | | 73,6 | 6 | 31/05/2016 |
| | | 60,3 | 6 | 25/10/2016 |
| | | 65,1 | 2 | 09/08/2016 |

| | | | | |
|--|--|-------|----|------------|
| | | 60 | 4 | 24/02/2016 |
| | | 73,8 | 2 | 07/06/2016 |
| | | 78,9 | 3 | 31/05/2016 |
| | | 72,7 | 3 | 06/07/2016 |
| | | 72 | 6 | 19/07/2016 |
| | | 68,3 | 5 | 08/04/2016 |
| | | 57,9 | 2 | 05/07/2016 |
| | | 70,2 | 3 | 05/02/2016 |
| | | 68,1 | 3 | 28/11/2016 |
| | | 110,7 | 2 | 13/03/2017 |
| | | 93,3 | 4 | 23/05/2017 |
| | | 75,5 | 4 | 01/03/2017 |
| | | 92,3 | 12 | 01/04/2016 |
| | | 75,6 | 2 | 05/06/2017 |
| | | 64,4 | 2 | 17/04/2017 |
| | | 88,5 | 3 | 15/11/2016 |
| | | 99 | 4 | 14/03/2017 |
| | | 77,5 | 5 | 25/07/2016 |
| | | 72,8 | 2 | 21/02/2017 |
| | | 66,3 | 3 | 03/03/2016 |
| | | 64,9 | 2 | 26/02/2016 |
| | | 87 | 2 | 24/06/2016 |
| | | 71,8 | 5 | 13/06/2016 |
| | | 78,3 | 6 | 18/11/2016 |
| | | 72,3 | 4 | 16/02/2016 |
| | | 64 | 3 | 04/10/2016 |
| | | 68,1 | 2 | 13/06/2017 |
| | | 111,9 | 3 | 23/02/2016 |
| | | 84,1 | 3 | 01/07/2016 |
| | | 55,4 | 3 | 06/07/2016 |
| | | 97,1 | 2 | 07/04/2016 |
| | | 100,9 | 4 | 11/11/2016 |
| | | 109 | 4 | 16/03/2016 |
| | | 70,4 | 2 | 22/06/2016 |
| | | 66,9 | 5 | 12/10/2016 |
| | | 75,4 | 7 | 10/02/2017 |
| | | 59,9 | 2 | 20/06/2017 |
| | | 80 | 2 | 14/12/2016 |
| | | 81 | 2 | 14/12/2016 |
| | | 84,5 | 2 | 28/03/2017 |
| | | 82,7 | 8 | 09/11/2016 |
| | | 91,5 | 6 | 09/06/2016 |
| | | 93 | 3 | 10/01/2016 |
| | | 64,1 | 8 | 03/03/2016 |
| | | 73 | 7 | 18/07/2016 |
| | | 120,3 | 3 | 27/01/2017 |
| | | 69,6 | 8 | 12/08/2016 |

| | | | | |
|--|--|-------|----|------------|
| | | 71,6 | 3 | 31/05/2016 |
| | | 64,2 | 2 | 07/02/2017 |
| | | 59 | 3 | 26/05/2016 |
| | | 91,7 | 3 | 31/01/2017 |
| | | 88,7 | 8 | 05/07/2016 |
| | | 71,9 | 2 | 13/06/2017 |
| | | 89 | 2 | 19/07/2016 |
| | | 83,4 | 2 | 07/04/2016 |
| | | 111,4 | 3 | 09/06/2017 |
| | | 74,9 | 2 | 15/07/2016 |
| | | 77,3 | 3 | 22/09/2016 |
| | | 72,1 | 3 | 19/10/2016 |
| | | 61,2 | 4 | 18/11/2016 |
| | | 72 | 5 | 22/06/2016 |
| | | 111,7 | 4 | 05/07/2016 |
| | | 99,1 | 3 | 13/06/2017 |
| | | 60,4 | 6 | 12/07/2016 |
| | | 61,5 | 20 | 05/02/2016 |
| | | 64,3 | 7 | 07/11/2016 |
| | | 63,7 | 4 | 30/05/2017 |
| | | 98,6 | 6 | 08/11/2016 |
| | | 66,3 | 5 | 07/04/2017 |
| | | 65,3 | 2 | 28/06/2017 |
