

Investigación-CCSS

“A los estudiantes se les va a ayudar a que escojan temas que sean de interés para el país y dejen algo de mayor importancia para la salud pública y no solo para cumplir con un requisito académico”, señaló Evans.

Coordinación Medicina-Investigación.

Hace aproximadamente cuatro meses, se incorporó el Dr. Ronald Evans Meza, a la Carrera de Medicina y Cirugía, como Coordinador de Investigación, pues la Universidad ha considerado necesario que las tesis de graduación se conviertan en investigaciones más rigurosas, tanto desde el punto de vista metodológico como de contenidos y constituyan un aporte a la población costarricense. Evans, en conjunto con el equipo de la Unidad de Investigación, ha venido a colaborar en aspectos como definir líneas de investigación que contribuyan con estudios a nivel nacional; asesorar a los estudiantes de la carrera, durante el desarrollo de las investigaciones para tesis de graduación; fortalecer también los conocimientos de los docentes de Ciencias de la Salud en el área de la in-

vestigación y apoyarlos en proyectos de este tipo. “A los estudiantes se les va a ayudar a que escojan temas que sean de interés para el país y dejen algo de mayor importancia para la salud pública y no solo para cumplir con un requisito académico”, señaló Evans.

Líneas de Investigación. El Dr. Evans y los compañeros de la Unidad de Investigación han iniciado conversaciones con personeros de la Caja Costarricense de Seguro Social, específicamente en el área de la epidemiología, con el propósito de seleccionar temas de interés compartido, así como posibles lugares convenientes preferentemente, para llevar a cabo los estudios que beneficien a ambos sectores: el académico y el de la salud. “En primer término, hablamos con la doctora Xiomara Badilla, epidemióloga jefe de la CCSS, para ver qué posibilidades tenían ellos de ayudarnos y cuáles eran las prioridades en las que querían que nosotros participáramos”, puntualizó.

La idea es que los estudiantes tomen un área específica de la salud, para empezar la elaboración de la tesis, con la finalidad de que se logren realizar investigaciones, a mediano y largo plazo, extensivas y que al cabo de un tiempo se pueda presentar un buen diagnóstico de salud, con intervenciones de factores de riesgo modificables, de modo que, al término de cuatro años por ejemplo, se logren comparar los impactos de ese programa con otras investigaciones sucesivas. Esto significa que grupos de estudiantes, de ahora en adelante, tengan una macro investigación, la cual pueda ser realizada en diferentes etapas, por ello, a partir de enero se va a dirigir a los estudiante hacia estudios que sean para el beneficio de la población costarricense. “Por ejemplo, los estudiantes que empiezan aho-



ra en enero podrían dedicarse al diagnóstico de salud del área, posteriormente, otros que vendríamos más adelante participarían en la intervención sobre los factores de riesgo y otros más adelante medirían el impacto de esa intervención, para compararla con otra área que no haya sido intervenida y que haya permanecido como control”, indicó el Dr. Evans.

En la CCSS les explicaron que Desamparados es un lugar óptimo para realizar este tipo de trabajos, pues hay interés en la investigación. “...nos encontramos ubicando a algunos estudiantes en este Cantón y otros en el Hospital de San Rafael de Heredia, donde también tenemos mucha colaboración y nuestros estudiantes ya han hecho investigaciones”, indicó. Este proyecto, inicialmente, se estaba vislumbrando para los estudiantes de Medicina y Cirugía, y Enfermería, sin embargo, a partir del año entrante también se incorporan los de Nutrición; trío importantísimo para la salud del país.

Temas de trascendencia nacional. Un tema que el doctor Evans considera de mucho interés para el país es el área de las enfermedades crónicas no transmisibles (cardiovascu-

lares, cáncer, metabólicas especialmente la diabetes y el síndrome metabólico), debido a que, en ellas recae la mayor carga de enfermedades en Costa Rica y son las que copan mas de las dos terceras partes de la carga de la enfermedad medida.

El Dr. Evans, explicó que, con los nuevos indicadores de salud, se determinan no solo las clases de enfermedades y muerte, ahora es importante conocer el tipo de discapacidades que provocan estas, “por ejemplo, no es lo mismo decir que el costarricense tiene una expectativa de vida de unos 80 años a que una persona a los 55 años tenga un accidente cerebro/cardiovascular y puede que muera hasta los 80 años, pero va a pasar 25 años con una discapacidad. Entonces nosotros queremos hacer estudios en Desamparados sobre esto e intervenir en factores de riesgo para poder evaluar el impacto al cabo de unos años”.

Evans, también comentó que, La Organización Mundial de la Salud, desde hace diez años, ha hecho un enorme hincapié para que los Gobiernos dediquen más recursos y tiempo a prevenir las enfermedades crónicas, de la misma manera en que se logró prevenir

las enfermedades agudas y se erradicaron una gran cantidad de enfermedades de los niños, por las vacunas. “Estas enfermedades no solo son la primera causa de muerte y de incapacidad, sino que son las más caras, las que se llevan la mayor parte del presupuesto porque los pacientes crónicos exigen largas estadías en los hospitales y largos tratamientos, muchas veces para toda la vida”.

Impacto de las tutorías. Para lograr lo que se plantea, los tutores y lectores de tesis se están involucrando en una etapa de capacitación, pues al ser los encargados de guiar a los estudiantes deben manejar a cabalidad todo lo referente a la investigación, además, de tener conocimientos específicamente en estadística, para efectos de la significación de las pruebas.

La Universidad se va orientando hacia altos niveles de calidad, lo cual implica mayores niveles de exigencia a los estudiantes; pero eso conlleva también mayores niveles de calidad y eficiencia, tanto en los docentes como en los procesos, de cara a la autoevaluación y en esa aspiración a la acreditación, que garantiza excepcionales resultados. ♦

