

Farmacología de los adultos mayores

David Llantén G.

Departamento de Farmacia
Clínica Alemana de Santiago, Facultad de Medicina Clínica Alemana,
Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile

Contacto: dllanten@alemana.cl

Introducción

En las últimas décadas, Chile ha sufrido un proceso de envejecimiento demográfico acelerado y sin precedentes históricos. Según el Censo del año 2002 la cantidad de personas mayores a 65 años era de 1.717.470, correspondiente al 11,4% de la población total. Para el año 2007 las proyecciones eran de 2.007.691, lo que representaba el 12,1%, y se estimaba que en el año 2010 habría 2.213.436 personas mayores, lo que significaba un 13% del total de la población, y en 2025 más de 5 millones de adultos mayores, representando cerca del 20% de la población; cifra que para el año 2050 será cercana a un 28%⁽¹⁾. Dicho aumento se ve en parte explicado por el aumento de la esperanza de vida de los chilenos, que mediados del siglo XX era de 56,7 años en las mujeres y 52,9 en los hombres y hoy en día, según la Organización Mundial de Salud es de 83 años en las mujeres y 79 en los

hombres, por sus múltiples patologías o por automedicación. En los Estados Unidos los adultos mayores representan el 13% de la población, pero reciben el 34% de las prescripciones y consumen el 40% de los medicamentos OTC (de las siglas en inglés *over-the counter*, medicamentos sin receta médica)⁽²⁾. En Chile, la Encuesta Nacional de Salud del año 2010 reveló que los mayores de 65 años consumen en promedio 4,17 medicamentos al día, en donde los hombres consumen en promedio 3,94 y las mujeres 4,32 medicamentos⁽⁴⁾. Este escenario es similar a los resultados obtenidos por Rojas y cols⁽⁵⁾ en una actividad de promoción de geriatría, realizada en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, en donde el promedio de medicamento fue de 3,94. Un dato interesante de este estudio es que el 32,3% de los encuestados recibía 5 o más medicamentos, lo cual para algunos autores es considerado polifarmacia, y un 17,4% de los participantes