| | | 76 | 10 | 06/06/2016 |
| | | 98 | 4 | 24/06/2016 |
| | | 59,3 | 2 | 28/11/2016 |
| | | 70,9 | 2 | 20/06/2017 |
| | | 63,4 | 3 | 17/08/2016 |
| | | 70,2 | 8 | 26/01/2016 |
| | | 77,9 | 3 | 12/07/2016 |
| | | 79,9 | 8 | 08/02/2017 |
| | | 104 | 7 | 31/05/2016 |
| | | 76,5 | 3 | 25/10/2016 |
| | | 68,1 | 3 | 02/06/2017 |
| | | 59,8 | 2 | 02/06/2017 |
| | | 80,4 | 3 | 23/06/2017 |
| | | 68 | 2 | 26/02/2016 |
| | | 84,8 | 3 | 13/03/2017 |
| | | 92,3 | 6 | 17/09/2016 |
| | | 68,6 | 3 | 28/06/2016 |
| | | 92 | 6 | 28/09/2016 |
| | | 70,6 | 3 | 07/06/2016 |
| | | 54 | 3 | 08/06/2016 |
| | | 74,2 | 2 | 01/11/2016 |
| | | 68,9 | 3 | 25/10/2016 |
| | | 74,3 | 6 | 11/11/2016 |
| | | 78,8 | 4 | 25/05/2016 |

| | | | | |
|--|--|------|----|------------|
| | | 69,3 | 6 | 01/11/2016 |
| | | 78,9 | 9 | 09/11/2016 |
| | | 92,3 | 3 | 13/03/2017 |
| | | 66,8 | 3 | 05/04/2016 |
| | | 63 | 26 | 18/02/2016 |
| | | 74,5 | 5 | 21/10/2016 |
| | | 64,8 | 3 | 08/04/2016 |
| | | 80 | 4 | 07/06/2016 |
| | | 64,8 | 3 | 04/07/2017 |
| | | 68,9 | 4 | 18/08/2016 |
| | | 64 | 4 | 18/08/2016 |
| | | 80,5 | 3 | 13/12/2016 |
| | | 85,9 | 7 | 21/10/2016 |
| | | 85,6 | 6 | 01/12/2016 |
| | | 70,3 | 9 | 15/03/2017 |
| | | 57,5 | 8 | 17/03/2016 |
| | | 85,2 | 9 | 21/03/2017 |
| | | 73,5 | 4 | 15/11/2016 |
| | | 64,2 | 5 | 17/04/2017 |
| | | 63,4 | 7 | 17/11/2016 |
| | | 62 | 3 | 19/08/2016 |
| | | 132 | 6 | 28/10/2016 |
| | | 92,4 | 4 | 05/02/2016 |
| | | 81,2 | 4 | 26/07/2016 |
| | | 59 | 4 | 22/07/2016 |
| | | 58,4 | 7 | 18/03/2016 |
| | | 68,7 | 7 | 24/06/2016 |
| | | 66,3 | 7 | 24/02/2017 |
| | | 76,5 | 4 | 11/03/2016 |
| | | 113 | 3 | 10/11/2016 |
| | | 67,1 | 5 | 30/05/2017 |
| | | 86,8 | 6 | 28/07/2016 |
| | | 73,6 | 5 | 22/03/2017 |
| | | 88 | 4 | 22/03/2017 |
| | | 91 | 3 | 27/03/2017 |
| | | 64,4 | 3 | 18/03/2016 |
| | | 95,4 | 3 | 31/03/2016 |
| | | 79,1 | 5 | 21/06/2016 |
| | | 76,8 | 5 | 01/07/2016 |
| | | 62 | 4 | 12/08/2016 |
| | | 63,2 | 4 | 11/08/2016 |
| | | 95,8 | 9 | 20/03/2017 |
| | | 77 | 3 | 10/03/2016 |
| | | 66 | 9 | 20/06/2016 |
| | | 84 | 3 | 29/07/2016 |
| | | 70,6 | 4 | 04/07/2016 |
| | | 70,6 | 3 | 11/07/2017 |

| | | | | |
|--|--|-------|----|------------|
| | | 106,8 | 4 | 30/06/2017 |
| | | 74,5 | 8 | 15/11/2016 |
| | | 74,1 | 2 | 21/02/2017 |
| | | 68,2 | 6 | 28/07/2016 |
| | | 68 | 6 | 28/07/2016 |
| | | 67,6 | 9 | 28/06/2016 |
| | | 69,6 | 12 | 29/11/2016 |
| | | 71,9 | 4 | 04/07/2017 |
| | | 85,7 | 4 | 04/07/2017 |
| | | 70,3 | 4 | 21/07/2016 |
| | | 77 | 3 | 15/07/2016 |
| | | 86,2 | 4 | 23/06/2016 |
| | | 97 | 3 | 11/07/2016 |
| | | 137,2 | 5 | 07/02/2017 |
| | | 109,3 | 3 | 09/06/2017 |
| | | 72,3 | 4 | 31/03/2016 |
| | | 72 | 5 | 08/03/2016 |
| | | 68,7 | 3 | 11/03/2016 |
| | | 94,1 | 4 | 07/03/2017 |

| Fecha de la ultima cita | Frecuencia de las citas | N° de días en plan | | |
|-------------------------|-------------------------|--------------------|--|--|
| 22/05/2017 | 17,5 | 35 | | |
| 10/10/2016 | 6,5 | 13 | | |
| 23/05/2017 | 60,7 | 364 | | |
| 21/03/2017 | 188,5 | 377 | | |
| 21/04/2017 | 133,5 | 267 | | |
| 22/05/2017 | 99,3 | 298 | | |
| 17/04/2017 | 66,7 | 200 | | |
| 30/03/2017 | 46,0 | 184 | | |
| 20/10/2016 | 20,0 | 100 | | |
| 15/04/2017 | 135,7 | 407 | | |
| 20/04/2016 | 17,0 | 34 | | |
| 23/06/2017 | 6,1 | 98 | | |
| 27/09/2016 | 19,6 | 98 | | |
| 05/12/2016 | 23,0 | 138 | | |
| 10/03/2017 | 10,5 | 21 | | |
| 18/04/2017 | 52,0 | 312 | | |
| 01/02/2017 | 23,7 | 71 | | |
| 20/06/2017 | 41,5 | 83 | | |
| 24/06/2016 | 7,0 | 14 | | |
| 14/06/2016 | 15,9 | 111 | | |
| 12/12/2016 | 23,2 | 116 | | |
| 06/06/2017 | 19,3 | 77 | | |
| 22/06/2016 | 7,0 | 14 | | |
| 04/07/2017 | 7,0 | 14 | | |
| 08/08/2016 | 7,0 | 14 | | |
| 14/11/2016 | 13,8 | 110 | | |
| 21/03/2017 | 61,0 | 427 | | |
| 12/12/2016 | 10,5 | 42 | | |
| 21/04/2016 | 7,0 | 14 | | |
| 29/07/2016 | 7,0 | 14 | | |
| 14/02/2017 | 11,4 | 103 | | |
| 14/07/2017 | 11,7 | 35 | | |
| 01/08/2016 | 10,5 | 42 | | |
| 29/03/2017 | 9,3 | 28 | | |
| 14/11/2016 | 10,5 | 21 | | |
| 12/12/2016 | 12,0 | 24 | | |
| 17/03/2017 | 17,3 | 52 | | |
| 24/03/2017 | 40,7 | 122 | | |
| 22/03/2017 | 8,7 | 26 | | |
| 28/07/2017 | 15,3 | 168 | | |
| 12/12/2016 | 9,3 | 28 | | |
| 19/04/2017 | 6,4 | 77 | | |
| 07/03/2017 | 25,3 | 152 | | |

| | | | | |
|------------|-------|-----|--|--|
| 07/12/2016 | 18,5 | 111 | | |
| 18/04/2017 | 16,0 | 64 | | |
| 25/10/2016 | 17,0 | 68 | | |
| 17/03/2017 | 26,5 | 106 | | |
| 29/03/2016 | 10,5 | 21 | | |
| 27/02/2017 | 111,0 | 333 | | |
| 11/08/2017 | 25,8 | 129 | | |
| 03/10/2016 | 22,8 | 91 | | |
| 11/10/2016 | 54,3 | 217 | | |
| 24/06/2016 | 15,4 | 77 | | |
| 26/05/2017 | 18,7 | 56 | | |
| 26/05/2017 | 28,2 | 169 | | |
| 23/05/2017 | 17,7 | 53 | | |
| 21/03/2017 | 10,5 | 42 | | |
| 21/04/2017 | 8,5 | 17 | | |
| 22/05/2017 | 21,0 | 84 | | |
| 17/04/2017 | 12,3 | 49 | | |
| 05/06/2017 | 75,7 | 454 | | |
| 07/04/2017 | 14,0 | 42 | | |
| 19/04/2017 | 17,8 | 71 | | |
| 15/03/2017 | 34,3 | 103 | | |
| 10/02/2017 | 98,0 | 588 | | |
| 05/05/2017 | 32,2 | 193 | | |
| 26/09/2016 | 27,3 | 164 | | |
| 31/03/2017 | 17,5 | 35 | | |
| 15/04/2016 | 9,3 | 28 | | |
| 30/03/2016 | 10,5 | 21 | | |
| 24/04/2016 | 2,5 | 5 | | |
| 14/11/2016 | 10,5 | 21 | | |
| 16/06/2017 | 8,0 | 16 | | |
| 09/06/2017 | 52,7 | 316 | | |
| 07/03/2017 | 22,3 | 89 | | |
| 04/11/2016 | 3,5 | 14 | | |
| 14/12/2016 | 3,5 | 14 | | |
| 17/08/2016 | 28,0 | 140 | | |
| 09/12/2016 | 14,0 | 42 | | |
| 20/09/2016 | 22,7 | 68 | | |
| 21/10/2016 | 33,3 | 133 | | |
| 28/11/2016 | 12,3 | 49 | | |
| 19/07/2016 | 17,2 | 103 | | |
| 01/07/2016 | 29,8 | 119 | | |
| 30/05/2017 | 21,0 | 42 | | |
| 04/08/2016 | 26,8 | 161 | | |
| 19/04/2017 | 12,3 | 37 | | |
| 15/11/2016 | 28,0 | 168 | | |
| 30/05/2017 | 36,2 | 217 | | |
| 04/10/2016 | 28,0 | 56 | | |

| | | | | |
|------------|-------------|-----|--|--|
| 13/04/2016 | 12,3 | 49 | | |
| 14/06/2016 | 3,5 | 7 | | |
| 12/07/2016 | 14,0 | 42 | | |
| 10/08/2016 | 11,7 | 35 | | |
| 22/11/2016 | 21,0 | 126 | | |
| 29/11/2016 | 47,0 | 235 | | |
| 19/07/2016 | 7,0 | 14 | | |
| 18/03/2016 | 14,0 | 42 | | |
| 23/01/2017 | 18,7 | 56 | | |
| 27/03/2017 | 7,0 | 14 | | |
| 04/07/2017 | 10,5 | 42 | | |
| 22/05/2017 | 20,5 | 82 | | |
| 24/03/2017 | 29,8 | 357 | | |
| 19/06/2017 | 7,0 | 14 | | |
| 22/05/2017 | 17,5 | 35 | | |
| 05/04/2017 | 47,0 | 141 | | |
| 04/07/2017 | 28,0 | 112 | | |
| 24/10/2016 | 18,2 | 91 | | |
| 07/03/2017 | 7,0 | 14 | | |
| 22/04/2016 | 16,7 | 50 | | |
| 06/07/2016 | 65,5 | 131 | | |
| 15/07/2016 | 10,5 | 21 | | |
| 10/08/2016 | 11,6 | 58 | | |
| 24/03/2017 | 21 | 126 | | |
| 12/04/2016 | 14 | 56 | | |
| 18/11/2016 | 15 | 45 | | |
| 27/06/2017 | 7 | 14 | | |
| 12/04/2016 | 16,3 | 49 | | |
| 26/09/2016 | 29 | 87 | | |
| 28/09/2016 | 28 | 84 | | |
| 21/04/2016 | 7 | 14 | | |
| 03/02/2017 | 21 | 84 | | |
| 01/06/2016 | 19,25 | 77 | | |
| 06/07/2016 | 7 | 14 | | |
| 18/04/2017 | 37,6 | 188 | | |
| 30/06/2017 | 20 | 140 | | |
| 04/07/2017 | 7 | 14 | | |
| 30/01/2017 | 23,5 | 47 | | |
| 30/01/2017 | 23,5 | 47 | | |
| 18/04/2017 | 10,5 | 21 | | |
| 31/05/2017 | 25,375 | 203 | | |
| 10/11/2016 | 25,66666667 | 154 | | |
| 10/10/2016 | 91,33333333 | 274 | | |
| 27/06/2017 | 60,125 | 481 | | |
| 29/11/2016 | 19,14285714 | 134 | | |
| 03/03/2017 | 11,66666667 | 35 | | |
| 07/04/2017 | 29,75 | 238 | | |

| | | | | |
|------------|-------------|-----|--|--|
| 28/06/2016 | 9,333333333 | 28 | | |
| 21/02/2017 | 7 | 14 | | |
| 23/06/2016 | 9,333333333 | 28 | | |
| 20/03/2017 | 16 | 48 | | |
| 04/06/2017 | 41,75 | 334 | | |
| 11/07/2017 | 14 | 28 | | |
| 09/08/2016 | 10,5 | 21 | | |
| 21/04/2016 | 7 | 14 | | |
| 14/07/2017 | 11,66666667 | 35 | | |
| 29/07/2016 | 7 | 14 | | |
| 20/10/2016 | 9,333333333 | 28 | | |
| 16/11/2016 | 9,333333333 | 28 | | |
| 26/01/2017 | 17,25 | 69 | | |
| 17/08/2016 | 11,2 | 56 | | |
| 09/08/2016 | 8,75 | 35 | | |
| 11/07/2017 | 9,333333333 | 28 | | |
| 30/06/2017 | 58,83333333 | 353 | | |
| 05/04/2017 | 21,25 | 425 | | |
| 20/03/2017 | 19 | 133 | | |
| 07/07/2017 | 9,5 | 38 | | |
| 11/07/2017 | 40,83333333 | 245 | | |
| 14/07/2017 | 19,6 | 98 | | |
| 11/07/2017 | 6,5 | 13 | | |
| 14/11/2016 | 16,1 | 161 | | |
| 04/08/2016 | 10,25 | 41 | | |
| 12/12/2016 | 7 | 14 | | |
| 11/07/2017 | 10,5 | 21 | | |
| 16/11/2016 | 30,33333333 | 91 | | |
| 19/07/2016 | 21,875 | 175 | | |
| 18/08/2016 | 12,33333333 | 37 | | |
| 12/06/2017 | 15,5 | 124 | | |
| 01/11/2016 | 22 | 154 | | |
| 29/11/2016 | 11,66666667 | 35 | | |
| 14/07/2017 | 14 | 42 | | |
| 23/06/2017 | 10,5 | 21 | | |
| 21/07/2017 | 9,333333333 | 28 | | |
| 06/07/2016 | 65,5 | 131 | | |
| 11/07/2017 | 40 | 120 | | |
| 01/02/2017 | 22,83333333 | 137 | | |
| 26/07/2016 | 9,333333333 | 28 | | |
| 14/12/2016 | 12,83333333 | 77 | | |
| 12/08/2016 | 22 | 66 | | |
| 20/07/2016 | 14 | 42 | | |
| 23/11/2016 | 11 | 22 | | |
| 22/11/2016 | 9,333333333 | 28 | | |
| 31/03/2017 | 23,33333333 | 140 | | |
| 06/07/2016 | 10,5 | 42 | | |

| | | | | |
|------------|-------------|-----|--|--|
| 06/02/2017 | 16,16666667 | 97 | | |
| 31/05/2017 | 22,55555556 | 203 | | |
| 18/04/2017 | 12 | 36 | | |
| 23/05/2016 | 16 | 48 | | |
| 03/08/2017 | 20,46153846 | 532 | | |
| 14/02/2017 | 23,2 | 116 | | |
| 25/10/2016 | 66,66666667 | 200 | | |
| 26/07/2016 | 12,25 | 49 | | |
| 01/08/2017 | 9,333333333 | 28 | | |
| 25/10/2016 | 17 | 68 | | |
| 25/10/2016 | 17 | 68 | | |
| 15/02/2017 | 21,33333333 | 64 | | |
| 14/03/2017 | 20,57142857 | 144 | | |
| 23/05/2017 | 28,83333333 | 173 | | |
| 07/08/2017 | 16,11111111 | 145 | | |
| 27/09/2016 | 24,25 | 194 | | |
| 07/08/2017 | 15,44444444 | 139 | | |
| 31/01/2017 | 19,25 | 77 | | |
| 24/07/2017 | 19,6 | 98 | | |
| 28/06/2017 | 31,85714286 | 223 | | |
| 10/11/2016 | 27,66666667 | 83 | | |
| 17/03/2017 | 23,33333333 | 140 | | |
| 17/06/2016 | 33,25 | 133 | | |
| 11/10/2016 | 19,25 | 77 | | |
| 18/10/2016 | 22 | 88 | | |
| 23/09/2016 | 27 | 189 | | |
| 21/03/2017 | 38,57142857 | 270 | | |
| 08/08/2017 | 23,57142857 | 165 | | |
| 10/06/2016 | 22,75 | 91 | | |
| 16/12/2016 | 12 | 36 | | |
| 11/08/2017 | 14,6 | 73 | | |
| 04/04/2017 | 41,66666667 | 250 | | |
| 21/06/2017 | 18,2 | 91 | | |
| 21/06/2017 | 22,75 | 91 | | |
| 08/08/2017 | 44,66666667 | 134 | | |
| 15/04/2016 | 9,333333333 | 28 | | |
| 24/05/2016 | 18 | 54 | | |
| 21/09/2016 | 18,4 | 92 | | |
| 22/09/2016 | 16,6 | 83 | | |
| 11/11/2016 | 22,75 | 91 | | |
| 25/10/2016 | 18,75 | 75 | | |
| 11/08/2017 | 16 | 144 | | |
| 14/04/2016 | 11,66666667 | 35 | | |
| 27/01/2017 | 24,55555556 | 221 | | |
| 23/09/2016 | 18,66666667 | 56 | | |
| 03/10/2016 | 22,75 | 91 | | |
| 16/08/2017 | 12 | 36 | | |

| | | | | |
|------------|-------------|-----|--|--|
| 11/08/2017 | 10,5 | 42 | | |
| 31/03/2017 | 17 | 136 | | |
| 07/03/2017 | 7 | 14 | | |
| 30/11/2016 | 20,83333333 | 125 | | |
| 30/11/2016 | 20,83333333 | 125 | | |
| 01/02/2017 | 24,22222222 | 218 | | |
| 08/08/2017 | 21 | 252 | | |
| 16/08/2017 | 10,75 | 43 | | |
| 16/08/2017 | 10,75 | 43 | | |
| 21/10/2016 | 23 | 92 | | |
| 17/04/2017 | 92 | 276 | | |
| 11/08/2016 | 12,25 | 49 | | |
| 08/08/2016 | 9,33333333 | 28 | | |
| 19/04/2017 | 14,2 | 71 | | |
| 07/07/2017 | 9,33333333 | 28 | | |
| 14/06/2016 | 18,75 | 75 | | |
| 28/06/2016 | 22,4 | 112 | | |
| 15/04/2016 | 11,66666667 | 35 | | |
| 23/05/2017 | 19,25 | 77 | | |